

おむすび 6月号

令和2年 6月
京都市立稲荷小学校
校長 吉山 茂樹
栄養教諭 内輪 寿代

どんなふうにごしていましたか？



4月には元気いっぱいの一年生をむかえて、稲荷小学校の新しい一年がスタートしました。しかし4・5月は学校が休校となり、みんなでいっしょに楽しく食べる給食がはじまるのはずいぶん後になってしまいましたね。みなさんは毎日の食事をどんなふうにとっていましたか？この一年間の給食やおうちの食事をとおして自分の『食べる力』がつくようめあてをきめて取り組めると良いですね。この給食だよりを通して、ご家庭と学校が結んでいけたら…そんな想いを込めて「おむすび」と名付けました。一年間よろしく願います。

ぼく・わたしの「たべること」のめあてを 考えましょう

自分の食事をふりかえって、もっとこうしたらよいなと思うことはありませんか？

みなさんは、食事のマナーのことやすききらいのことを思いつくかもしれませんね。また、にがてなものにもチャレンジしてみることや、食べているものがどんな味かみつけながらたべることもよいかもしれません。「しせいをよくたべる」、「よくかんでたべる」などなど…なにかひとつめあてをきめて、毎日の食事・給食で取り組んでみましょう★レッツ・チャレンジ！

ぼく・わたしは・・・

がんばるよ！

食育で育てたい「6つの食べる力」

学校では、毎日の給食や、食の学習を通して、みんなの食べる力を育てていきたいと思っています。

新型コロナウイルスが広がったことを受け、今はまさに自分の健康をまもる知識とその実践力が大切な時期です。みなさんの体は自分が食べた物からつくられていきます。

学校がはじまれば、今までにもまして、安全にも気をつけること、みんなで大切にしたいことを共有して、学校のみんなで取り組みましょう。



わたしたちがつくれます！

稲荷小学校の約170人分の給食を作っているのは2人の調理員さんと、栄養教諭の先生です。みんなで力をあわせて安心安全で、あたたかくて、おいしい給食をみなさんとどけられるようがんばります。給食が始まるのを楽しみにしててくださいね。



『福田調理員』



『中村調理員』



『内輪栄養教諭』

今年から稲荷小学校のみなさんと食の学習をさせていただきます！

うどん・チーズ・わかめ
の好きなうちわ先生です。
よろしくお願いします。

給食時間は、みんなで気をつけよう！

給食のじゅんびの前に

体調をチェックします



せきや鼻水が出る、体がだるいなど、いつもと調子がちがう人は、先生に伝えて当番をかわってもらいましょう。兄弟姉妹に発熱があったり、お休みをしているときにも相談してください。

手をきれいに洗います

トイレをすませて、せっけんで手をきれいに洗います。エプロンを着てからトイレに入ってはいけません。



当番以外の人は

安全に食べるための準備と教室の環境づくりをします



空気のいれかえ（換気）をします。
机の上を片付け、きれいにしましょう。

食事中「せきエチケット」ができるように机の上にハンカチを用意するのもよいです。洗った手を汚さないようにして、そのまま静かに待ちます。本も読みません。

こんだての名前や、食べ物はたらき、おすすめのポイントなどをしっかりと聞いて、もりもり食べましょう。

すききらいなく食べることで、体もじょうぶになります。また、しずかに味わうことで、食べ物の味わいをたくさんみつけれられるよ。また見つけた味わいを教えてね。

