



# 納所小だより7月

令和8年7月1日  
京都市立納所小学校  
校長 別井 真一  
TEL 075-631-2032

## 暑さ対策！できることから！

今年の梅雨は台風の影響などもあり、雨がしっかり降っている感じがしますが、いよいよ7月に入り暑さも激化してきそうです。体温を超える暑さの日も記録されるようです。熱中症にならないよう、暑さ対策をしっかりとしてほしいと思います。



### 暑さ対策

※皆さん既にご存知のことだと思いますが、おさらいとして！



- ◆こまめな水分・塩分補給をする・・・毎日水筒をお持たせください。
- ◆太い血管（首や脇等）を冷やす・・・冷感グッズは登下校時のみ着用可です。
- ◆直射日光をさえぎる・・・帽子や日傘を上手に活用してください。

### 暑熱順化（しょねつじゅんか）・・・暑さに耐えられる体づくり！

- ◎汗をかきやすい体質を作ることで、体内の熱を効率よく逃がせるそうです！
- ☞軽い運動やぬるめのお風呂でじんわり汗をかく習慣を！！



夏休みまであと3週間となりました。あっという間の1学期。1年生も学校生活に慣れ、日々成長する姿が見られます。6月上旬の6年生の修学旅行もみんなで声をかけ合い素敵な思い出を作ることができました。納所小学校の子どもたちの仲のよい雰囲気をたくさんの人たちに知ってもらえました！

### 引き渡し訓練ありがとうございました！！

休日参観には多くの方々に足を運んでいただきました。4時間目には今年度も地震が起きたことを想定し、お子さまを引き渡す訓練を行いました。

今回、天気予報では雨でしたので、引き渡しは体育館で行う予定だったのですが、雨雲レーダーではちょうどその時間に止みそうでしたので、混雑を緩和するために急きょ運動場で行うことにしました。

若干雨がぱらついたのですが、保護者の皆さまのご理解ご協力の下、スムーズに終わることができました。状況を判断して動くという大人の訓練にもつながりました。子どもも大人も、緊急時に判断できる力が身につく訓練を今後も進めていきます。

### 「浮いて待て」のコツ！！

力を抜いて仰向けになり、手を広げ、息をしっかりと吸い込んで浮かび、呼吸を確保します。水面から出る体の体積は約2%（海水なら5%）しかありません。

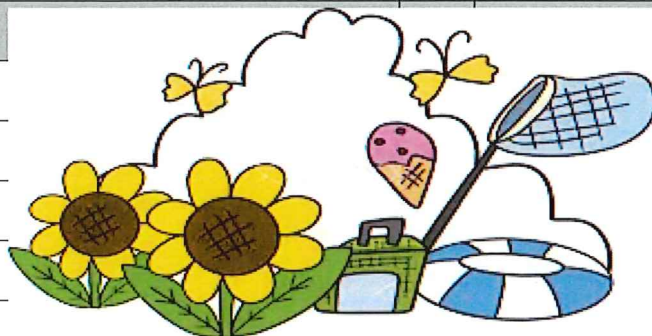


※この姿勢👉👉ができると、楽に浮くことができます。

# 7月行事予定

日	曜	行事等	放課後 まなび	保健関係	PTA・地域行事等
1	水	納所タイム 社会科見学【3年】	○	さわやかチェック	
2	木				
3	金	完全下校		フッ化物洗口	
4	土				
5	日				
6	月				
7	火	児童集会 情報モラル学習【4年・6年】 SC			
8	水	キッズサポートデイ	○	さわやかチェック	
9	木				
10	金	銀行振替日 ALT 完全下校		フッ化物洗口	
11	土				
12	日				
13	月	クラブ活動			
14	火	個人懇談会 4校時完全下校 SC			
15	水	個人懇談会 4校時完全下校		さわやかチェック	
16	木	個人懇談会 4校時完全下校			こじか号
17	金	個人懇談会 4校時完全下校		フッ化物洗口	
18	土				
19	日				
20	月	海の日			
21	火	町別児童集会 5校時集団下校 いじめ防止対策委員会 SC			
22	水	1学期終業式 給食終了 4校時完全下校 ALT			
23	木	夏季休業開始 (2学期始業式…8月26日)			
24	金				
25	土				納所ふれあいの夕べ
26	日				
27	月	水泳記録会【6年希望者】			
28	火				
29	水				
30	木				
31	金				

きずな週間



## 修学旅行【6年】

6月4日(木)5日(金)

子どもたちは、淡路島・徳島方面へ1泊2日の修学旅行を楽しむことができました。北淡震災記念館や渦の道、大塚国際美術館にあすたむらんど。普段できない経験をして、充実した2日間となりました。



## 休日参観 6月20日(土)

ご参観ありがとうございました。おうちの方に見ていただいて、とてもうれしそうな子どもたちでした。天候の悪い中でしたが、引き渡し訓練にもご参加いただきありがとうございます。緊急時の命を守る対応について、各ご家庭でもお話しください。



## 能楽に親しみました! 6月8日(月)15日(月)

面白い場面、迫力のある場面を鑑賞し、子ども達は楽しそうにしていました。体験コーナーもあり、伝統芸能に親しむことができました。



## 【安全に気を付けて】

校区内には桂川や水路など、水に関わる場所が多くあります。最近、川の近くで遊んでいる子ども達の様子が見られるとの情報がありました。水辺は見た目には安全そうでも、流れが急であったり、足を滑らせやすかったりと、大変危険な場所です。決して子どもだけで近づかないこと、危険な場所では遊ばないことを、学校でも繰り返し指導しています。ご家庭でも今一度、安全について話し合ってくださいようお願いいたします。



## 7月行事より

### 14日(火)～17日(金) 個人懇談会 13:45～16:30

児童一人一人の学習状況や学校生活の様子についてお話しします。そして、今後の学習や生活をより充実させていけるよう、課題や夏休みの過ごし方についても話し合わせていただきたいと思います。

4日間とも、13:20完全下校です。もしご家庭の都合で、学校に残りたい場合は、担任までお知らせください。

### 21日(火)町別児童集会13:55～ (集団下校14:30)

集団登校の反省、登下校時の通学路の安全の確認、夏休みの過ごし方についての話し合いを行います。集団下校となりますので、この日は居残り遊びができません。

### 7月23日(木)～8月25日(火) 夏季休業

(学校は、8月6日(木)から17日(月)まで  
閉鎖しております。)

### 8月26日(水) 2学期始業式(給食開始)



## 7月の銀行振替について

銀行振替日は7月10日(金)です。金額をお確かめの上、9日(木)までに預金口座にご入金ください。

	学年費	積立金	合計
1年	1850円	徴収は ありません。	1850円
2年	1600円		1600円
3年	1900円		1900円
4年	2000円		2000円
5年	3300円		3300円
6年	3300円		3300円

※ひまわり学級の学年費につきましては、個別にお知らせしております。

※8月の振替はありません。

学校 Web サイトはこちら

京都市立納所小学校

検索



Let's

はぐくみアクション!

