

令和3年度

花背山の家
集団宿泊・自然体験活動
保護者説明会

京都市立境谷小学校

1 ねらい

2 施設紹介・感染症対策

3 家庭へのお願い

4 活動計画と持ち物

5 その他質問等

1 ねらい

○花背の自然の美しさにふれ、その素晴らしさを体験する。

○共同生活を通して、友だちのことを更に理解し、力を合わせることや助け合うことの大切さを学ぶ。

挑戦・協力・工夫

2 施設紹介・感染症対策

京都市野外活動施設 花背山の家

京都市北部の自然に
囲まれた地域の施設
標高600m
市街地との気温差
平均約 -5°C



花背山の家は木を多く用いた施設です



花背山の家の基本的な感染症対策

京都市野外活動施設花背山の家新型コロナウイルス感染拡大マニュアル(R.3.1.5改訂)より

入所前 2週間の健康観察，入所時の検温

①入所者を減らして密を避ける

宿泊定員の約4割まで

従来1日最大6校受入→今年度は2校まで

②活動時間や活動場所を分けて密を避ける

浴場・食堂・炊事場等の定員減など

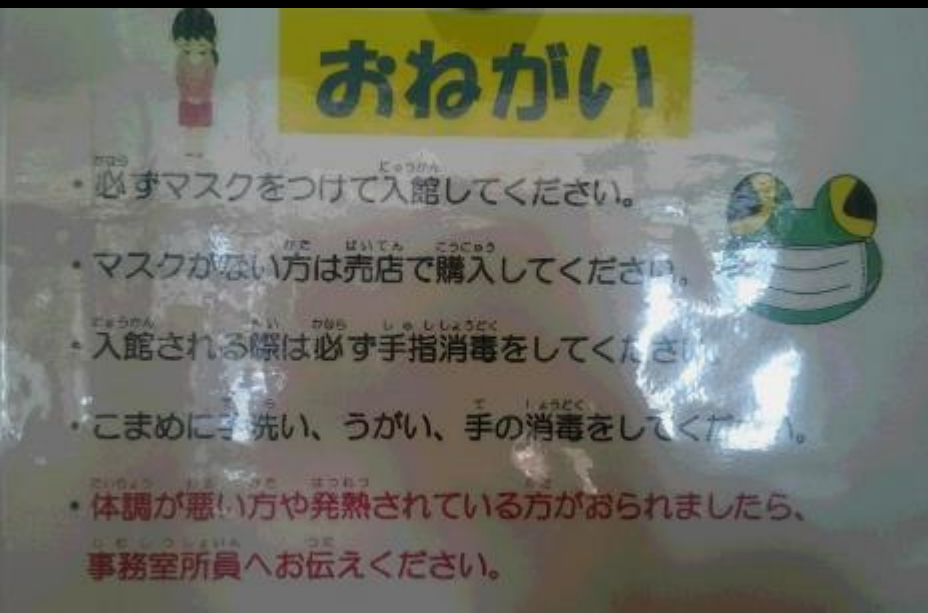
③施設の換気と共用部・宿泊室等の清拭消毒

④利用者への注意喚起

可能な限りのマスク着用，手指消毒，
こまめな手洗い・うがい，密の回避



掲示物
消毒用具



宿泊部屋

宿泊定員を減らす

布団の連続使用禁止

**換気時に
サーキュレーターを使用**





食堂内

入室前の手洗いと
アルコール消毒



大浴場





食堂 仕切り設置と 座席定員減

野外炊事場 仕切り設置と 定員半減



活動前後の
手洗いや消毒を
すすめます



3 家庭への7つのお願い

①健康観察

本人及び同居家族への健康観察を
引き続きお願いいたします。

特に実施2週間前からの健康状態
については、参加の可否に関わる場
合が出てきます。家庭・学校・花背
山の家で情報共有していきます。

3 家庭への7つのお願い

②感染予防

ご家庭においても，以下の感染予防へのご協力・ご指導をお願いいたします。

手洗い(手指消毒)・うがいの励行
可能な限りのマスク着用
密を避ける行動
咳エチケット 等

3 家庭への7つのお願い

③宿泊学習に参加できない場合

- ・出発時に発熱・感染疑いの症状がある
- ・入所時の検温で発熱がある
- ・実施前2週間以内に発熱・濃厚接触等がある

(医師の診断_等を基に参加の可否を判断)

参加できなくなった場合は取消の費用が発生する場合があります。

3 家庭への7つのお願い

④宿泊学習が中止・中断になる場合

- ・緊急事態宣言等，社会的情勢 等※
- ・宿泊学習前・活動中に体調不良者が
出て，その傾向が続くとの判断
- ・前泊者からPCR検査等により感染
者が明らかになる等の場合

