

平成30年7月20日

保護者様

京都市立藤城小学校  
校長 加藤 尚登

## 夏休み中の校庭開放・プール・運動部活動等について

盛夏の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝にお過ごしのこととお喜び申し上げます。日ごろは、本校の教育活動にご理解・ご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、記録的な猛暑が続いておりますが、本校でもエアコンでの室温調節や水分補給、子どもたちの観察等、熱中症予防のための対策を行いながら活動を進めています。間もなく夏休みを迎えますが、その期間中の活動においても児童の健康と安全を第一優先し、気象情報に十分注意して参りたいと考えております。その際、日本スポーツ協会の指針に沿った対応を行いますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

暑さ指数（WBGT）	運動部活動	プール	校庭開放
31℃以上 危険 運動は原則中止	中止	中止	中止
28～31℃未満 厳重警戒 激しい運動は中止	頻繁に休息をとり水分の補給を行う。	頻繁に休息をとり水分・塩分の補給を行う。	中止
25～28℃未満 警戒 積極的に休息	積極的に休息をとり適宜、水分を補給する。	積極的に休息をとり適宜、水分を補給する。	積極的に水分を補給する。

### <暑さ指数とは？>

暑さ指数（WBGT）は、熱中症を予防することを目的として、単位は気温と同じ摂氏度（℃）で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数（WBGT）は人体と外気との熱のやりとり（熱収支）に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、②日射・輻射（ふくしゃ）など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。 [環境省熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp>]

環境省熱中症予防情報サイトに表示される「暑さ指数の実況と予測」を参考に、実施場所の状況を考慮して、中止の判断をいたします。

### <中止の時のお知らせ>

中止については、正門へのはり紙・PTA メール配信・ホームページ掲載でお知らせします。

また、光化学スモッグ、落雷などが予想される場合は、活動を中止する場合があります。

### <お 願 い>

- 活動に参加するにあたっては、登校前のお子様の様子をよく観察していただくようお願いします。  
特に下痢、睡眠不足、前日に体調不良のときには無理をさせずに休ませてください。活動中だけでなく、登下校中においても熱中症等、体調が悪化することもありますので、十分にご注意ください。
- 必ず朝ごはんを食べてから、活動に参加してください。
- 塩分補給のためにスポーツドリンクや食塩を入れたお茶などを利用することも可能です。
- 夏期休業中のけがにつきましては、「スポーツ振興センター」の対象とはなりません。  
(委員会の当番活動やプール・部活動など、一部対象となる場合もあります。)