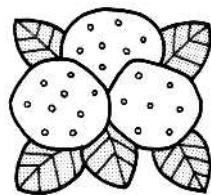




京都市立稲荷小学校
校長 吉山 茂樹
給食主任 荻野 京子

きゅうしょくだより



6月の給食目標は、「みんなでなかよく楽しく食べよう・食

べ物について知ろう」です。

休校のため、給食もずっとありませんでしたが、待ちに待った給食が始まります。改めて、1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生から6年生のみなさん、進級おめでとうございます。これからどんなメニューが出てくるか、楽しみです。



<和(なごみ)献立について>

平成25年12月に、「和食」がユネスコ世界無形文化遺産に登録されたことを受け、京都市小学校給食では、和食のよさを伝えていく取組を始めました。「和(なごみ)献立」では、だしとうまみや季節感や旬を味わうことのできる献立、伝統行事にちなんだ献立等、和食の特徴やよさをより味わうことのできるよう工夫されています。月に一度、和(なごみ)献立の日があります。しっかりと噛みしめて、和食の味を感じてください。(6・7・9月の暑い時期以外の和献立の日は牛乳がついていませんので、水筒を忘れずに持ってくるようにしてくださいね。)

6月12日(金) 和(なごみ)献立…和食推進の日

6月のなごみ献立は、牛肉のしぐれ煮・ピーマンのごまいため・もずくのみそ汁です。この献立には、旬の野菜「ピーマン」、旬の食材「もずく」が使われています。また、地産地消献立でもあり、もずくのみそ汁は、京北みそを使って作られています。

6月26日(金) にしんなす

昔から京都に伝わる伝統的なおかずです。脂質の多いにしんを、油と相性がよいなすと炊き合わせた「にしんなす」は「であいもん」のひとつです。にしんには、細くて長い骨が多いので、気を付けてよく噛んで食べましょう。

今月は、いろいろな献立に旬の野菜が使われています。どんな旬の野菜が使われているか、給食カレンダーなどを参考にしながら、見つけてくださいね!(ホームページに、紹介しています!)

いつもそろっているかな？

給食時間の持ち物は、毎日きちんとそろっていますか？

使ったら持ち帰り、次の日も清潔なものを持ってくるようにしましょう。

給食時間の持ち物

☆給食ぶくろに入れて持ってきてきましょう。

- ナフキン … 机の上にします。毎日清潔なものを持ってきてきましょう。
 - おはし … 毎日持ってきてきましょう。献立によって使い分けます。
 - 口ふきタオル … 毎日清潔なものを持ってきてきましょう。あると便利です。
- ※持ち物には、必ず名前を書きましょう。

給食当番のときには

- マスクを持ってきてきましょう。

給食に唾液が飛ばないようにするためです。

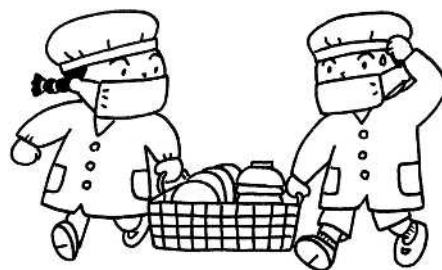
話をすると	1メートル
せきをすると	3メートル
くしゃみをすると	5メートル

口から唾液が飛びます。



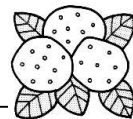
- 鼻もマスクでおおきましょう。

鼻には、食べ物についてはいけない菌がいます。
マスクをすると、鼻にさわらないようにできます。



- 長い髪の毛は、ゴムでとめるなどのくふうをしましょう。

前髪が、ぼうしから出ないようにしましょう。



みんなで楽しく食べたい給食ですが、当分の間は会話をひかえるようにしましょう。

マスクを外すときは、ゴムやひもをつまんで外し、表面には触らないように半分に折り、ジップロックに入れて、清潔に保てるようにしましょう。

おはしやマスクを忘れたときは、担任の先生に借りましょう。借りた物は、新しい物を用意して、担任の先生に返してくださいね。

（マスクについては、無理のないようにしてくださいね。）