



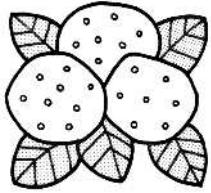
京都市立稻荷小学校

校長 吉山 茂樹

給食主任 荻野 京子

# きゅうしょくだより

6月の給食目標は、「みんなでなかよく楽しく食べよう・食



もの  
べ物について知ろう」です。

きゅうこう きゅうしょく ま ま きゅうしょく はじ あらた  
休校のため、給食もずっとありませんでしたが、待ちに待った給食が始まります。改め  
まして、1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生から6年生のみなさん、進級おめで  
とうございます。これからどんなメニューが出てくるか、楽しみですね。



## こんだて <和(なごみ)献立について>

へいせい ねん がつ わしょく せかいむけいぶんかいさん とうろく う きょうとしょうがつ  
平成25年12月に、「和食」がユネスコ世界無形文化遺産に登録されたことを受け、京都市小学  
こうきゅうしょく わしょく つた とりくみ はじ こんだて  
校給食では、和食のよさを伝えていく取組を始めました。「和(なごみ)献立」では、だしのうまみや  
きせつかん しゅん あじ こんだて でんどうぎょうじ こんだてなど わしょく とくちょう あじ  
季節感や旬を味わうことのできる献立、伝統行事にちなんだ献立等、和食の特徴やよさをより味わ  
うことのできるように工夫されています。月に一度、和(なごみ)献立の日があります。しっかりととかみ  
しめて、和食の味を感じてください。(6・7・9月の暑い時期以外の和献立の日は牛乳がついていま  
せんので、水筒を忘れずに持ってくるようにしてくださいね。)

## 6月12日(金) 和(なごみ)献立…和食推進の日

がつ にち きん こんだて わしょくすいしん ひ  
6月のなごみ献立は、牛肉のしぐれ煮・ピーマンのごまいため・もずくのみそ汁です。この献立に  
しゆん やさい ぎゅうにく に しる こんだて  
は、旬の野菜「ピーマン」、旬の食材「もずく」が使われています。また、地産地消献立でもあり、もず  
くのみそ汁は、京北みそを使って作られています。

## 6月26日(金) にしななす

むかし きょうと つた でんとうてき しつ おお あぶら あいしょう た あ  
昔から京都に伝わる伝統的なおかずです。脂質の多いにしんを、油と相性がよいなすと炊き合  
わせた「にしななす」は「であいもん」のひとつです。にしんには、細くて長い骨が多いので、気をつけ  
てよく噛んで食べましょう。

こんげつ こんだて しゅん やさい つか きゅうしょく  
今月は、いろいろな献立に旬の野菜が使われています。どんな旬の野菜が使われているか、給食カレ  
ンダーなどを参考にしながら、見つけてくださいね!(ホームページに、紹介しています!)

# いつもそろっているかな？

きゅうしょくじかん も もの まいにち  
給食時間の持ち物は、毎日きちんとそろっていますか？  
つか も かえ つぎ ひ セいけつ も  
使ったら持ち帰り、次の日も清潔なものを持ってくるようにしましょう。

## 給食時間の持ち物

☆ 給食 ぶくろに入れて持ってきましょう。

- ナフキン … 机の上にします。毎日清潔なものを持ってきましょう。
- おはし … 每日持ってきましょう。献立によって使い分けます。
- 口ふきタオル … 每日清潔なものを持ってきましょう。あると便利です。

※持ち物には、必ず名前を書きましょう。

## 給食当番のときには

- マスクを持ってきましょう。

給食に唾液が飛ばないようにするためにです。

話をする	1メートル
せきをすると	3メートル
くしゃみをすると	5メートル

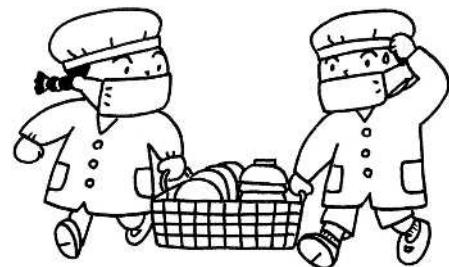
} 口から唾液が飛びます。



- 鼻もマスクでおおいましょう。

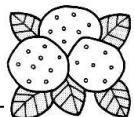
鼻には、食べ物についてはいけない菌がいます。

マスクをすると、鼻にさわらないようにできます。



- 長い髪の毛は、ゴムでとめるなどのくふうをしましょう。

前髪が、ぼうしから出ないようにしましょう。



みんなで楽しく食べたい給食ですが、当分の間は会話をひかえるようにしましょう。

マスクを外すときは、ゴムやひもをつまんで外し、表面には触らないように半分に折り、ジップロックに入れて、清潔に保てるようにしましょう。

おはしやマスクを忘れたときは、担任の先生に借りましょう。借りた物は、新しい物を用意して、担任の先生に返してくださいね。

(マスクについては、無理のないようにしてくださいね。)