

令和8年5月1日

保護者様

京都市立久我の杜小学校

校長 青山 剛

飲み物持参にあたってのお願い

平素は本校教育に対して、ご理解とご支援をいただき誠にありがとうございます。

暑い季節となり、本校では、水分補給の指示と確認を休み時間や活動の前後などに進めております。例年、日によっては、持参いただいた水筒（お茶）では、量が不足することがあります。つきましては、お茶の量が十分か否かをお子さまにご確認いただき、量の調整をしていただきますようお願いいたします。

また、今後のさらなる気温の上昇により、熱中症のリスクもさらに高まることが予想されるため、熱中症対策におけるミネラル補給の重要性や給水速度等の観点から、経口補水液やスポーツドリンクを持ってきていただいて構わないと判断しております。なお、経口補水液やスポーツドリンクは、金属の水筒に入れると品質に影響が出る場合があると言われておりますので、品質に影響を与えにくい水筒での持参をお願いいたします。

ご理解とご協力をどうぞよろしくお願いいたします。