



喜!!!怒!!!  
哀!!!楽!!!



喜びの感情を  
味わったとき

幸せに気づくこと  
汗をかくこと



当たり前のことを  
当たり前に  
しているとき

未来を考えること  
ができるとき

朝、空を見ながら新し  
い新鮮な空気を吸って  
一日が始まる



## 「生きている」と実感する場面（大人）

『家族を守  
ること』です。



娘と遊んでいるとき



元気な体があって、  
家族と話したりテレビを見たりしながら  
料理している時間

身近に事件・事故があったり、自然災害のニュースを目の当たりにした時に  
「今、生きていること」を実感し、  
当たり前の日常を幸せに感じます。



笑いかけられること  
笑い合えること

声を出して  
笑うこと

人とのつながり（人とコミ  
ュニケーションをとる等）

