

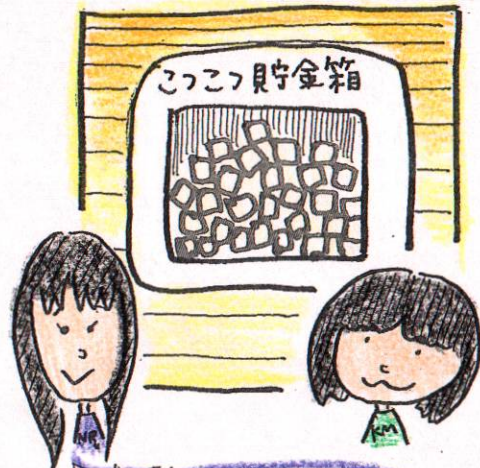
# ほけんだより 2月号

令和4年2月  
京都市立稲荷小学校  
校長 吉山 茂樹  
保健室  
(全学年用)

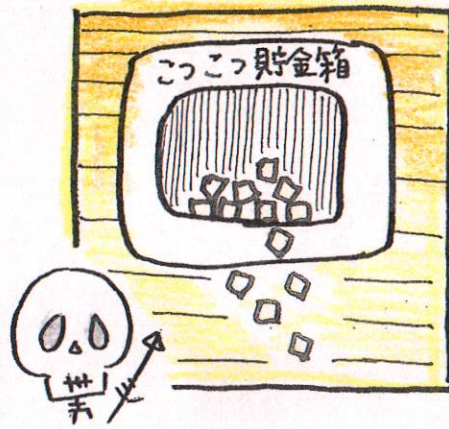
2月の ほけんもくひょう

骨や筋肉について知ろう⑤

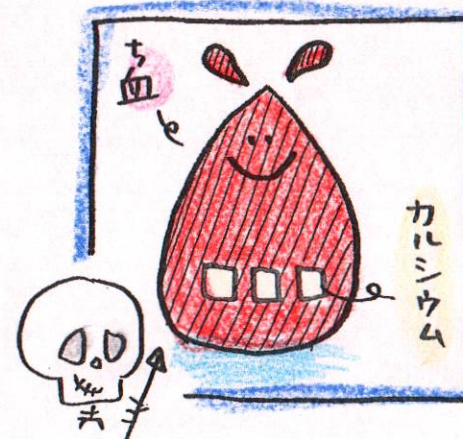
貯金箱と貯金布



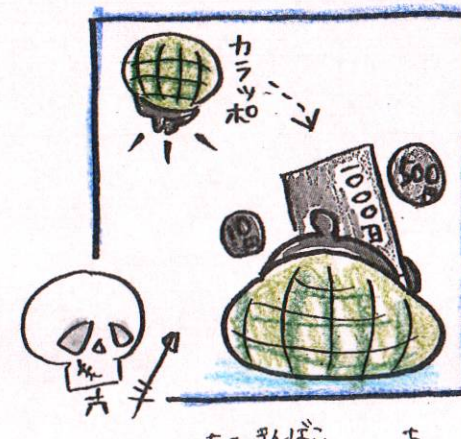
「貯金って、使わないかぎり  
へらないよね。」  
うん、カルシウム貯金もいっしょよね。



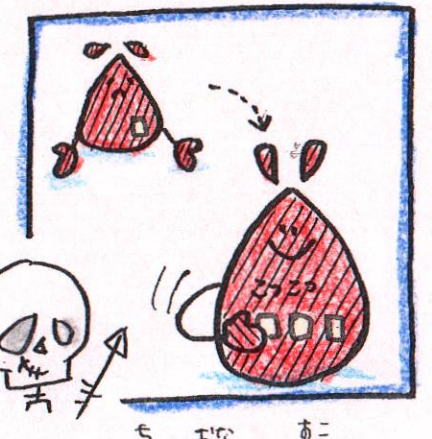
「いやいや、子どものうちでも  
へっちゃうことはありますよ。」  
えー!?



「ほとんどのカルシウムは(ほねに  
ためてあるけど、(ほんの)少し  
血の中にもあって…」



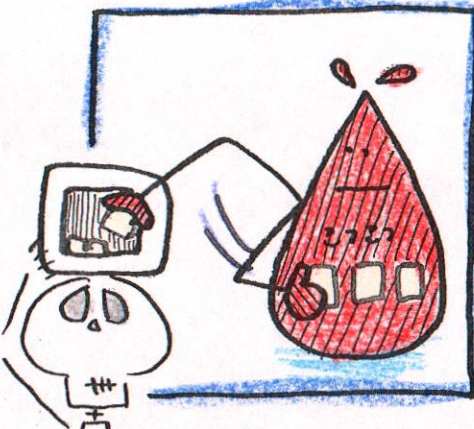
「(ほねが)貯金箱なら、血は貯金  
です。お金が(必要)なときのために、  
貯金布の中が少なくなったら、お金  
おぎな、ておかないといけませんよね。」



「血も同じで、少しでも  
へたら、カルシウムを  
もら、ていつも同じ量に  
しておくようになります。」

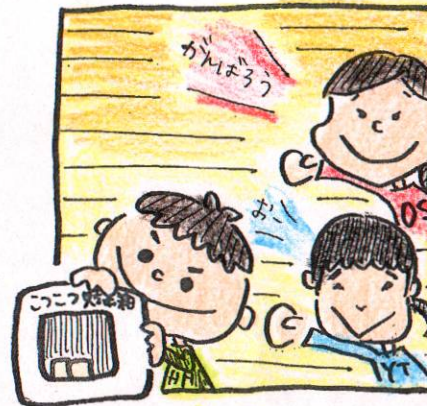


「だから おなかで(食べ物から)  
カルシウムを受けとったら、  
まずは血(こつこつ貯金布)の中に  
必要な分をもらうのです。」

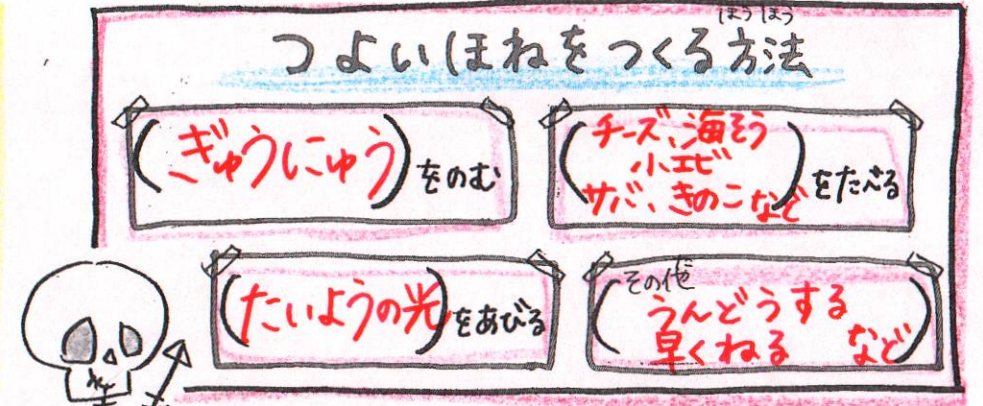


「そして、もしそれでも足りない  
ときは、こつこつ貯金箱から  
もらいます。」

それじゃあ、貯金が入っていく…



なるべく貯金を  
使わないようにしないと!!



「それでは、復習しておきましょう。  
ポイントは、カルシウムとビタミンDでいいね。」

