

# スクールカウンセラー便り

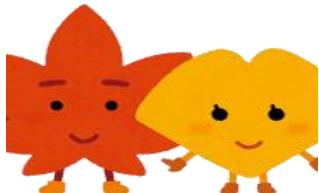
2022年10月号

京都市立深草小学校 スクールカウンセラー 内田純子

## 児童の皆さんへ

みなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの内田純子（うちだ じゅんこ）です。

学校生活を送るうえで「悩みがある」「誰かに話を聞いてほしい」と思うときはありませんか？



そんな時には、担任の先生に相談して申し込んでくださいね。

相談がない時間は、みんなががんばって勉強している姿を見に  
教室に行くことがありますので、よろしくおねがいします。

## 保護者の皆さんへ

2学期より深草小学校に赴任してまいりましたスクールカウンセラーの内田純子です。  
スクールカウンセリングは保護者の方もご利用いただけます。

お子さんと接するなかで、悩まれることや不安に思われることはありますか？カウンセリングの中では、悩んでいることや、気になっていることについて、じっくりとお話を聞かせて頂きます。いろいろな思いを言葉にすることを通して、気持ちが整理されることがあります。スクールカウンセリングでは、そのうえで悩みを解決する方法を一緒に考えていきます。今後どうしていくかを話し合う、『作戦会議』のようなイメージです。特別な事情がない限り、お話の内容を他で話すことはありませんので、安心してご相談ください。

## 申し込み方法

カウンセリングを希望される場合、担任の先生や保健室の先生にお伝えいただくか、  
深草小学校（☎075-641-0951）に直接申し込んでください。

ご希望の日時を調整してご連絡させて頂きます。  
カウンセリングは、原則水曜日の8:45～17:00の間にカウンセリング室  
(本館校舎1階突き当り給食室横)で行います。

1回の相談はおおむね45分程度です。

相談内容によっては、継続してお話を伺うことも可能です。

どうぞ気軽にお申し込みください。