(花背山の家は保健所等の指導の下に
入所受入れを停止する場合があります)

※台風・豪雨等による交通機関の停止 等

3 家庭への7つのお願い

⑤宿泊学習中も連絡が取れるように

宿泊学習中も，保護者の方と連絡が必ず取れるようにお願いします。

万が一，花背山の家の入所以降に発熱・感染・濃厚接触となった場合は，医療機関や新型コロナウイルス医療相談センター，保健所等の指示に従って対応します。

3 家庭への7つのお願い

⑥お子さんが体調不良になった場合

従来は保健室で様子を見ていましたが，現在は，症状によっては新型コロナウイルス感染症を想定することになります

- ①検温(非接触型検温計)→体温計による実測
- ②発熱等がある場合は，体調不良者の待機場所へ移動
- ③山の家所員(防護服着用)と養護担当で様子を見る
- ④保護者へ連絡する
- ⑤かかりつけ医等へ連絡・相談

※相談の結果，自宅待機等，宿泊学習が続行できなくなった場合は，**お迎えをお願いします**

⑦提出物3種を9月27日までに担任へ

秘

野外活動前 健康調査票

記入日: 年 月 日

学校 年 級 番 号	姓 氏 生年月日 年 月 日 (歳)
姓 氏	
保護者氏名	電話番号 — — 緊急連絡先 姓() — —

* この調査は野外活動を行う際の健康管理に役立つものです。ありのままを記入してください。

No.	病 害	該当箇所○	()に記入または○で囲む
1	顔や腕に汗いやすい	はい、はい/え	() 汗いぬ薬() 等無() 度
2	顔が赤やすい	はい、はい/え	どのよう()
3	胃腸が弱い	はい、はい/え	腹痛・嘔吐・下痢・嘔吐・その他 ()
4	心臓疾患がある	はい、はい/え	疾患名() 運動制限 有・無・内容 ()
5	腎臓疾患がある	はい、はい/え	疾患名() 運動制限 有・無・内容 ()
6	喘息がある	はい、はい/え	発作時の対応 ()
7	ひきつまたはけいれん を起こしたことがある	はい、はい/え	どのよう() どのよう()
8	痔瘻がある	はい、はい/え	()
9	アレルギー体質である じんましんがやすい	はい、はい/え	疾患名()
10	食物アレルギーがある (アレルギーの検査は含む)	はい、はい/え	疾患名() アレルギーの検査() 有・無() エピペンの所持() 有・無()
11	現在治療を受けている	はい、はい/え	疾患名()
12	持病する薬がある	はい、はい/え	疾患名() 薬名()
13	月経が乱る (女子のみ)	はい、はい/え	毎月 () 前 () 後 ()

※ その他の医療事項、薬等があれば、記入してください。

医師検印欄	(科)
電話番号	(科)

* 万が一、受診が必要となった場合、希望もしくはほかからつけの医療機関があれば記入してください。

健康保険
被保険者証

本人(被保険者) 平成○年○月○日交付 00000
記号 ○○ ○○○ 番号 ○

氏名 ヤマダ タロウ
山田 太郎

性別 男

生年月日 昭和○年○月○日

資格取得年月日 平成○年○月○日

事業所所在地 東京都中央区新富1-1-1

事業所名称 ○○株式会社

保険者所在地 ○○区○町○

保険者番号・名称 0000 東京社会保険事務局
(〇〇社会保険事務所)

印鑑 山田太郎

参加承諾書

健康調査票

保険証の写し

4 活動計画と持ち物

<プリント(表面)をご覧ください>

令和3年度

長期宿泊自然体験学習「花背山の家」説明会資料

京都市立境谷小学校

5年生担任

●日時 令和3年10月27日(水)～28日(木)
【29日(金)は3時間目(10:40)より授業開始】

●行き先 京都市野外活動施設 花背山の家
京都市左京区花背別所町339番地 TEL746-0717

●めあて 花背の自然の美しさにふれ、その素晴らしさを体験する。
共同生活を通して、友だちのことを更に理解し、力を合わせることや助け合うことの大切さを学ぶ。

●参加児童 5年生 38名

●引率者 山野 真里子 ・ 下垣 美緒 ・ 福嶋 大智 ・ 村上 恵子

●費用(概算) 約5,500円(山の家の積立金より支払います)

貸切バス(学校～山の家 往復)	2000円
食費(食室 昼1回・夕1回)	1450円
野外炊事(バックドック・鍋すき焼き風煮)	880円
ジュース・アイス	260円
シーツ代(1枚分)	170円
クラフト(ウッド写真立て)	350円
その他(キャンプファイヤー・薪など)	390円

