

りんじほけんだより

すこやか

～はじまるよ特集号～

6月から、少しずつ学校がはじまります。たいせつなみんなを守るために、一人一人が協力し合っていきましょうね！



京都市立砂川小学校
校長 中村 理恵
養護教諭 藤本 千秋

～登校前のやくそく～

朝晩の体温を測り、健康観察票に記入します。毎朝集めてチェックするので、必ず持つべきでしょう。

～登校したらすぐに手洗い～

学校では固形の石けんを使います。まずは水で石けんの表面を流してからあわ立てましょう。休み時間の後や給食の前、トイレやそうじの後など、1日に何度もこまめに手を洗います。必ず、ハンカチを持ってきましょう。

～授業中や休み時間～

授業中も休み時間も、「三密」をさけて活動します。また、総合遊具や鉄棒、一輪車やボールなど、たくさんの人人がさわる遊具はしばらくの間使えません。図書館も、まずはクラスごとに使う予定です。なんだかさみしいけれど、みんなで協力していきましょうね。

閉め切らない
近づかない
集まらない
使わない

～守ろう せきエチケット～

手で口、鼻、目をさわる
何もしないでそのまま咳やくしゃみをする
せきやくしゃみを手で押さえる

マスクをつける
ティッシュやハンカチで口・鼻を覆う
うで腕の内側で口・鼻を覆う

はなみず
鼻水やつばのついたティッシュは、ビニール袋に入れてからてましよう。

～守ろう ソーシャルディスタンス～

久しぶりにみんなとすごせるのはとてもうれしいけれど、近づきすぎないように気をつけていきましょう。人との間は、できれば2メートル空けるのがよいそうです。学校はたくさんの人がある場所なのでなかなか難しいですが、靴箱や手洗い場、トイレなど、混み合わないように少し待ってから使うようにしましょう。だからといって、考えすぎるとつかれてしまいそうです。みんなの気持ちはいつも近くにあることを忘れないでくださいね。

2メートル
となりの人と
5歩離れよう