

ほけんだより☆5月

令和8年5月12日
京都市立稲荷小学校
校長 栗田 佳子

<ろ組・1・2年生用>

5月のほけんもくひょう がっ : みのまわりをせいけつにしよう

いつもできているか、チェックしてみよう！！

□の中に、できたら○、できていなかったら×をかいて、せいかつをふりかえってみよう。

そとからかえてきたときや
ごはんをたべるまえには
てあらいをわすれずに
していますか？



ハンカチやティッシュを
わすれずにもっていますか？



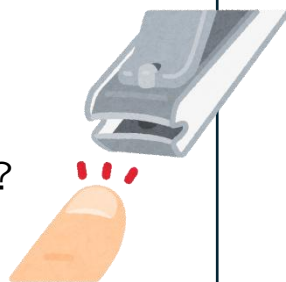
あさ
かおをあらっていますか？



ふくのしたに
はだぎ（シャツ）を
きていますか？



つめが
ながくのびていないですか？



まいにち
はみがきをしていますか？



ほけんだより☆5月

令和8年5月12日
京都市立稲荷小学校
校長 栗田 佳子

<ろ組・3～6年生用>

5月の保健目標 : 身の回りを清けつにしよう

いつもできているか、チェックしてみよう！！

口の中に、できているなら○、できていなかったら×を書いて、生活をふりかえってみよう。

外から帰ってきた時やごはんを食べる前には
手洗いを忘れずにしていますか？



ハンカチやティッシュを
忘れずに持っていますか？



朝
顔を洗っていますか？



服の下に、肌着（シャツ）を
着ていますか？



爪が
長くのびていないですか？



毎日
歯みがきをしていますか？



保護者の皆様へ

新しい学年が始まり、1か月が経ちました。“五月病”とよく言われますが、新しい環境で頑張ってきた疲れが出やすい時期でもあります。睡眠や食事等の生活リズムが乱れていないか、ご家庭でも様子を見ていただきますよう、よろしくお願いいたします。

<京都市教育委員会・京都市学校医会主催の相談事業のお知らせ>

相談を希望される方は、保健室までご連絡ください。学校を通して予約が必要です。

- ① 心臓疾患相談事業（毎月（適宜）第3木曜日 13:30~16:00 京都工場保健会）
- ② 心臓疾患相談事業<水中心電図>（要相談）
- ③ 腎臓疾患相談事業（毎月（適宜）火曜日 13:30~15:30 こどもみらい館）
- ④ アレルギー疾患相談事業（毎月（適宜）火曜日 14:00~16:00 こどもみらい館）
- ⑤ 色覚相談事業（毎月（適宜）火曜日 13:30~16:00 こどもみらい館）
- ⑥ 子どものワンポイント相談事業（毎月（適宜）第4木曜日 14:00~16:00 こどもみらい館）

プールの前に、アタマジラミ検査をします

プール学習の前に、アタマジラミ検査を実施する予定です。
卵は髪の毛にしっかりとくっついているため、洗っても取れません。
駆除には、専用のシャンプーやすきぐしがが必要です。
ご家庭でアタマジラミに気づきましたら、学校までご連絡ください。

卵が髪の毛に
このようにくっついています。



【就学援助を利用されている方へ】

アタマジラミの駆除のためのスミスリンシャンプー・パウダーの購入は、就学援助の対象になります。領収書の保管をお願いします。ご注意ください点があります。

- ① 1本ずつ購入する。
- ② 領収書は、他の物品とは分ける。

以上2点、注意していただきますよう、お願いします。

◆スクールカウンセリングについてのご案内◆

今年度も、金曜日がカウンセリングの日となっており、スクールカウンセラーの先生が来校されます。ご希望の方は、保健室または担任の先生までご連絡ください。
スクールカウンセラーの先生との相談内容は、秘密厳守となりますのでご安心ください。