



いただきま〜す！ 4月号



平成29年4月14日
京都市立羽束師小学校
校長 石井 一嘉
栄養教諭 大杉真有香

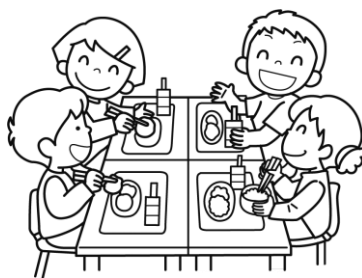
にゅうがく・進級おめでとうございます！

4月14日（金）から「給食」がはじまります。

おいしい給食を、みんなで食べて、こころもからだもグングン成長していきましょう！

〜給食の時の持ち物〜

- ◆おはし
- ◆ナフキン
- ◆給食用ハンカチ
- ◆マスク（給食当番の人）
- ◆髪の毛を束ねるゴム（髪の毛の長い児童）



みなさん、はじめまして！

この4月から羽束師小学校の栄養教諭となりました大杉真有香です。

たべること・からだを動かすこと・お話しすることが大好きです！

これからどうぞよろしくおねがいします！

〈4月の給食目標〉

準備はできたかな？



○手洗いをしっかりしましょう！

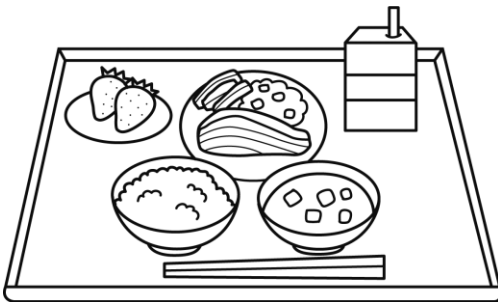


○身だしなみを整えましょう！



給食カレンダーを
毎日チェック！

○きちんと並べましょう！



○あいさつをしましょう！

いただきます

ごちそうさまでした

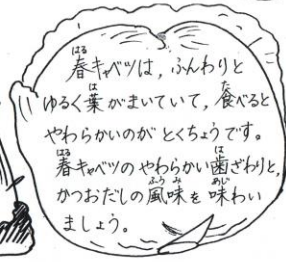
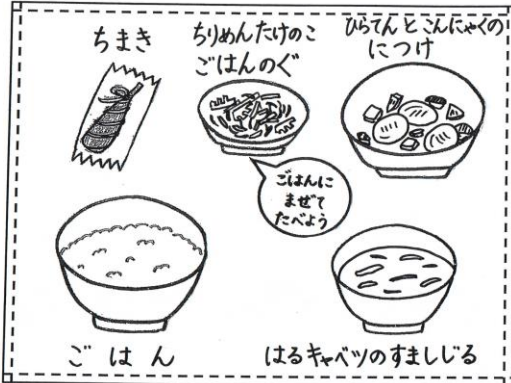


こんげつ なごみこんだて
今月の「和献立」

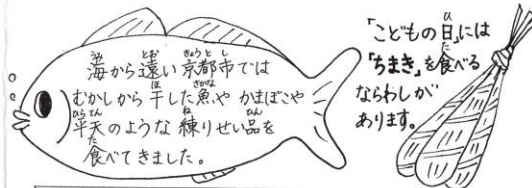
はる しゅん 春が旬の「たけのこ」と「春キャベツ」を味わいましょう！
 「ちまき」も楽しみですね！

PEN書

4月28日（金）



食べ物の三つのはたらき		
葉	身	根
鶏をつくる とりく ひらた	熱や力のもとになる ごはん さんおんとう	体の調子を整える たけのこ にんじん
あぶらあげ しらすほし	ちまき	キャベツ



「こどもの日」には「ちまき」を食べるならわしかがあります。

★「ちりめんたけのこごはんの具」は、スプーンを使ってませ、おはしで食べましょう。

しゅん やさい
旬の「野菜」

【たけのこ】



はる しゅん 春が旬の「たけのこ」は、1日に10センチ以上ものびます。
 あめ 雨が降ったあとは、1日に1メートル以上伸びることもあるそう。
 このたけのこの成長を支えるのは「水」です！
 ねんかん 年間で600～1000ミリの雨が降るところがよいそうです。
 にほん 日本はどこでしょうね・・・？



保護者のみなさま

今年度より、羽束師小学校の栄養教諭として着任しました大杉真有香と申します。




おいしい「学校給食」や楽しい「食の指導」をとおして、
お子様たちの成長をサポートしていきたいと思っております。

これからどうぞ宜しくお願いいたします。



学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

学校給食は、1年間に197回実施されます。
お子様方と給食のお話をされることは、身近な食育となります！



今年度も週末には給食当番の児童が、エプロン・帽子などを持ち帰りますので、洗濯をお世話になります。洗濯をしたエプロン等をお子様にお持たせいただきますよう、よろしくお願いいたします。