

令和4年9月21日

保護者の皆様

京都市立明親小学校

校長 緩 詰 研二

令和4年10月分京都市小学校給食献立表の変更について

日頃は、本校教育の推進にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、令和4年10月分京都市小学校給食献立表の献立番号⑦「肉みそ納豆」と献立番号②④「かしわのすき焼き」に使用する予定の「青ねぎ（九条ねぎ）」につきまして、物資調達の都合により「青ねぎ」に変えて提供します。また、献立番号⑱「ポークカレー」に使用する「カレー粉」の使用量に変更がありましたので、下記のとおり変更いたします。

記

【変更前】

【変更後】

1 献立番号⑦「肉みそ納豆」

⑦ 10月13日(木)	
(黄)麦ごはん	
① 肉みそ納豆	
② 手巻のり	
③ ほうれん草のおかか煮	
④ キャベツのすまし汁	
① (赤)牛ひき肉	25 g
(赤)ひきわり納豆	8
(緑)たまねぎ	20
<u>(緑)青ねぎ(九条ねぎ)</u>	5
(緑)しょうが	0.3
(緑)にんにく	0.3
(黄)ごま油	1
(赤)赤みそ	3
(黄)さとう	1
料理酒	1
こいくちしょうゆ	2.5
米酢	0.5
-----	
② (赤)手巻のり	1 袋(3g)
-----	
③ (緑)ほうれん草	60
(赤)花かつお	0.8
みりん	0.9
こいくちしょうゆ	1.9
だし昆布	0.2
-----	
④ (赤)とうふ	30
(緑)にんじん	10
(緑)キャベツ	20
塩	0.4
うすくちしょうゆ	4.6
かつおぶし	2
だし昆布	1

⑦ 10月13日(木)	
(黄)麦ごはん	
① 肉みそ納豆	
② 手巻のり	
③ ほうれん草のおかか煮	
④ キャベツのすまし汁	
① (赤)牛ひき肉	25 g
(赤)ひきわり納豆	8
(緑)たまねぎ	20
<u>(緑)青ねぎ</u>	5
(緑)しょうが	0.3
(緑)にんにく	0.3
(黄)ごま油	1
(赤)赤みそ	3
(黄)さとう	1
料理酒	1
こいくちしょうゆ	2.5
米酢	0.5
-----	
② (赤)手巻のり	1 袋(3g)
-----	
③ (緑)ほうれん草	60
(赤)花かつお	0.8
みりん	0.9
こいくちしょうゆ	1.9
だし昆布	0.2
-----	
④ (赤)とうふ	30
(緑)にんじん	10
(緑)キャベツ	20
塩	0.4
うすくちしょうゆ	4.6
かつおぶし	2
だし昆布	1

## 2 献立番号㉔「かしわのすき焼き」

㉔ 10月28日(金)	
(黄)ごはん (赤)牛乳 ① かしわのすき焼き ② 切り干し大根の三杯酢	
① (赤)鶏肉(もも)	35 g
(赤)焼豆腐	40
(緑)たまねぎ	40
<b>(緑)青ねぎ(九条ねぎ)</b>	10
(緑)えのきだけ	10
糸こんにゃく	20
(黄)切りふ	3
(黄)サラダ油	1
(黄)さとう	2
料理酒	1
こいくちしょうゆ	6.9
-----	
② (緑)にんじん	7
(緑)切干大根	5
(赤)細切こんぶ	0.5
(黄)いりごま	2.5
(黄)さとう	0.9
こいくちしょうゆ	0.5
うすくちしょうゆ	2
米酢	1.7

㉔ 10月28日(金)	
(黄)ごはん (赤)牛乳 ① かしわのすき焼き ② 切り干し大根の三杯酢	
① (赤)鶏肉(もも)	35 g
(赤)焼豆腐	40
(緑)たまねぎ	40
<b>(緑)青ねぎ</b>	10
(緑)えのきだけ	10
糸こんにゃく	20
(黄)切りふ	3
(黄)サラダ油	1
(黄)さとう	2
料理酒	1
こいくちしょうゆ	6.9
-----	
② (緑)にんじん	7
(緑)切干大根	5
(赤)細切こんぶ	0.5
(黄)いりごま	2.5
(黄)さとう	0.9
こいくちしょうゆ	0.5
うすくちしょうゆ	2
米酢	1.7

## 3 献立番号㊿「ポークカレー」

㊿ 10月27日(木)	
(黄)麦ごはん (赤)牛乳 ① ポークカレー ② ひじきのソテー	
① (赤)上豚肉	30 g
(黄)じゃがいも	40
(緑)たまねぎ	50
(緑)にんじん	15
(緑)しょうが	0.4
(黄)サラダ油(炒め用)	1
(黄)サラダ油(ルー用)	1
(黄)バター	4
(黄)小麦粉	6
<b>カレー粉</b>	<b>0.8</b>
(赤)脱脂粉乳	5
(赤)チーズ(小角)	5
(赤)ヨーグルト(調理用)	5
トマトピューレ	5
フルーツチャツネ	2
バーベキューソース	4
ウスターソース	1.7
料理酒	1
塩	0.8
こしょう	0.02
ガーリックパウダー	0.1
オールスパイス	0.03
こいくちしょうゆ	1.4
ローリエ	0.01
-----	
② (緑)にんじん	10
(緑)コーン	10
(緑)三度豆	10
(赤)ひじき	3
(黄)サラダ油	1
(黄)さとう	0.4
塩	0.2
こしょう	0.01
うすくちしょうゆ	2

㊿ 10月27日(木)	
(黄)麦ごはん (赤)牛乳 ① ポークカレー ② ひじきのソテー	
① (赤)上豚肉	30 g
(黄)じゃがいも	40
(緑)たまねぎ	50
(緑)にんじん	15
(緑)しょうが	0.4
(黄)サラダ油(炒め用)	1
(黄)サラダ油(ルー用)	1
(黄)バター	4
(黄)小麦粉	6
<b>カレー粉</b>	<b>1.2</b>
(赤)脱脂粉乳	5
(赤)チーズ(小角)	5
(赤)ヨーグルト(調理用)	5
トマトピューレ	5
フルーツチャツネ	2
バーベキューソース	4
ウスターソース	1.7
料理酒	1
塩	0.8
こしょう	0.02
ガーリックパウダー	0.1
オールスパイス	0.03
こいくちしょうゆ	1.4
ローリエ	0.01
-----	
② (緑)にんじん	10
(緑)コーン	10
(緑)三度豆	10
(赤)ひじき	3
(黄)サラダ油	1
(黄)さとう	0.4
塩	0.2
こしょう	0.01
うすくちしょうゆ	2