

令和 8 年 5 月 1 日

保護者様

京都市立久我の杜小学校

校長 青山 剛

熱中症予防について

平素は本校教育進展のためご理解・ご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、5月に入り蒸し暑い日が続き、登下校時、暑さのため児童の熱中症が心配されます。熱中症予防の一環として、首にかける保冷剤（アイスリング・保冷タオル・ハンディファン・日傘）について持参可能といたします。以下の内容をご確認の上、ご検討ください。

【保冷剤使用の考え方】

・教室は、クーラーや扇風機などを使用して熱中症予防に取り組んでいますが、登校時は、児童によっては暑いと感ずる場合があります。保冷剤などで首を冷やすことで効率よく体温を下げるすることができます。

【期間】

・運動会終了まで（気候状況によって変わることもあります）

【注意】

・持参した保冷剤には、必ず記名し、管理は自己責任とします。紛失や破損については学校では責任を負いかねます。また、貸し借りや登下校時以外の使用はしません。ご家庭でもお話しいただけるとありがたいです。ご理解の程よろしく願いいたします。

【熱中症予防について】

・熱中症になりにくくするために、生活の見直しもお願いいたします。

- ① 登校前に水分をしっかりとる。
- ② 早めに就寝し、睡眠を十分にとる。
- ③ 十分な量の飲み物を持参する。

（学校の水道水は、学校薬剤師の水質検査により、飲むことができます。）