

保護者の皆様

京都市立明親小学校
校長 緩詰 研二

冬季休業期間中の健康管理について

平素より、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

現在、新型コロナウイルスの感染者数は全国的に増加傾向にあるほか、季節性インフルエンザとの同時流行も懸念されるところであります。感染を拡大させないためにも、引き続き感染防止の取組を徹底することが重要です。

各家庭におかれては、冬季休業期間中におきましても、お子様をはじめ、ご家族の体調・健康管理の徹底、保健衛生意識の向上と実践に引き続き取り組んでいただきますようお願いいたします。

なお、12月27日（火）から1月3日（火）までは学校閉鎖期間のため、その間のお子様の検査受検等の学校への連絡（下記1の④）は不要ですが、確認のため、1月4日（水）以降に改めてご連絡いただきますようお願いいたします。

また、休業期間中に本校児童生徒等の感染が判明し、他の児童生徒等に影響があると考えられる場合は、感染拡大防止のため、お子様の検査等についてご協力をお願いすることもございますので、あらかじめご承知おきください。

記

1 健康状態の把握

- ① 引き続き、毎日朝晩、お子様の体温を測定し、発熱や咳などの症状はないか等、健康観察を行い、その結果を別に配布します「健康観察票」にご記入ください。本票は必要に応じて学校に提出していただく場合がありますので、1ヶ月程度は大切に保管してください。
また、保護者の皆様も、お子様と一緒に毎日の健康観察にお取り組みいただき、ご家族で保健衛生の取組を進めていただくことをお願いいたします。
- ② お子様が部活動等の機会に登校される際は、必ず「健康観察票」を持参させてください。
登校前の健康観察で発熱や咳等の症状がみられた場合は、学校に連絡のうえ、感染拡大防止のため、必ず登校を控えて自宅で休養させてください。
※「健康観察票」の様式はこれまでお配りしているものと同じです。
- ③ お子様に発熱や体がだるい、咳が出る、のどが痛いなどの症状があるときは、かかりつけ医など、身近な医療機関（地域の診療所、病院）に、まず電話で相談し、速やかに受診してください。休日・夜間など受診できる医療機関がない場合は、「きょうと新型コロナ医療相談センター」（電話 414-5487、365日24時間受付）に連絡してください。
- ④ ご家庭において、次のような状況が起こった場合は、速やかに学校（電話631-2077）へ連絡してください。（学校閉鎖期間中は連絡不要ですが、1月4日（水）以降に必ずご連絡をお願いします。）また、保健所等からお子様の自宅待機について要請があった場合は、登校を控えていただきますよう、ご協力をお願いします。

- お子様が、検査などにより新型コロナウイルス感染症と診断された
- お子様や同居されているご家族に感染の疑い（疑似症）があり、検査を受けるよう医師等から言われた
- ご家族などが感染され、お子様や同居されているご家族が濃厚接触者として検査や経過観察が必要であると医師等から言われた

2 感染症対策の徹底

- ・ 各家庭においても、引き続き基本的な感染症対策の実践をお願いいたします。
- ・ マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、体温調整がしづらくなったりして、気づかぬうちに脱水になるなどの懸念があります。「屋外ではマスクを外す」、「屋内でも人ととの距離（2m以上を目安）が確保でき、会話をほとんど行わない場合はマスクを着用する必要はない」等、厚生労働省や環境省からも示されていますので、適切なマスクの着用や換気の徹底など、感染症対策に努めていただくようお願いします。

- 手洗い、密の回避（1密にも留意）の徹底！
- 屋内、特に人が集まる場所では、こまめに十分な換気を心がける！
- 飲食時の感染対策を！
- 場面に応じた適切なマスク着脱を！
(屋外で作業・運動等をされる際は十分に御留意をお願いします！)

基本的な感染防止対策の徹底

- 正しいマスクの着用、こまめな手洗い、外出先での手指消毒設備の活用、こまめな換気による空気の入れ替えを行ってください。
- 体調に不安がある時は、家族を含めて外出を控えてください。
- 飲食時を含め、会話する時はマスクを着用しましょう。
- 外食時には、適切な感染対策を講じられているお店（府認証店）を利用しましょう。



大切な人、自分のために、ワクチン接種を

- 3回目・4回目の接種をまだ受けていない方から、**オミクロン株対応ワクチン**の接種が始まります。
- 接種を希望の方は、身近な地域の診療所・病院に直接相談。京都府医師会の「京あんしん予約システム」や**本市ポータルサイト**での検索もご利用ください。
- 集団接種会場での接種は、**本市ポータルサイト(WEB)**や**本市コールセンター(電話)**からご予約ください。



京都市新型コロナワクチン
接種ポータルサイト

ワクチン接種
受けるつ



※ 京都市HP「京都市情報館」より