

令和4年7月20日

保護者様

京都市立深草小学校
校長 徳留 祐悟

夏休み中の運動部活動や校庭開放について

盛夏の候、保護者の皆様におかれましてはますますご健勝にお過ごしのこととお慶び申し上げます。平素は、本校の教育活動に厚いご支援とご協力をいただきまして誠にありがとうございます。

さて、今年も暑い日が続いておりますが、新型コロナウイルス感染症の予防ためにマスクを日常的に着用している状況でもあり、本校でもこれまで以上にエアコンでの室温調節や水分補給、子どもたちの観察等、熱中症予防のための対策を行いながら活動を進めています。間もなく夏休みを迎えますが、その期間中の運動部活動や校庭開放においても児童の健康と安全を第一優先し、気象情報に十分注意して参りたいと考えております。その際、日本スポーツ協会の指針に沿った対応を行いますので、ご理解の程よろしくお願いいたします。

暑さ指数 (WBGT)	運動部活動	校庭開放
31℃以上 危険 運動は原則中止	中止	中止
28～31℃未満 厳重警戒 激しい運動は中止	頻繁に休息をとり水分の補給を行う。	中止
25～28℃未満 警戒 積極的に休息	積極的に休息をとり適宜、水分を補給する。	積極的に水分を補給する。

学校によって地理的条件などが異なり、気温そのものにも差があるため、環境省熱中症予防情報サイトに表示される「暑さ指数の実況と予測」を参考に、実施場所の状況を考慮して、中止の判断をいたしますので、学校によっては実施の有無が異なることもあります。また、光化学スモッグ、落雷などが予想される場合についても、活動を中止する場合があります。そのため、来校されても活動ができない場合もありますのでご理解いただきますようお願いいたします。

< お 願 い >

- 部活動等に参加するにあたっては、登校前のお子様の様子をよく観察していただくようお願いいたします。特にせき症状や発熱、睡眠不足、前日に体調不良があったときには無理をさせずに休ませてください。活動中だけでなく、登下校中においても熱中症等、体調が悪化することもありますので、十分にご注意ください。
- 必ず朝ごはんを食べてから、活動に参加させてください。
- 登下校時は、原則としてマスクの着用をお願いしていますが、暑さで息苦しくなるだろうと予想される時、または暑さで息苦しくなった時には、熱中症予防のためマスクを外してもかまいません。マスクを外している時には、周りの人と距離をとり、会話をしないようお声かけください。
- 塩分補給のためにスポーツドリンクや食塩を入れたお茶などを利用することは可能です。
- 校庭開放中に発生した児童のけが等につきましてはスポーツ振興センターの給付が行われません。

参考 <暑さ指数とは？>

暑さ指数 (WBGT) は、熱中症を予防することを目的として、単位は気温と同じ摂氏度 (℃) で示されますが、その値は気温とは異なります。暑さ指数 (WBGT) は人体と外気との熱のやりとり (熱収支) に着目した指標で、人体の熱収支に与える影響の大きい ①湿度、②日射・輻射(ふくしゃ)など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。<環境省熱中症予防情報サイト <http://www.wbgt.env.go.jp>>