

# どんぐり ころころ てをあらあう！

スタート

せっけんをよくあわだて

て 手のひらを合わせてよくこする

1  
手のひら



♪どんぐりころころ  
どんぶりこ

て 手の甲と指の間を洗う

2  
手の甲



♪あいけにはまって  
(左右こうたい) さあたいへ

ゆびさき 指先やつめの間を念入りにこする

3  
指先・つめ



♪どじょうがでてきて  
(左右こうたい) こにちは

おやゆび おやゆび 親指と親指のつけ根を洗う

4  
親指  
まわり

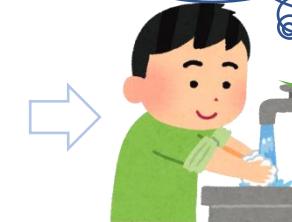


てくび かるにぎ 手首を軽く握りながら洗う

5  
手首



ジャージャーと、ていねいに  
みずあらなが  
水で洗い流しておしまい。



じゃぐちも洗おう

→ ♪ぼっちゃん いっしょに (左右こうたい) あそびましょう

・食事の前は、2回ぐりかえして洗おう

・じゃぐちもせっけんで洗って、水をかけるときれいになるよ！

(左右こうたい) あそびましょう

・アルコール消毒の時もしよう！

ハンカチできれいに  
ふいて、手を乾かそう！



きょうとしりつ ふしみみなみはまようちょうえん ふしみみなみはましようがっこ  
京都市立伏見南浜幼稚園・伏見南浜小学校