

令和5年3月1日

保護者の皆様

京都市立明親小学校  
校長 緩詰 研二

### 令和5年3月分京都市小学校給食献立表の変更について

日頃は、本校教育の推進にご協力いただき、誠にありがとうございます。

3月2日（木）献立番号⑤の「ちらしずし（具）」と3月15日（水）献立番号⑫の「親子煮」について、国内における鳥インフルエンザの拡大に伴い、「鶏卵」の調達が困難となったため、やむを得ない措置として、「鶏卵」の使用量を減らした献立に変更します。

実施日	献立番号	変更内容
3月2日（木）	⑤ 「ちらしずし（具）」	「鶏卵」の使用量を減量
3月15日（水）	⑫ 「親子煮」	「鶏卵」の使用量を減量

変更前		変更後	
<b>⑤ 3月2日(木)</b>		<b>⑤ 3月2日(木)</b>	
(黄)ごはん		(黄)ごはん	
(赤)牛乳		(赤)牛乳	
①ちらしずし(具)		①ちらしずし(具)	
②さばそぼろ		②さばそぼろ	
③とうふの吉野汁		③とうふの吉野汁	
④三色ゼリー		④三色ゼリー	
①(赤)しらすぼし	3 g	①(赤)しらすぼし	3 g
(黄)さとう	2.2	(黄)さとう	2.2
塩	0.4	塩	0.4
米酢	5.2	米酢	5.2
(黄)さとう(除去後用)	0.4	(黄)さとう(除去後用)	0.4
塩(除去後用)	0.1	塩(除去後用)	0.1
米酢(除去後用)	0.8	米酢(除去後用)	0.8
(緑)にんじん	7	(緑)にんじん	7
(緑)れんこん	10	(緑)れんこん	10
酢	1	酢	1
(緑)たけのこ缶詰	10	(緑)たけのこ缶詰	10
(緑)干しいたけ	0.8	(緑)干しいたけ	0.8
(黄)さとう	1.4	(黄)さとう	1.4
みりん	1.1	みりん	1.1
こいくちしょうゆ	1	こいくちしょうゆ	1
うすぐちしょうゆ	1.6	うすぐちしょうゆ	1.6
<b>(赤)鶏卵</b>	<b>25</b>	<b>(赤)鶏卵</b>	<b>19</b>
<b>(黄)サラダ油</b>	<b>1</b>	<b>(黄)サラダ油</b>	<b>0.8</b>
②(赤)さば水煮	30	②(赤)さば水煮	30
(黄)三温糖	1.7	(黄)三温糖	1.7
みりん	2	みりん	2
料理酒	1.2	料理酒	1.2
こいくちしょうゆ	0.3	こいくちしょうゆ	0.3
③(赤)とうふ	30	③(赤)とうふ	30
(緑)ほうれん草	20	(緑)ほうれん草	20
(緑)しょうが	0.5	(緑)しょうが	0.5
塩	0.4	塩	0.4
うすぐちしょうゆ	4.6	うすぐちしょうゆ	4.6
(黄)片切り粉	1.5	(黄)片切り粉	1.5
けずりぶし	0.8	けずりぶし	0.8
だし昆布	0.8	だし昆布	0.8
④三色ゼリー	1個 (60g)	④三色ゼリー	1個 (60g)

## 変更前

⑫ 3月15日(水)		
(黄)ご	は	ん
(赤)牛	乳	
① 親子煮		
② ひじき豆		
① (赤)鶏肉	25	g
(黄)鶏卵	<b>55</b>	
(緑)たまねぎ	45	
(緑)にんじん	10	
(緑)みつば	5	
(黄)さとう	0.4	
<b>うすくちしょうゆ</b>	<b>5.3</b>	
けずりぶし	0.3	
② (赤)大豆	8	
(赤)油あげ	8	
(緑)にんじん	5	
(赤)ひじき	4	
(黄)サラダ油	0.5	
(黄)三温糖	1.2	
みりん	2.3	
こいくちしょうゆ	4	
けずりぶし	0.5	

## 変更後

⑫ 3月15日(水)		
(黄)ご	は	ん
(赤)牛	乳	
① 親子煮		
② ひじき豆		
① (赤)鶏肉	25	g
(黄)鶏卵	<b>44</b>	
(緑)たまねぎ	45	
(緑)にんじん	10	
(緑)みつば	5	
(黄)さとう	0.4	
<b>うすくちしょうゆ</b>	<b>4.8</b>	
けずりぶし	0.3	
② (赤)大豆	8	
(赤)油あげ	8	
(緑)にんじん	5	
(赤)ひじき	4	
(黄)サラダ油	0.5	
(黄)三温糖	1.2	
みりん	2.3	
こいくちしょうゆ	4	
けずりぶし	0.5	