



令和7年4月15日
京都市立納所小学校
校長 別井 真一
養護教諭 押海 光



入学・進級
おめでとうございます

新しい学年・新しい教室、ドキドキの新学期が
始まりましたね。毎日楽しく過ごせるように、健康で
元氣な毎日にしましょう。
困ったことがあった時はいつでも保健室にきてね。

健康診断が始まります

身長はのびたかな?など、自分の身体の
成長を楽しんだり、成長に喜びを感じたり
することができますね😊

がっこうほけんもくひょう
学校保健目標

自身の身体に興味を持ち、自分事として捉え、自他ともに大切にする児童の育成

がっこういせんせい
学校医の先生

内科	金井 伸行 先生
眼科	植田 良樹 先生
歯科	見田 常幸 先生
耳鼻科	まつおか ひろし 先生
学校薬剤師	たかとり ゆき 先生



身体測定
4/15(火)
16(水)
17(木)



内科検診
4/23(水)
5/16(水)
金井 伸行先生



4・6年生は対象外

視力検査
4/18(金)
21(月)
22(火)

聴力検査
4/24(木)
25(金)



けんこうしんだん
健康診断は...



歯科検診
6/4(水)
見田 常幸先生



尿検査
5/20(火)
21(金)
再検査
6/11(水)



眼科検診
5/14(水)
植田 良樹先生

◎1年生のみ

心電図検診：5/21(水)

色覚検査
秋ごろを予定しています。

4月 ほけんだより

◎保護者のみなさまへ

入学・進級おめでとうございます。本年度も学校保健活動にご協力をお願いいたします。
本年度は毎月15日の【ほけんの日】を大切に、子ども自身が自分の身体に興味がもてるよう、保健指導も充実させていきたいと考えております。子どもたちの大切な身体と心を、学校とご家庭で見守っていきたくと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

保健室はこんなところです

できること

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



できないこと

薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてみましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 顔色は悪くないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、小さなことでもお知らせください。

家庭連絡について

◎発熱の場合

通常 37.5℃以上の発熱時には、早退のためご連絡いたします。

※感染症流行時には 37.0℃でご連絡するときもあります。

◎ケガの場合

頭部打撲や、眼や歯の外傷について、受診すべき時は、基本的には保健調査票にご記入いただいているかかりつけ医へ行かせてもらいます。無い場合は、学校医や近隣の病院へ受診します。

※受診の際には必ず保護者の方へご連絡いたします。

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたら、学校にお知らせください。

身体や心のことで心配なことがある、預かってほしい薬がある、話をしたい場合は、お気軽に保健室へご相談ください😊