

令和3年度

花背山の家 集団宿泊・自然体験活動 保護者説明会

京都市立境谷小学校

- 1 ねらい
- 2 施設紹介・感染症対策
- 3 家庭へのお願い
- 4 活動計画と持ち物
- 5 その他質問等

1 ねらい

- 花背の自然の美しさにふれ、その素晴らしさを体験する。
- 共同生活を通して、友だちのことを更に理解し、力を合わせることや助け合うことの大切さを学ぶ。

挑戦・協力・工夫

2 施設紹介・感染症対策

京都市野外活動施設 花背山の家



京都市北部の自然に
囲まれた地域の施設
標高600m
市街地との気温差
平均約-5°C

花背山の家は木を多く用いた施設です



花背山の家の基本的な感染症対策

京都市野外活動施設花背山の家新型コロナウイルス感染拡大マニュアル(R.3.1.5改訂)より

入所前 2週間の健康観察、入所時の検温

①入所者を減らして密を避ける

宿泊定員の約4割まで

従来1日最大6校受入→今年度は2校まで

②活動時間や活動場所を分けて密を避ける

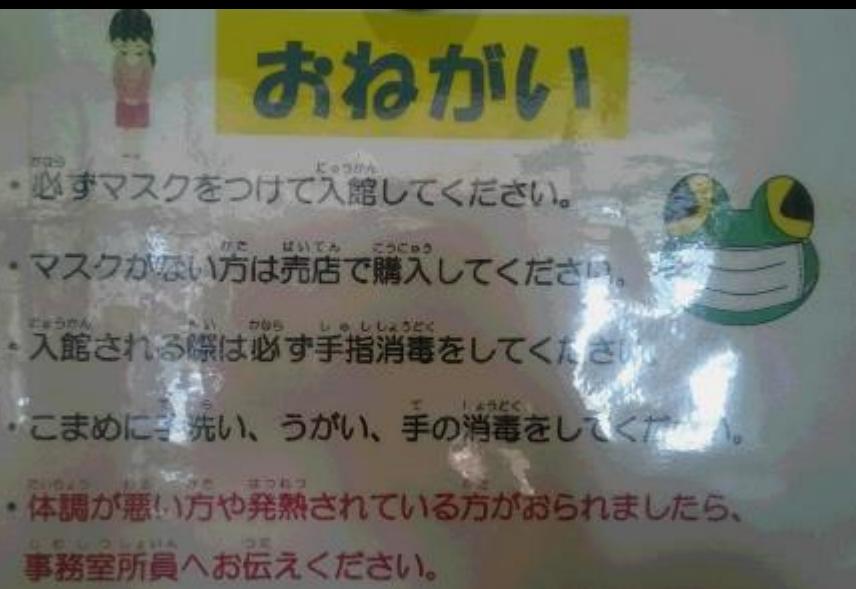
浴場・食堂・炊事場等の定員減など

③施設の換気と共用部・宿泊室等の清拭消毒

④利用者への注意喚起

可能な限りのマスク着用、手指消毒、
こまめな手洗い・うがい、密の回避

掲示物 消毒用具

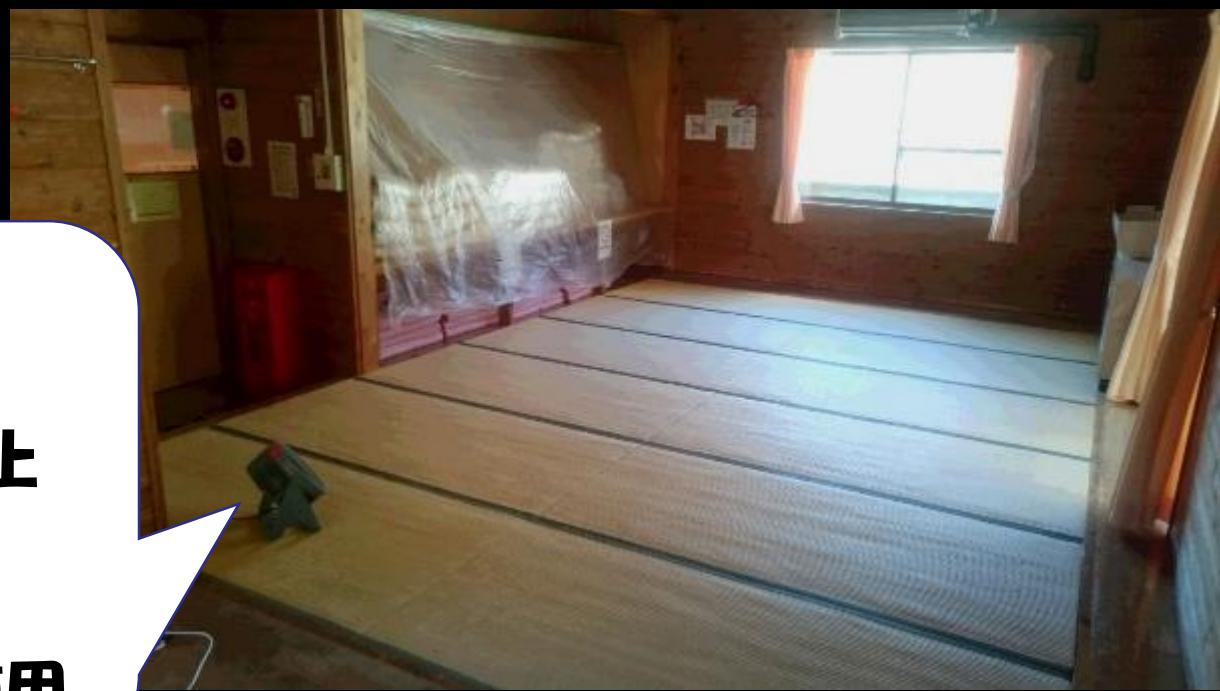


宿泊部屋

宿泊定員を減らす

布団の連続使用禁止

換気時に
サーキュレーターを使用



食堂内

入室前の手洗いと
アルコール消毒



大浴場



食堂
仕切り設置と
座席定員減



野外炊事場
仕切り設置と
定員半減



活動前後の
手洗いや消毒を
すすめます



3 家庭への7つのお願い

①健康観察

本人及び同居家族への健康観察を引き続きお願いいたします。

