



喜！！怒！！  
哀！！楽！！

幸せに**気づく**こと  
汗をかくこと

当たり前のことを  
**当たり前**に  
しているとき

**未来**を考えること  
ができるとき



**喜び**の感情を  
味わったとき



**朝めざめ**、太陽の  
光をあびること

朝、空を見ながら新し  
い新鮮な空気を吸って  
**一日が始まる**こと



## 「**生きている**」と実感する場面（**大人**）

**笑いかけられる**こと  
笑い合えること

『家族を**守る**  
こと』です。

娘と**遊んでいる**とき

**元気な体**があって、  
家族と話したりテレ  
ビを見たりしながら  
料理している時間



**声**を出して  
笑うこと

人との**つながり**（人とコミ  
ュニケーションをとる等）

身近に事件・事故があったり、自然災  
害のニュースを目の当たりにした時に  
「今、生きていること」を実感し、  
当たりの**日常**を幸せに感じます。