合計	5500円
----	-------

●活動内容

10月	午前	午後	夜
27日(水)	出発式(8:30) 入所式(10:30) 昼食	スコアオリエンテーリング ゴシ谷ハイキング 夕食	キャンプファイヤー 入浴 ふりかえり
28日(木)	朝食(野外炊事) 冒険の森アスレチック 昼食(野外炊事)	退所式(15:00) 帰校(17:00)	

※27日(水)はいつも通り早稲登校で来ます。

※28日(木)の帰りは保護者の方のお迎えをお願いします。

※天候や社会情勢等により、活動内容を変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

説明のスライド資料を用意しています。
ホームページやメールで後日配信予定です。

第1日目:10月27日(水)

いつも通り集団登校で学校へ



貸切バスで花背へ出発

11:30 昼食

食堂にて昼食



※お弁当は必要ありません

協 力・エ 夫



スコアオリエンテーリング

チームで協力して、山の家を探検しよう！！

挑 戦



ゴシ谷ハイキング

花背の生物を調べながら歩こう！！

17:00 夕食

食堂にて夕食



協 力・挑 戦



キャンプファイヤー

花背の夜を楽しもう！！

20:10 入浴

入浴

男子→大浴場

女子→中・小浴場



第2日目: 10月28日(木)

炊事場にて朝食(野外炊事)



パックドック

挑 戦



冒険の森アスレチック

難易度の高いアスレチックに挑もう！！

挑 戦・協 力・工 夫

炊事場にて昼食(野外炊事)



鶏のすき焼き風煮

退所式後，学校へ



帰校時刻はホームページやメール等で
連絡予定

4 活動計画と持ち物

<プリント(裏面)をご覧ください>

- 留意事項
- ・花背山の家実施前後の本人及び同居家族の健康観察にご協力をお願いします。
 - ・出発前に発熱・感染疑いの症状がある場合は、参加を見合わせていただきます。
 - ・発熱等体調不良の場合は、保護者の方のお迎えをお願いすることになりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

●持ち物

※持ち物には名前を書いてください。		※持ち物には名前を書いてください。
持ち物		備考
ナ ツ ブ ザ ツ ク	体育館シューズ	館内・プレイホールで使います。
	マスク	常に1枚入れておきます。
	軍手	綿100%の物(すべり止めのゴムがないもの)
	水筒	
	ハンカチ・ティッシュ	
入 浴 セ ツ ト	赤白ぼうし	
	しおり	
	筆記用具	えんぴつ3本・赤えんぴつまたは赤ボールペン1本・消しゴム1個
	お風呂上がり・脱着時の服装(長そで・長ズボン)	ジャージやスウェット等であれば、手洗いの場としても使えます。
	バスタオル	スポーツタオルでも可
服 装	下着	1日分
	くつした	1日分(くもこしがかくものもよい)
	タオル(小)	体を洗う用
	スーパージョーロなど	ぬれた物やよれた物を入れます。
	穴くし・ゴム	必要な人
服装は、よごれてもよいものでお願いします。		
服 装	上着(活動しやすいもの)	昨年の同時期の気温は、日中は平均16℃ 最低気温5℃前後です。
	長そで・長ズボン	トレーナーやパーカー・活動しやすい長ズボン
	下に着るTシャツなど	
服 装	長そで・長ズボン	トレーナーやパーカー・活動しやすい長ズボン
	下に着るTシャツなど	
セ ツ ト	タオル(小)	
	雨みがきセット	
雨 具	レインコート	通り雨や、小雨で活動するときに使います。
	おりたたみのかさ	移動用
そ の 他	1L牛乳パック(2つ)	2日連続(「パックパック」)に使います。 はの部分を開き、凍って動かして下さい。
	懐中電灯	
	マスク(2枚)	予備も含めてご用意をお願いします。
	☆薬	常備薬・虫よけ
	☆生理用品	よいとめ・・・月経の日。(よいとめが必要な人は、初日は、家で飲んでおく方がいい。)

- ☆は必要な人のみ準備してください。
- 持ち物にはすべて名前を書いてください。
- 荷物は一つにまとめて背負えるリュックサック(両肩で背負えるカバン)をご持参ください。
- 荷物の準備をされる際は、子ども自身が分かるように、必ず一緒に準備をしてください。
- 運動用品、携帯電話やカメラ、ゲーム、おかしなど必要のないものは持たせないでください。
- 持ち物の数量については必要に応じて増減させてください。
- 伴のことで気になることがある人は、必ず医師と相談して医師の指示を受けた薬を持って来てください。
- ご不明な点、ご心配な点などがありましたら、担任までご連絡ください。

のすけ
ツキ
あそびが
楽しいで
す。

5 その他質問等

ご質問等がありましたら、
学校(☎331-7423)まで
ご連絡ください。