

どんぐり ころころ てをあらおう！

スタート

せっけんをよくあわだて

て 手のひらを合わせてよくこする

1
手の
ひら



♪ どんぐりころころ
どんぶりこ

て こう ゆび あいだ あら
手の甲と指の間を洗う

2
手の甲



♪ おいけにはまって
(左右こうたい) さあたいへ

ゆびさき あいだ ねん い
指先やつめの間を念入りにこする

3
指先・
つめ



♪ どじょうがでてきて
(左右こうたい) こんにちは

おやゆび おやゆび ね あら
親指と親指のつけ根を洗う

4
親指
まわり



て くび かる にぎ あら
手首を軽く握りながら洗う

5
手首



♪ ぼっちゃん いっしょに (左右こうたい) あそびましょう

しょくじ まえ かい
・食事の前は、2回くりかえして洗おう◎

しょうどく とし
・アルコール消毒の時もしよう！

・じゃぐちもせっけんで洗って、水をかけるときれいになるよ！

ジャージャーと、ていねいに
みず あら なが
水で洗い流しておしまい。



じゃぐちも洗おう

ハンカチできれいに
ふいて、手を乾かそう！



きょうとしりつ ふし みみなみはまようちえん ふし みみなみはましようがっこう
京都市立伏見南 浜 幼稚園・伏見南 浜 小学校