特に実施 2 週間前からの健康状態については、参加の可否に関わる場合が出てきます。家庭・学校・花背山の家で情報共有していきます。

3 家庭への7つのお願い

②感染予防

ご家庭においても、以下の感染予防へのご協力・ご指導をお願いいたします。

手洗い(手指消毒)・うがいの励行
可能な限りのマスク着用
密を避ける行動
咳エチケット 等

3 家庭への7つのお願い

③宿泊学習に参加できない場合

- ・出発時に発熱・感染疑いの症状がある
- ・入所時の検温で発熱がある
- ・実施前2週間以内に発熱・濃厚接触等がある

(医師の診断等を基に参加の可否を判断)

参加できなくなった場合は取消の費用が発生する場合があります。

3 家庭への7つのお願い

④宿泊學習が中止・中斷になる場合

- ・緊急事態宣言等、社会的情勢 等※
- ・宿泊學習前・活動中に体調不良者が出て、その傾向が続くとの判断
- ・前泊者からPCR検査等により感染者が明らかになる等の場合
(花背山の家は保健所等の指導の下に入所受入れを停止する場合があります)
※台風・豪雨等による交通機關の停止 等

3 家庭への7つのお願い

⑤宿泊學習中も連絡が取れるように

宿泊學習中も、保護者の方と連絡が必ず取れるようにお願いします。

万が一、花背山の家の入所以降に発熱・感染・濃厚接触となつた場合は、医療機関や新型コロナウイルス医療相談センター、保健所等の指示に従つて対応します。

3 家庭への7つのお願い

⑥お子さんが体調不良になった場合

従来は保健室で様子を見ていましたが、現在は、症状によっては新型コロナウイルス感染症を想定することになります

- ①検温(非接触型検温計)→体温計による実測
- ②発熱等がある場合は、体調不良者の待機場所へ移動
- ③山の家所員(防護服着用)と養護担当で様子を見る
- ④保護者へ連絡する
- ⑤かかりつけ医等へ連絡・相談

