

かみざと 10月号

令和7年9月26日

メールアドレス kamizato-s@edu.city.kyoto.jp



京都市立上里小学校

校長 西村 智恵

TEL 075-333-2002

FAX 075-333-2003



京都市立上里小学校

西村 智恵

先日の授業参観ならびに家庭教育学級におかれましては、ご多忙の中、ご参加いただき、誠にありがとうございました。授業では、人権に関する学習を通して、子どもたちが自分や友だちのよさを認め合い、互いを大切にすることについて真剣に考える姿が見られました。「違いを認めること」「相手の立場に立って考えること」「自分の思いを伝えること」など、人権に関する基本的な考え方を学ぶ貴重な機会となりました。保護者の皆様には、子どもたちの学びの様子をご覧いただきましたこと、心より感謝申し上げます。ご家庭でも、今回の学習をきっかけに、お子様と人権について話し合っていただければ幸いです。

また、家庭教育学級にご参加いただきました皆様、ご講演いただきました大上様にも、改めて御礼申し上げます。皆様とともに教職員も学びを深める機会をもてましたことは、学校にとっても大変意義深く、今後の教育活動の充実に繋がるものと考えております。

さて、厳しかった猛暑もようやく落ち着きをみせ、朝夕には涼やかな風が吹き抜ける心地よい季節となってまいりました。給食では、秋刀魚や里芋など秋の味覚が登場し、本格的な秋の訪れを感じさせます。

10月号では、9月19日の家庭教育学級のペップトークに通じるところもございますが、『リフレーミング』という考え方をご紹介します。これは、物事の見方や捉え方、フレームを再構築するという意味で、同じ出来事でも視点を変えることで、感じ方や意味づけが大きく変わるというものです。例えば、「コップに半分の水」があるとき、「もう半分しかない」と捉えるか、「まだ半分もある」と捉えるかで、気持ちのどちら方が変わります。一つの価値観に捉われすぎると、行き詰まりを感じることもありますが、見方を変えることで、欠点だと思っていたことが長所として活かされることもあります。起きてしまった出来事は変えられませんが、『リフレーミング』によって多面的に捉えることで、不快な思いや否定的な感情を、前向きな気持ちへと変えることが可能になります。失敗したときに「自分はダメだ」と思うか、「次に活かすためのよい経験だった」と捉えるかで、その後の行動にも違いが生まれます。短所だと思っていた部分も、見方を変えることで長所として捉えられるようになると、長所や短所を含めた「その子らしさ」に目を向けることができ、より前向きな関わりが可能となります。ご家庭におかれましても、お子様の姿を『リフレーミング』の視点で見つめ直していただき、たくさんの「よさ」を発見していただければ幸いです。もちろん、私たち大人も、自分自身を『リフレーミング』できるようになるとよいですね。

早くも今年度の折り返し地点を迎えるました。お子様の様子で気になることがございましたら、どうぞ遠慮なく学校までご連絡ください。ご家庭・学校・地域が連携しながら、お子様のよりよい成長を支えてまいりたいと存じます。今後とも、子どもたちの健やかな成長のために、温かいご支援とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



運動会

10月17日(金) 午前9時 開会

予備日 10月21日(火)以降順延



※運動会は午前中開催です。

※当日、児童は運動会終了後、給食を食べ、

5校時まで授業を行います。

※詳細は、後日配布しますプログラムでご確認ください。

運動会に向けて、子どもたちは日々練習に取り組んでいます。おうちの人にかっこいい姿を見せようと、一つ一つの動きにこだわり、みんなで息を合わせて素敵な運動会になるようにがんばっています。

学校の様子は、学校ホームページで！

日常の学校生活の様子を写真付きでホームページにアップしています。子どもたちの学校生活の様子をお楽しみいただければと思います。

☆★来年度入学児童保護者様へ★☆

上里小学校ホームページに入学までの今後の予定を随時アップしていきますので、そちらもご確認ください。



6年 大原野中学校入学保護者説明会及び 中学授業体験＆部活動体験

10月28日(火) 午後1時～午後3時20分頃

28日、6年生は大原野中学校に行き、中学校の授業と部活動の体験をします。体験を通して、中学校生活の見通しを持てるようになりたいと考えています。また、保護者の皆様は大原野中学校にて、中学校入学説明会があります。学校より後日配布します「説明会のしおり」等の入った封筒をご持参の上、ご参加ください。

※大原野中学校標準服・体操服採寸

11月27日(木) 15:10～16:00

上里小学校 北校舎1階 コミュニティホール及び会議室にて

詳細については、
後日お知らせします。

令和8年度 部活動について

今年度、教職員指導の下、放課後に実施しております5・6年生希望者対象の「部活動」ですが、今年度の取組をもって終了する予定です。何卒、ご理解いただきますよう、よろしくお願い致します。





