

おうちの人といっしょによんでください

ほけんだより

令和2年5月臨時号
京都市立池田東小学校
校長 辻 佳英
保健室

もうすぐ学校がはじまりますね。

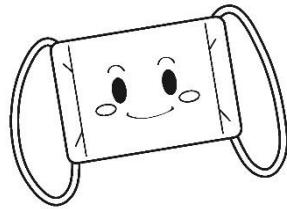
今回のほけんだよりは、学校がはじまるときに持ってくるものを特集します。

まいにち 毎日かならず持ってくるもの

健康観察票 (家で熱をはかる)

※ハンカチ 2まい

マスク



※ハンカチが2まいの

理由① 何回も、手をあらうとハンカチがよごれてしまうからです。



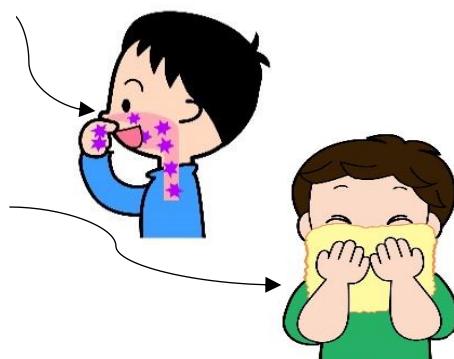
× ふくでふくのは、かえってきたないです。

ハンカチがランドセルだと…。



ポケットのついたズボン・スカートにしましょう。

理由② ウィルスは口や鼻にいるので、口や鼻をふいたハンカチやタオルで手をふくと、手にウィルスがついてしまいます。顔(口や鼻)をふいたら、そのハンカチでは手をふいてはいけないからです。



◎病気の原因のウィルスは目に見えないので、手についていても気がつきません。

だから、学校では1日に手をあらう時間をきめることにしました。

学校についたとき・中間休みがおわったとき・給食の前・

昼休みがおわったとき

このほか、トイレのあともあらいます。