※相談の結果、自宅待機等、宿泊学習が続行できなくなった場合は、お迎えをお願いします

3 家庭への7つのお願ひ

⑦提出物3種を9月27日までに担任へ

令和3年度 花青山の家1泊2日宿泊学習 参加承諾書	令和3年6月10日
お読みなさい〇〇〇〇〇 学級長 ○○	
令和3年度 花青山の家1泊2日宿泊学習 参加承諾書について	
<p>（下段から）あいさつを読んでください。</p> <p>さて、令和3年度花青山の家1泊2日宿泊学習につきまして、手のひら会員登録のとおり実施いたします。新型コロナウイルス感染症の発生につきましても、万全の態勢をもって対応ために、ご家庭にお住いでも以下のことをお願いいたします。</p> <p>各内容をご確認の上、多謝承諾書をご提出いただくようお願いいたします。</p>	
<p>被験者と保護者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・被験者と実施している人々及び同会員への出向者を、引き続きご協力お願いいたします。 ・特に被験者と他の被験者につきましては、歩道の可否に悩む場合が御座ります。家庭・学校・委託会等で理解いただけます。 ・ご家庭においても以下の安全衛生へのご協力をご期待をもっていただきます。 <p>・ご家庭においても以下の安全衛生へのご協力をご期待をもっていただきます。</p> <p>・ご家庭においても、うつ病・うつ状態・うつ病の発作・うつ病に対する行動・精神チェック」等</p>	
<p>1泊2日宿泊学習に参加できる環境</p> <ul style="list-style-type: none"> ・出発前に免許・運転免許の所持がある場合は事前で手続きをお願いします。 ・在宅での大変な状況の時は、公共交通機関を使った場合は個人輸入できません。 ・実施する宿泊場所に、児童・青少年宿泊が認めた場合は個人輸入できません。 ・実施する宿泊場所に、児童・青少年宿泊が認めた場合は、開催の期間などを基に宿泊の可否を判断します。必ずできる限りお問い合わせください。 ・赴き先の宿泊場所に、児童・青少年宿泊が認めた場合はあります。 	
<p>1泊2日宿泊学習が午後・中止になると</p> <ul style="list-style-type: none"> ・皆さんの立場に体調不良且つ宿泊地出で、その都度が続く場合は宿泊予定を午後・中止します。 ・宿泊の立場の子供が午後までにどうぞ迷惑がかかるといった場合は、宿泊料金などの額の下に「午後まで」が記入されることがあります。 	
<p>被験子との連絡手段</p> <ul style="list-style-type: none"> ・在宅での家の立場に午後・迷惑・懸念・連絡手段といった場合は、医療機関を通じて新型コロナウイルス感染症センターへ、医療者など立場に従って月次で記入します。『被験子予定必ず連絡が取れるようお願いします。』多謝承諾書に記載を記入して下さい。直前に立場が変わった場合は、 	
<p>本校では、誰もが感染者や潜伏者になる可能性はあるという認識のもと、感染者や潜伏者などがいるかないかの入検対策を受けないような措置を引き継ぎを行っています。ご家庭でもご理解をお願いいたします。</p>	
令和3年度 花青山の家1泊2日宿泊学習 参加承諾書	
○○○学年担当	台帳 第 手
<p>下記内容を確認し、令和3年度花青山の家1泊2日宿泊学習への参加を承認します。</p>	
<u>記入欄</u>	<u>記入欄</u>
記入欄	記入欄
記入欄	記入欄
多謝承諾書であるご承諾は〇月〇日（〇）までに提出を計画いたします。	

秘 野外活動前 健康調査票

記入日： 年 月 日

学年 年齢 歳	性別 男	生年月日	年 月 日 (現)
備考			
保護者氏名	電話番号	緊急連絡先 携帯 ()	年 月 日 ()

* この調査は野外活動を行う際の健康状態に発症するものです。ありのままを記入してください。

	項目	該当箇所(〇)	()に記入または〇で囲む
1	頭部に痛むやすい	はい・いいえ	() 痛いおも葉(後頭・有・無)
2	頭が重くない	はい・いいえ	() 重いおも葉(後頭・下顎・Eのわき・その他)
3	貧弱で弱い	はい・いいえ	() 貧弱(後頭・下顎・Eのわき・その他)
4	心臓疾患がある	はい・いいえ	() 心臓疾患(有・無・内容)
5	腎臓疾患がある	はい・いいえ	() 腎臓疾患(有・無・内容)
6	嘔吐がある	はい・いいえ	() 嘔吐(時刻)
7	ひきつ(痙攣)がある 特に手足がある	はい・いいえ	() ひきつ(痙攣) () 特に手足がある
8	皮膚病がある	はい・いいえ	() 皮膚病
9	ブルーベリー病である 苦しむことがある	はい・いいえ	() 皮膚病()
10	重複ブルーベリーがある (被服上の細菌を含む)	はい・いいえ	() 皮膚病() () ナンフィラキシーの既往() 有・無 () Eビーブンの待合() 有・無()
11	発熱を経験している	はい・いいえ	() 発熱()
12	持続する頭痛がある	はい・いいえ	() 頭痛() 持續する頭痛()
13	月経がある(女子のみ)	はい・いいえ	() 月経() 月 → () 月 第
※ その他の伝染病等、各箇所があれば、記入してください。			

