

みなさん、おはようございます。話を聞く準備はできていますか？普通は「目と耳」を使って話を聞いています。今もあなたは、何かを見ながら、私の話を聞いていますよね。今からは、目から入る情報は使わず、耳から聞こえるものだけに集中してください。いいですか。始めます。

1学期が今日で終わります。ほんとうならばセミの鳴き声に包まれた体育館で、校歌を歌ってから私の話を聞くことになるのですが、今、体育館はからっぽです。私は体育館にいますので、今から頭の中で自分の体を体育館に移動させてください。みんなの気持ちを体育館の中に移動させてください。はいっ！始め！おっ、さすが高学年。どんどん集まっています。うん、いつものように学級ごとに縦に並んでくださいね。3,4年生も、あっ、2年生も来ました。たけのこさんもOK。1年生は、そう、6年生がクラスの札を持っている所に。そうです。早いなあ。想像の世界なので、もう全員が集まりました。新記録だ！よし、これで終業式ができます。協力、ありがとう。

6月15日に全員が登校しての1学期が本格的に始まりました。その日から終業式の今日まで、学校に来た日は何日だと思う？……。33。33日間です。どうですか？もっと長かったように思うかな？皆さんは2か月間の臨時休校の遅れを取り戻すために、学校の勉強はもちろんですが、宿題も含めて、33日間、ほんとうによく頑張ったと感じています。1年生の皆さんにとっては、初めての小学校生活が、ちょっと忙しすぎたのではないかなと気になっています。そんな中、2年生から6年生のお兄さん、お姉さんたちが、「1年生を迎える会」をそれぞれの学年で企画し、1年生は5回も楽しめたことは、ほんとうによかったなと、うれしく思います。みなさん、ありがとう。明日からの23日間の夏休み、どうぞ上手に使ってくださいね。

夏休みの過ごし方については、担任の先生から話がありますが、まず、何よりも最優先するのは「命を守るためにやるべきことはやる！」ということです。6月1日に学年ごとにここに集ってもらい、話をしましたね。そう、ペンキ塗り立ての世界。自分の家から1歩外に出たら、そこは新型コロナウイルスのペンキ塗り立ての世界です。基本となるのは3つ。わかってますよね。

1つめ。人との距離をとること。2つめは？そう。マスクをすること。今もちゃんとしてるよね。あら、君はマスクが下がって、口まで見えてるよ！マスクは相手に対する思いやりだったよね。3つめは？そうです。石けんでの手洗い。今は多くの手洗い場に、泡が出るハンドソープが設置してあります。泡立てる必要がないので、どんどん使ってください。以上の3つが夏休み中も、その後も、ずう〜っと基本です。今は暑い夏ですので、この3つに加え、熱中症も君たちを狙っています。じゃあ、この熱中症をやっつけるためにはどうしたらいいのかな？そうです。この前「雲の上にはいつも…」に書いたように、「人との距離をとったらマスクをとる」こと。「水分をとる」こと。「休憩をとる」ことだったよね。この「とる」ことで熱中症はやっつけましょうね。

あら!? ちょっと! 体育館から教室に戻りかけてる人がいます! そう、君です。はい。戻ってきて。ほんまにもう…。集中! 短い時間です。集中してください!

ニュースでも言っているように、毎日、すごい数で感染者が増えています。京都でも小学生や中学生の感染が増えてきましたよね。これは、「いつ、誰が罹ってもおかしくない」ということです。今までは、どこか心の中で、「私は大丈夫」と思っていたでしょう? でも、大丈夫な人はいないんです。国際宇宙ステーションで生活している宇宙飛行士以外は、みんな、いつ罹ってもおかしくない。そういうことなんです。まさに、「ペンキ塗り立ての世界」なんですね。こんなふうに言うと、「うわっ。怖い! どうしよう。」と不安な気持ちだけを大きくする人がいますが、心配ばかりしても何も変わりません。大事なことは心配するのではなく、「注意する」ことです。心配は、じっとして考えるだけでますます不安になるだけ。何も良くなりません。でも、「注意する」と、行動が変わります。つまり、感染リスクが下がります。大切なことは感染防止の3つの基本を、「注意して守ること」。これだけです。

さて、最後にもうひとつ。 んっ? そこのあなた! 今、「えっ! まだ話あるの? 長いなあ」って思ったでしょ。はい、一回姿勢を正して。ゆっくりと息を吸って。…吐いて。 お尻と太ももの裏に体重を載せて。…そう。…足の裏は、全体で教室の床を感じていますか?…。よろしい。

皆さんの周りに、そっくり同じ人はいますか? 名前がそっくり同じ人はいるかもしれないけど、うん、わかるよね。…そう。同じ人はいないよね。顔も、声も、考え方も、全部同じ人なんていない。そりゃそうだ。みんな違う人なんだからね。

以前、何のために学校に来てるのかを話したことがあります。「幸せになるため」だったよね。より幸せになるために、学校も含め、みんな、生活しています。この、「より幸せになる」というのは、言い方を換えると「より、自分らしくなる」ということです。他の誰とも違う「わたし」になるということです。ですから、「自分らしさ」を大切にしてください。より自分らしくなれる時間を、この夏休みにたくさんとってください。絵を描くことが好きな人は、時間が許す限り、とことん描いてください。昆虫が好きな人ならば、酔いしれるほど夢中になる時間を過ごしてください。サッカーや野球など、スポーツが好きな人は、思いっきり練習に打ち込んでください。例年に比べると短い夏休みですが、是非「自分らしさに打ち込む」夏休みにしてください。 ひとつ注意! その打ち込む自分らしさは、自分以外の誰かを傷つけたり、誰かの幸せをうばうものであってはならないことは、言うまでもありません。

さあ、なりたい自分に少しでも近づいて、8月24日に晴れ晴れとした君たちに再会することを願い、終業式の挨拶とします。はい、姿勢を正して。頭の中で、「礼」。はい、おしまいです。教室に一瞬で戻ってください。担任の先生、よろしくお願いします。