

スクールカウンセラー便り

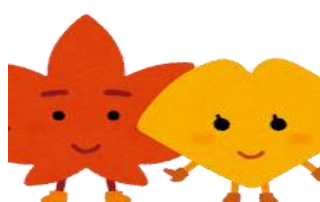
2022 年 10 月号

京都市立深草小学校 スクールカウンセラー 内田純子

児童の皆さんへ

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの内田純子（うちだ じゅんこ）です。

がっこうせいかつ おく
学校生活を送るうえで「^{なや}悩みがある」「^{だれ}誰かに ^{はなし き}話を聞いてほしい」と思うときはありませんか？



そんな^{とき}時には、^{たん}担任の先生に^{せんせい}相談して^{そうだん}申し込んで^{もう}くださいね。

^{そうだん}相談がない^{しかん}時間は、みなさんが^{べんきょう}がんばって^{すがた}勉強している^み姿を見に

^{きょうしつ}教室に行くことができますので、よろしくおねがいします。

保護者の皆さんへ

2 学期より深草小学校に赴任してまいりましたスクールカウンセラーの内田純子です。
スクールカウンセリングは保護者の方もご利用いただけます。

お子さんと接するなかで、悩まれることや不安に思われることはありませんか？カウンセリングの中では、悩んでいることや、気になっていることについて、じっくりとお話を聞かせて頂きます。いろいろな思いを言葉にすることを通して、気持ちが整理されるということがあります。スクールカウンセリングでは、そのうえで悩みを解決する方法を一緒に考えていきます。今後どうしていくかを話し合う、『作戦会議』のようなイメージです。特別な事情がない限り、お話の内容を他で話すことはありませんので、安心してご相談ください。

申し込み方法

カウンセリングを希望される場合、担任の先生や保健室の先生にお伝えいただくか、深草小学校（☎075-641-0951）に直接申し込んでください。

ご希望の日時を調整してご連絡させていただきます。

カウンセリングは、原則水曜日の8：45～17：00の間にカウンセリング室（本館校舎 1 階突き当り給食室横）で行います。

1 回の相談はおおむね 45 分程度です。

相談内容によっては、継続してお話を伺うことも可能です。

どうぞ気軽にお申し込みください。