* 方が一、受診が必要となった場合、希望もしくはかかりつけの医療機関があれほど記入してください。

医療機関名	()科
電話番号	

健 康 保 険 被保険者証		本人(被保険者) 平成〇〇年〇月〇日交付 00000 記号 ○〇 ○〇〇 番号 〇
氏名	山田 太郎	性別 男
生 年 月 日	昭〇〇年〇〇月〇〇日	
資格取得年月日	平成〇〇年〇〇月〇〇日	
事 業 所 所 在 地	東京都新宿区西新宿二丁目一-1	
事 業 所 名 称		
保 険 者 所 在 地	〇〇区〇〇町〇〇	
保 険 者 番 号・名 称	0000 東京社会保険事務局 (〇〇社会保険事務所)	

參加承諾書

健康調查票

保険証の写し

4 活動計画と持ち物 <プリント(表面)をご覧ください>

令和3年度

長期宿泊自然体験学習「花背山の家」説明会資料

京都市立境谷小学校
5年生担任

●日時 令和3年10月27日（水）～28日（木）
【29日（金）は3時間目（10：40）より授業開始】

●行き先 京都市野外活動施設 花背山の家
京都市左京区花背別所町339番地 Tel 746-0717

●めあて 花背の自然の美しさにふれ、その素晴らしさを体験する。
共同生活を通して、友だちのことを更に理解し、力を合わせることや助け合うことの大切さを学ぶ。

●参加児童 5年生 38名

●引率者 山野 真里子 ・ 下垣 美緒 ・ 福嶋 大智 ・ 村上 恵子

●費用（概算） 約5,500円（山の家の積立金より支払います）

貸切バス（学校～山の家 往復）	2,000円
食費（食堂・昼・夕・夕・夕）	1,450円
野外炊事（パックドック・鍋すき焼き風煮）	880円
ジュース・アイス	260円
シーツ代（1枚分）	170円
クラフト（ウッド写真立て）	350円
その他（キャンプファイヤー・薪など）	390円
合計	5,500円

●活動内容

10月	午前	午後	夜
27日（水）	出発式（8:30） 入所式（10:30） 昼食	スコアオリエンテーリング ゴシ谷ハイキング 夕食	キャンプファイヤー ^① 入浴 ふりかえり
28日（木）	朝食（野外炊事） 冒険の森アスレチック 昼食（野外炊事）	退所式（15:00） 帰校（17:00）	

※27日（水）はいつも通り集団登校で来ます。
※28日（木）の帰りは保護者の方のお迎えをお願いします。
※天候や社会情勢等により、活動内容を変更する場合があります。あらかじめご了承願います。

説明のスライド資料を用意しています。
ホームページやメールで複数配信予定です。

第1日目:10月27日(水)

いつも通り集団登校で学校へ



貸切バスで花背へ出発

11:30 昼食

食堂にて昼食



※お弁当は必要ありません

協力・工夫



スコアオリエンテーリング
チームで協力して、山の家を探検しよう！！

挑戦



ゴシ谷ハイキング
花背の生物を調べながら歩こう！！

17:00 夕食

食堂にて夕食



協 力・挑 戦



キャンプファイヤー
花背の夜を楽しもう！！

20:10 入浴

入浴
男子→大浴場
女子→中・小浴場



第2日目: 10月28日(木)

炊事場にて朝食(野外炊事)



パックドック

挑 戦



冒険の森アスレチック
難易度の高いアスレチックに挑もう！！

挑戦・協力・工夫

炊事場にて昼食(野外炊事)



