



令和7年6月16日
京都市立納所小学校
校長 別井 真一
養護教諭 押海 光

6月に入り、雨の日も増え、30℃をこえる暑い日も多くなってきました。実はこの暑くなり始める時期は、まだ体が暑さになれていないために熱中症など体調を崩しやすい時期です。水分補給などはこまめにし、帽子も忘れずにかぶりましょう。

プールの 前の日に チェック

- ☐ 目・耳・鼻に感染症はありませんか？
- ☐ たくさん寝ましたか？
- ☐ 忘れ物はありませんか？
- ☐ 爪は短く切りましたか？



水泳チェックカードも忘れずに

～ 安心・安全な水泳学習のために ～

プールの やくそく 約束



走らない



飛びこまない



タオルのかしかり
はしない



準備運動をする



しんどくなったら
先生に伝える

水ぎでかくれるところは
じぶんだけの
たいせつなところだからだよ



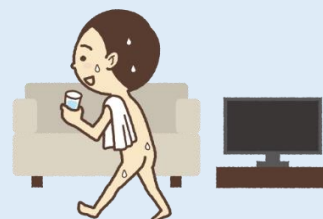
いろんなひとに みせるところ
じゃないんだね！

口・かお もたいせつだよ！



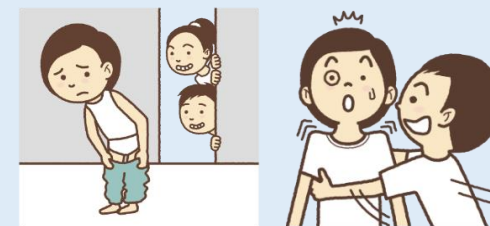
9

水ぎでかくれるところ は、
ほかの人に見せたり、さわらせたり
しないようにしよう



10

ほかの人の水ぎでかくれるところ
もたいせつで、見たり、
さわったりしないようにしよう



11



保護者のみなさまへ

●健康診断が終わりました！

6月5日の耳鼻科検診で春の定期健康診断は終了しました。歯科検診の結果は全校児童に配布、それ以外は病院受診が必要な方のみ、結果を配布しています。病院受診をしたら受診報告書を学校まで提出くださいますようお願いいたします。夏休み前には【けんこうのきろく】として結果一覧を子どもに渡します。ご家庭でも子どもたちの成長や健康診断についてお話いただけたらと思います。

●夏の感染症や熱中症にご注意を！

手足口病・ヘルパンギーナ・咽頭結膜熱（アデノウイルス）など夏に流行る感染症にご注意ください。熱中症対策として水筒・帽子は登校時には持たせるようにお願いします。

●水泳学習について

中耳炎や水ぼうそう、体調不良などで水泳学習を欠席する場合の別室対応については、一度学校にご相談ください。

虫刺されでの来室が増えています！！

虫刺されで腫れあがり、授業に集中できないことがあります。ご家庭で使われている虫刺されの塗り薬などがある場合は、担任または養護にお知らせいただき、学校にご持参していただけます。



歯・口腔健康診断結果のお知らせ

このたびおこないました健康診断の結果、下記のとおりでしたのでお知らせいたします。
歯科を受診された場合は、後日、この用紙を学校へ提出してください。

☐ 受診の必要はありません。

今回の健康診断では特に問題は見つかりませんでした。これからもこの状態を保つために家庭でも歯みがきや食生活に注意し、歯・口の健康づくりに心がけましょう。

☐ 経過観察が必要です。家庭や学校で経過をみていきましょう。

症状が進行するようなら歯科医師に御相談されることをお勧めします。

☐ あごの関節 ☐ 咬合（かみ合わせ） ☐ 歯列（歯ならび）

☐ 歯垢（歯のよごれ）の付着 ☐ 歯肉（歯ぐき）に軽度の炎症（GO）がみられます。

〔お口の清掃が不十分です。ていねいな歯みがきと食生活に気をつけて、改善をはかってください。〕

☐ 要観察歯（CO）があり、初期の兆候が認められ、放置しているとむし歯になる可能性があります。

☐ 歯科医院を受診し、治療が必要か相談されることをおすすめします。

☐ あごの関節 ☐ 咬合（かみ合わせ） ☐ 歯列（歯ならび） ☐ 歯垢 ☐ 歯肉炎 ☐ 歯石沈着

☐ むし歯 ☐ むし歯の疑いのある歯（精密検査を必要とする歯：CO要相談）

☐ 要注意乳歯（永久歯や歯ならびに影響を及ぼすおそれのある乳歯）があります。

☐ その他（ ）

注意事項

※かみ合わせ、歯（下）に関しては、特別な場合を除き健康保険の適用が受けられません。

この欄にチェックが入っていたら、歯科医への受診をお願いいたします。（歯科結果は17日（火）に配布いたします）

京都市は小学生のう歯治療を無料で行える【学童う歯事業】というものがございます。むし歯治療は、進行が進めば進むほど痛く期間も長くなりますので、早めの受診をおすすめいたします。

歯科検診では【歯垢】にチェックが入る児童も多かったです。歯科の見田先生は「前歯の裏側の歯垢が目立った。」とおっしゃっていました。高学年でも週に2・3回の仕上磨きも推奨されていました。お子さまとのスキンシップやコミュニケーションをかねて、仕上磨きの時間を作っていただけたら嬉しいです。