

令和5年5月22日

保護者様

京都市立伏見板橋小学校
校長 竹原 正樹

水泳学習について

深緑の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校教育にご理解ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、下記の要項で水泳学習を実施いたします。つきましては、ご家庭のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

1. 目的

- ・ 水に親しみ、沈み方、浮き方、立ち方等の基本を身につける。
- ・ クロール、平泳ぎ等の正しい泳法を身につけ、泳力に応じて水泳を楽しむ。
- ・ 水泳において守らなければならない心得を習得し、友達と協力して安全に学習する。

2. 期間

学業日・・・6月12日（月）～7月19日（水）

3. 用意するもの

水着・水泳帽・タオル・ゴムぞうり・ふくろ・健康観察カード（学校で配布）

＊ 水着は、華美でなく、シンプルな学習にふさわしいもの。

（紺色・黒色のスクール水着が望ましいです。）

＊ ラッシュガードは着用可。ただし安全面からチャック付き・フード付きは着用不可とします。

（色是水着の色に準じた紺色か黒色で華美ではないもの。ゼッケンを左胸あたりに付けてください。）

＊ 持ち物には、必ず名前を書いてください。

＊ 目薬は、医師の指示のある人のみ持ってきててもかまいません。

＊ 水泳学習中、ゴーグルをしてもかまいません。

＊ 水泳帽の色（名札と同じ色）

1年・・・青 2年・・・黄 3年・・・緑

4年・・・赤 5年・・・ピンク 6年・・・白

4. 水泳前における諸注意

◎水泳開始前にしておいてください。

- ・ 手足のつめは切っておく。
- ・ 耳あかはとっておく。

◎医師の指示を守ってください。

- ・ 水泳を禁止されている人は入れません。
- ・ 病気やけがのある人は、主治医の許可を得てから入ってください。

◎水泳のある日は、健康観察をしっかりとってください。

- ・ 当日の朝、「水泳学習・健康観察カード」に健康状況を記入し、忘れずに持参し、担任の確認を得ます。（このカードを忘れた場合はプールに入れません。）

＊ 「水泳学習・健康観察カード」を忘れた場合、学校からは連絡をできませんので予めご了承ください。

◎頭ジラミ予防のため、次のことに注意してください。

（1）毎日、洗髪を十分行う。洗髪後、「スキグシ」ですくと効果的です。

（2）衣類・シーツ・枕カバー等は常に清潔にしておきましょう。

（3）室内の清潔に努めましょう。

（4）耳の後ろあたりの髪を上げて感染していないか確かめてください。

＊ 学校でも確かめますが、おうちでも、ときどきご確認ください。もし、ご家庭で発見された場合、学校へお知らせください。

＊ 頭ジラミが完全に駆除されるまでプールに入れません。

<参考>

- ・ 頭ジラミは体長2～4mm、色は灰白色。頭髮に寄生し、卵は頭髮に産みつけながら、世代交替を繰り返す。成虫になった後、1日に10個くらい産卵する。

<毛に産卵された状況>



伏見板橋小
〇年〇組
板橋 太郎

