

平成31年1月23日

保護者様

京都市立明親小学校

校長 緩詰 研二

インフルエンザ感染拡大予防のための 部活動中止のお知らせ

厳寒の候，保護者の皆様におかれましては，日々ご健勝にてお過ごしのことと存じます。平素は，本校教育にご支援ご協力をいただきましてありがとうございます。

さて，インフルエンザが流行し始めています。明親小学校においてもインフルエンザや発熱による欠席者や早退する児童が増えてきています。

これ以上のインフルエンザ感染拡大を防止するため、明親小学校では、今週の部活動を中止することにしましたので、お知らせいたします。

なお、本日の茶道部については、外部指導者の関係で実施いたします。

また、今後の欠席状況等により、来週も引き続き部活動を中止する場合があります。詳しくは、学校ホームページでお知らせいたしますので、ご確認ください。

裏面に「インフルエンザ感染拡大予防について」を掲載していますのでお読みいただき、体調管理を徹底していただきますよう、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

インフルエンザ感染拡大予防について

予防をさらに徹底して、できる限り感染拡大を防ぎたいと思います。以下のことにつきましてご留意いただき、ご協力をお願いいたします。

1. 家庭での朝の健康観察の徹底

○体温を測る。

- ・朝37度以上の場合は、自宅で観察休養。
- ・欠席の場合は、熱・症状などを午前8時20分までに学校へ連絡。
- ・熱は無いが体調不良で登校の場合は、体調（昨夜からの様子も含めて）担任に伝える。

2. ていねいな手洗い・うがいの励行

○石けんを使って、指先・指の間・手のひら・手の甲・手首まで、

正しく、ていねいに、こまめに、洗う。（子どもさんの手洗いを確かめてください。）

- ・学校では、固形石けんを使っています。

状況により、消毒用アルコールを使用することがあります。

○毎日、清潔なハンカチ・ティッシュを身につけさせる。

○こまめなうがい（うがいの習慣化は、効果があります。）

3. 子どもの健康によい生活リズムの見直し

○十分な睡眠（早寝・早起き）

○バランスのよい食事（栄養がとれる食事・朝ごはん）

*学校で、発熱などで体調が悪くなった場合は、大人の方のお迎えをお願いします。必ず連絡が取れるように、連絡先の変更があればお知らせください。

*熱・咳・くしゃみなどの症状のある場合は、マスクを着用してください。また、流行状況により、予防のためのマスク着用をお願いすることもあります。

*インフルエンザの出席停止期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。

*医師の診断を受け、指示に従ってください。また、安静・保温・水分や栄養の補給にご留意ください。

寒さがましてきています。保護者の皆様のご理解とご協力により、集団感染拡大を防いでいきたいと思っております。よろしくお願いいたします。