

令和4年9月21日

保護者の皆様

京都市立明親小学校  
校長 緩詰 研二

### 令和4年10月分京都市小学校給食献立表の変更について

日頃は、本校教育の推進にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、令和4年10月分京都市小学校給食献立表の献立番号⑦「肉みそ納豆」と献立番号⑭「かしわのすき焼き」に使用する予定の「青ねぎ（九条ねぎ）」につきまして、物資調達の都合により「青ねぎ」に変えて提供します。また、献立番号⑮「ポークカレー」に使用する「カレー粉」の使用量に変更がありましたので、下記のとおり変更いたします。

記

#### 【変更前】

#### 1 献立番号⑦「肉みそ納豆」

⑦ 10月13日(木)		
(黄)麦ごはん		
① 肉みそ納豆		
② 手巻のり		
③ ほうれん草のおかか煮		
④ キャベツのすまし汁		
① (赤)牛ひき肉	25 g	
(赤)ひきわり納豆	8	
(緑)たまねぎ	20	
(緑)青ねぎ(九条ねぎ)	5	
(緑)しょうが	0.3	
(緑)にんにく	0.3	
(黄)ごま油	1	
(赤)赤みそ	3	
(黄)さとう	1	
料理酒	1	
こいくちしょうゆ	2.5	
米酢	0.5	
② (赤)手巻のり	1袋(3g)	
③ (緑)ほうれん草	60	
(赤)花かつお	0.8	
みりん	0.9	
こいくちしょうゆ	1.9	
だし昆布	0.2	
④ (赤)とうふ	30	
(緑)にんじん	10	
(緑)キャベツ	20	
塩	0.4	
うすくちしょうゆ	4.6	
かつおぶし	2	
だし昆布	1	

#### 【変更後】

⑦ 10月13日(木)		
(黄)麦ごはん		
① 肉みそ納豆		
② 手巻のり		
③ ほうれん草のおかか煮		
④ キャベツのすまし汁		
① (赤)牛ひき肉	25 g	
(赤)ひきわり納豆	8	
(緑)たまねぎ	20	
(緑)青ねぎ	5	
(緑)しょうが	0.3	
(緑)にんにく	0.3	
(黄)ごま油	1	
(赤)赤みそ	3	
(黄)さとう	1	
料理酒	1	
こいくちしょうゆ	2.5	
米酢	0.5	
② (赤)手巻のり	1袋(3g)	
③ (緑)ほうれん草	60	
(赤)花かつお	0.8	
みりん	0.9	
こいくちしょうゆ	1.9	
だし昆布	0.2	
④ (赤)とうふ	30	
(緑)にんじん	10	
(緑)キャベツ	20	
塩	0.4	
うすくちしょうゆ	4.6	
かつおぶし	2	
だし昆布	1	

## 2 献立番号②「かしわのすき焼き」

㉔ 10月28日(金)		㉔ 10月28日(金)	
(黄)ごはん		(黄)ごはん	
(赤)牛乳		(赤)牛乳	
①	かしわのすき焼き	①	かしわのすき焼き
②	切り干し大根の三杯酢	②	切り干し大根の三杯酢
①	(赤)鶏肉(もも) 35 g	①	(赤)鶏肉(もも) 35 g
	(赤)焼どうふ 40		(赤)焼どうふ 40
	(緑)たまねぎ 40		(緑)たまねぎ 40
	(緑)青ねぎ(九条ねぎ) 10		(緑)青ねぎ 10
	(緑)えのきだけ 10		(緑)えのきだけ 10
	糸こんにゃく 20		糸こんにゃく 20
	(黄)切りふ 3		(黄)切りふ 3
	(黄)サラダ油 1		(黄)サラダ油 1
	(黄)さとう 2		(黄)さとう 2
	料理酒 1		料理酒 1
	こいくちしょうゆ 6.9		こいくちしょうゆ 6.9
②	(緑)にんじん 7	②	(緑)にんじん 7
	(緑)切干大根 5		(緑)切干大根 5
	(赤)細切こんぶ 0.5		(赤)細切こんぶ 0.5
	(黄)いりごま 2.5		(黄)いりごま 2.5
	(黄)さとう 0.9		(黄)さとう 0.9
	こいくちしょうゆ 0.5		こいくちしょうゆ 0.5
	うすくちしょうゆ 2		うすくちしょうゆ 2
	米酢 1.7		米酢 1.7

## 3 献立番号⑩「ポークカレー」

⑩ 10月27日(木)		⑩ 10月27日(木)	
(黄)麦ごはん		(黄)麦ごはん	
(赤)牛乳		(赤)牛乳	
①	ポークカレー	①	ポークカレー
②	ひじきのソテー	②	ひじきのソテー
①	(赤)上豚肉 30 g	①	(赤)上豚肉 30 g
	(黄)じゃがいも 40		(黄)じゃがいも 40
	(緑)たまねぎ 50		(緑)たまねぎ 50
	(緑)にんじん 15		(緑)にんじん 15
	(緑)しょうが 0.4		(緑)しょうが 0.4
	(黄)サラダ油(炒め用) 1		(黄)サラダ油(炒め用) 1
	(黄)サラダ油(ルー用) 1		(黄)サラダ油(ルー用) 1
	(黄)バター 4		(黄)バター 4
	(黄)小麦粉 6		(黄)小麦粉 6
	<b>カレー粉 0.8</b>		<b>カレー粉 1.2</b>
	(赤)脱脂粉乳 5		(赤)脱脂粉乳 5
	(赤)チーズ(小角) 5		(赤)チーズ(小角) 5
	(赤)ヨーグルト(調理用) 5		(赤)ヨーグルト(調理用) 5
	トマトピューレ 5		トマトピューレ 5
	フルーツチャツネ 2		フルーツチャツネ 2
	バーベキューソース 4		バーベキューソース 4
	ウスターソース 1.7		ウスターソース 1.7
	料理酒 1		料理酒 1
	塩 0.8		塩 0.8
	こしょう 0.02		こしょう 0.02
	ガーリックパウダー 0.1		ガーリックパウダー 0.1
	オールスパイス 0.03		オールスパイス 0.03
	こいくちしょうゆ 1.4		こいくちしょうゆ 1.4
	ローリエ 0.01		ローリエ 0.01
②	(緑)にんじん 10	②	(緑)にんじん 10
	(緑)コーン 10		(緑)コーン 10
	(緑)三度豆 10		(緑)三度豆 10
	(赤)ひじき 3		(赤)ひじき 3
	(黄)サラダ油 1		(黄)サラダ油 1
	(黄)さとう 0.4		(黄)さとう 0.4
	塩 0.2		塩 0.2
	こしょう 0.01		こしょう 0.01
	うすくちしょうゆ 2		うすくちしょうゆ 2