10月の行事予定

全校草引き清掃

全校児童で上里小学校内の草引き美化活動に取り組みます。参加していただける方は8時45分に学校中庭にお越しください。保護者の方は、お子達の学年で活動していただきます。暑い中での活動が予想されます。十分な水分をご用意ください。
※雨天の場合は3日(金)の同時刻に行います。

* 靴マークは、上靴持ち帰り日です。
* ブラッシュアップデーは、17:00 定時退勤日です。
* 毎週金曜日(エコデー)は、17:30 退勤日です。

月日	曜	学校行事	保健関係	PTA	放課後学び
10/1	水	2・5年稻刈り・脱穀(予備日) 安全の日	6年身体計測・視力検査 フッ化物洗口(1・3・5年)		
10/2	木	全校草引き①	フッ化物洗口(2・4・6年・3組)	役員会	○
10/3	金	公開授業クラス(2-2)以外4時間授業 給食終了後、13:10下校 全校草引き(予備日)① ALT	1年色覚検査		○
10/4	土				
10/5	日	区民運動会			
10/6	月	委員会活動⑥			○
10/7	火	上里トータクタイム	再検尿		○
10/8	水	ALT	フッ化物洗口(1・3・5年)		
10/9	木	6年ママチャイルド③④【コミュニティ】 全学年5時間授業	フッ化物洗口(2・4・6年・3組)	ゆうゆうバス	○
10/10	金	3年スーパー・マツモト見学⑤⑥ 銀行引き落とし日			○
10/11	土	竹取コンサート			
10/12	日				
10/13	月	スポーツの日			
10/14	火	児童集会 ALT			○
10/15	水	こころの日(外国人教育)	フッ化物洗口(1・3・5年)	あいさつ運動	
10/16	木	1~4年5時間授業 5・6年運動会前日準備⑥	フッ化物洗口(2・4・6年・3組)	古紙回収	○
10/17	金	運動会 全学年5時間授業	フッ化物洗口(2・4・6年・3組)		
10/18	土	少補いもほり			
10/19	日				
10/20	月	2-2 4時間授業、給食終了後下校 ALT			○
10/21	火	全学年5時間授業 運動会予備日			○
10/22	水	3~6年6時間授業 6年ラグビー体験授業②③ 上里トータクタイム	フッ化物洗口(1・3・5年)		
10/23	木	5年日本料理に学ぶ「だし」の授業③④⑤⑥	フッ化物洗口(2・4・6年・3組)		○
10/24	金	全学年5時間授業 3年・3組いもほり②③④ ブラッシュアップデイ		ゆうゆうバス	
10/25	土	6年陸上競技・持久走記録会(希望者) 花と野菜を育てよう会			
10/26	日				
10/27	月	部活動⑥ アンケート・すっきり週間 銀行引き落とし日 3年・3組いもほり(予備日)			○
10/28	火	4年社会見学(琵琶湖疏水) 6年中学弁当試食 6年大原野中学校授業・部活動体験 保護者入学説明会【大原野中学校】			○
10/29	水	たてわりロング昼休み	フッ化物洗口(1・3・5年)		
10/30	木	5年上里スピーチ交流①	フッ化物洗口(2・4・6年・3組)		○
10/31	金	ALT			○

十一月行事予定

- 4日(火) 4年 防災教室⑤⑥
5日(水) 6年 修学旅行1日目
1年 給食試食会
6日(木) 6年 修学旅行2日目
7日(金) 4年 避難所運営訓練⑤⑥ 6年 給食終了後、13:15下校
9日(日) フェスタ大原野【大原野中学校にて】
10日(月) 委員会活動⑥
11日(火) 4年 自転車免許教室③④
12日(水) 1年 リース土台づくり③④ 2年 町たんけん①②
13日(木) 4・5年 収穫祭 2年 町たんけん②③
14日(金) 3組 校外学習
17日(月) 部活動⑥
21日(金) 令和8年度入学児童 就学時健康診断
全校4時間授業(給食終了後13:15下校)
25日(火) 銀行引き落とし日
27日(木) 音楽発表会(午前中)
6年 大原野中学校標準服・体操服採寸
15:10~16:00(上里小にて)
28日(金) 全学年5時間授業 ブラッシュアップデイ



10月分の銀行引き落とし日について

10月の振替日は10日・27日(再振替日)です。

1回目での振替にご協力お願いします。

	給食費	学年費	積立金	総額
1年	4,700	2,000	0	6,700
2年	4,700	0	0	4,700
3年	4,700	3,000	0	7,700
4年	4,700	3,920	0	8,620
5年	4,700	2,880	4,000	11,580
6年	4,700	5,000	0	9,700



令和8年度入学児童「就学時検診」

11月21日(金)午後より

令和8年度新入学児童に対する健康診断があります。

令和8年度入学児童の保護者様は、ご予定ください。

※ 行事予定は、変更になる場合があります。よろしくお願いします。