



美豆だより

6月号

令和7年6月2日
京都市立美豆小学校
校長 木村 朋弘



6月を迎えるました。少しずつ暑さを感じる日が増えてきたように思います。皆様いかがお過ごしでしょうか。学校では、5月に1年生を迎える会を行いました。2年生以上の児童は温かく1年生を迎えるとともにまた、自分たちの成長も表現するなど堂々とした発表でした。1年生は入学してまだ期間が短かったのですが、練習してきたダンスもしっかり踊ることもでき、体育館が温かい手拍子で包まれました。

さて、日常生活の中でのチェックポイントとして心理学的な側面から、知っていただきたいことがあります。

「イラショナルビリーフ」という感情です。このスパイラルに入ってしまうと学校生活はもとより、子どもの成長にも影響します。7点あげておきますので子どもだけないのですがこういう感情に引きずられていなか、見てみるのもいいかと思います。
 ① マイナス思考…………良いことを無視して、なんでも悪い出来事にすり替えてしまう。
 ② 拡大解釈・過小評価…自分の短所や失敗を大げさに考え、長所や成功を過小評価する。
 ③ 感情的決めつけ…………客観的な事実よりも否定的な感情を堅実だと決めつける。
 ④ 極端なすべき思考…………何かしようとする時、「～すべき」、「～すべきでない。」と考える固まった思考
 ⑤ 一般化しそぎ…………一つ良くないことがあると、「いつもこうだと。」「上手くいいためしがない。」などネガティブにとらえる。
 ⑥ 結論の飛躍…………特に理由もないのに深読みや先読みをして、悲観的否定的な結論をだしてしまう。
 ⑦ 極端なレッテル貼り…失敗したとき自分に対し極端にネガティブなレッテルを貼ってしまう。

ほどほどであればエネルギーの原動力になるものもありますが、過度に感情問題に発展しすぎるのも心配です。学校も家庭も万能ではありません。よく言われる「自子主義」ではなくお互いに尊重しあい、教員にも丁寧な言葉づかいや態度で接してくださっているご家庭もあると聞いています。今後とも子どもたちの成長を互いに見守っていけたらと思います。余談ですが、人気グループの嵐のみなさんが歌っている happiness の歌詞はイラショナルビリーフの反対のラショナルビリーフを感じさせてくれる歌詞で私も自分に迷いが生じたときは時々きくようにしています。



6月10日(火)より 水泳学習が始まります！

- 耳鼻科、眼科の検診で要治療だった場合は、治療を済ませてください。
- 数日前には水着を試着し、小さくなっていないか、破損がないかを確かめておいてください。
- 水泳学習がある日は「水泳学習参加カード」に必要事項をもれなく記入いただき持たせてください。(サインまたは押印をお忘れなく!!)

ご協力お願いします！

令和5年度より、学校行事や各学級の学習内容に合わせ「PTAボランティア」を募集しております。子ども達の活動の参観を兼ねていただき、子ども達の活動充実のためのご支援をお願いいたします。お願いするボランティアの内容は多岐にわたりますが、ぜひご協力ください。

学校行事については可能な限り早めにご案内させていただきます。各学級の取組については授業の進捗により実施日が変動するため、実施日前の短い期間でのボランティア募集となることをお知りおきください。



令和7年度 6月 行事予定表

日	曜	行事	フツ化物	放まなび
1	日			
2	月	休日参観代休日		
3	火	6年 身体計測 【学校運営協議会】		
4	水	ALT スクールカウンセラー 6年 プール清掃		○ ×
5	木	3・4・5年 耳鼻科健診 5-1 食の指導・ランチルーム給食	中学校チャレンジ体験	●
6	金	再検尿 2・4・6年 非行防止教室 プール清掃予備日		
7	土			
8	日			
9	月	クラブ 1・2年 校外学習 鉄道博物館 5年 身体計測 3-1 食の指導・ランチルーム給食		●
10	火	銀行振替日 4年 身体計測 水泳学習開始		
11	水	ICT支援員 スクールカウンセラー スクールソーシャルワーカー 3年 身体計測	○	●
12	木	児童朝会＆朝会 つ・1・2・6年 耳鼻科健診 教職員研修会のため5年生以外給食後下校		●
13	金	4-1・4-2 食の指導 4-1 ランチルーム給食 教職員研修会のため全学年5時間授業		
14	土			
15	日			
16	月	委員会 つばさ 身体計測 4-2 ランチルーム給食		●
17	火	2年 身体計測 6-1 食の指導・ランチルーム給食		
18	水	3年 社会見学京都タワー方面見学 ALT スクールカウンセラー スクールソーシャルワーカー	○	●
19	木	4年 社会見学 さすてな見学 給食試食会		●
20	金	図書ボランティア読み聞かせ		
21	土			
22	日			
23	月	学期末まとめ週間（5時間授業） 2-1 ランチルーム給食 1年 身体計測		●
24	火	学期末まとめ週間（5時間授業） 2-2 ランチルーム給食 心臓二次聴診（対象者のみ）		
25	水	学期末まとめ週間（5時間授業） ALT ICT支援員 スクールカウンセラー スクールソーシャルワーカー	○	●
26	木	学期末まとめ週間（5時間授業） つばさ ランチルーム給食		●
27	金	学期末まとめ週間（5時間授業） 1-1 ランチルーム給食		
28	土			
29	日			
30	月			●
備考	【7月・主な予定】 2日 町別集会・集団下校 14日～17日 希望制個人懇談会			
	10日 銀行振替日 18日 給食終了・1学期終業式			