



京都市立稻荷小学校

校長 吉山 茂樹

児島 健

きゅうしょくだより

…おうちのひとといっしょによみましょう…

にゅうがく しんきゅう
～入学・進級おめでとうございます～

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生から6年生のみなさん、進級おめでとうございます。いよいよ給食が始まります。どんなメニューが出てくるか、楽しみですね。

4月の給食目標は、「みんなでなかよく楽しく食べよう」です。

がつ
4月の こんだてより



4月14日(水) 行事献立(入学お祝い献立)

1年生の入学をお祝いする献立は、「小型コッペパン・牛乳・スペゲティのミートソース煮・ほうれん草のソテー・りんごゼリー」です。

☆毎年、1年生が食べる初めての給食献立はこの献立です。スペゲティが好きな人が多いと思うので、初めての給食をきっと楽しくおいしく食べられると思います。

4月26日(月) 和(なごみ)献立…和食推進の日

月に一度、和(なごみ)献立の日があります。しっかりととかみしめて和食の味を感じてく

ださい。この日には、牛乳がつませんので、水筒の用意もお願いします。
「春野菜のかきあげ」…今時期に、やわらかくてみずみずしいじやがいもとたまねぎを使

っています。

「小松菜と切干大根の煮びたし」…小松菜と切干大根を、うまみたっぷりのだしで煮ています。

「ゆばのすまし汁」…ゆばは、水のおいしい京都でよく食べられる食材です。

いつもそろっているかな？

給食時間の持ち物は、毎日きちんとそろっていますか？使ったら持ち帰り、次の日も清潔なものを持ってくるようにしましょう。

給食時間の持ちもの

給食 ぶくろに入れて持ってきましょう。

- ナフキン … 机の上にしきます。毎日清潔なものを持ってきましょう。
- おはし … 每日持ってきましょう。献立によって使い分けます。
- 口ふきタオル … 每日清潔なものを持ってきましょう。あると便利です。
※持ち物には、必ず名前を書きましょう。

給食当番のときには

- マスクを持ってきましょう。

給食に唾液が飛ばないようにするためです。

話をすると	1メートル	口から唾液が飛びます。
せきをすると	3メートル	
くしゃみをすると	5メートル	

- 鼻もマスクでおおいましょう。

鼻には、食べ物についていけない菌がいます。

マスクをすると、鼻にさわらないようにできます。

- 長い髪の毛は、ゴムでとめるなどのくふうをしましょう。

前髪が、ぼうしから出ないようにしましょう。