鶏のすき焼き風煮

退所式後、学校へ



帰校時刻はホームページやメール等で
連絡予定

4 活動計画と持ち物

＜プリント（裏面）をご覧ください＞

●留意事項																																																													
・花脊山の実施直前の本人及び同居家族の健康観察にご協力をお願いします。 ・出発前に発熱・感染疑いの症状がある場合は、参加を見合わせていただきます。 ・発熱等体調不良の場合は、保護者の方のお迎えをお願いすることになりますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。																																																													
●持ち物																																																													
<table border="1"><thead><tr><th>持ち物</th><th>※持ち物には名前を書いてください。</th></tr></thead><tbody><tr><td>体育館シート</td><td>館内・ブレイホールで使います。</td></tr><tr><td>マスク</td><td>常に1枚入れておきます。</td></tr><tr><td>軍手</td><td>総100%の物（すべり止めのゴムがないもの）</td></tr><tr><td>水筒</td><td></td></tr><tr><td>ハンカチ・ティッシュ</td><td></td></tr><tr><td>赤白ぼう</td><td></td></tr><tr><td>しおり</td><td></td></tr><tr><td>筆記用具</td><td>えんぴつ（木・消えんぴつまたは赤ボールペン）1本・消しゴム1個 鉛筆上り・鉛筆の削ぎ（長さで・長文がジャージやスウェット類であれば、予備の部としても使えます。）</td></tr><tr><td>入浴用具</td><td>バスタオル　スポーツタオルでも可</td></tr><tr><td>下着</td><td>1日分</td></tr><tr><td>くつした</td><td>1日分（靴じこひか・汚れを多いもの）</td></tr><tr><td>タオル（小）</td><td>体を洗う用</td></tr><tr><td>スーパーのふくらなど</td><td>ぬれた物やよごれた物を入れます。</td></tr><tr><td>玄くし・ゴム</td><td>必要な人</td></tr><tr><td colspan="2">服装は、よごれても良いものでお願いします。</td></tr><tr><td>■ 長そで</td><td>上着（活動しやすいもの） 昨年の同時期の気温は、日中は平均16℃ 最低気温5℃前後です。</td></tr><tr><td>一 長ズボン</td><td>長そで・長ズボン トレーナーやパーカー・活動しやすい長ズボン</td></tr><tr><td>二 短そで</td><td>下に着るTシャツなど</td></tr><tr><td>三 短ズボン</td><td>長そで・長ズボン トレーナーやパーカー・活動しやすい長ズボン</td></tr><tr><td>四 パンツ</td><td>下に着るTシャツなど</td></tr><tr><td>セ ブラジャー</td><td>タオル（小）</td></tr><tr><td>ツ パンツ</td><td>歯みがきセット</td></tr><tr><td>■ 雨具</td><td>レインコート 通り雨や、小雨で活動するときに使います。</td></tr><tr><td>■ おもちゃ</td><td>おりたたみのかさ 移動用</td></tr><tr><td>その他の</td><td>1L牛乳パック（2つ） 2.5L飲料水（ペットボトル） 山の部分を開き、流して飲んで下さい。</td></tr><tr><td></td><td>寝具 マスク（2枚） 予備も含めてご用意お願いします。</td></tr><tr><td></td><td>常備薬・虫よけ ☆薬 よいどめ（…痛りの膏。（よいどめが必要な人は、市販で購入してください。）</td></tr><tr><td></td><td>☆生理用品</td></tr><tr><td colspan="2">合は必要なんの準備してください。 ○持ち物にはすべて名前を書いてください。 ○荷物は一つにまとめて背負えるリュックサック（両肩で背負えるカバン）をご使用ください。 ○荷物の準備をする際は、子ども自身がかかるように、必ず一緒に準備をしてください。 ○収納袋、複数用語やカメラ、ゲーム、おかしななど必要なものを持たせないでください。 ○持ち物の数量については必要に応じて増減させてください。 ○体のこと気にならざる人は、必ず医師と相談して医師の指示を受けた薬を持って来てください。 ○ご不明な点、ご心配な点などがありましたら、担任までご相談ください。</td></tr></tbody></table>		持ち物	※持ち物には名前を書いてください。	体育館シート	館内・ブレイホールで使います。	マスク	常に1枚入れておきます。	軍手	総100%の物（すべり止めのゴムがないもの）	水筒		ハンカチ・ティッシュ		赤白ぼう		しおり		筆記用具	えんぴつ（木・消えんぴつまたは赤ボールペン）1本・消しゴム1個 鉛筆上り・鉛筆の削ぎ（長さで・長文がジャージやスウェット類であれば、予備の部としても使えます。）	入浴用具	バスタオル　スポーツタオルでも可	下着	1日分	くつした	1日分（靴じこひか・汚れを多いもの）	タオル（小）	体を洗う用	スーパーのふくらなど	ぬれた物やよごれた物を入れます。	玄くし・ゴム	必要な人	服装は、よごれても良いものでお願いします。		■ 長そで	上着（活動しやすいもの） 昨年の同時期の気温は、日中は平均16℃ 最低気温5℃前後です。	一 長ズボン	長そで・長ズボン トレーナーやパーカー・活動しやすい長ズボン	二 短そで	下に着るTシャツなど	三 短ズボン	長そで・長ズボン トレーナーやパーカー・活動しやすい長ズボン	四 パンツ	下に着るTシャツなど	セ ブラジャー	タオル（小）	ツ パンツ	歯みがきセット	■ 雨具	レインコート 通り雨や、小雨で活動するときに使います。	■ おもちゃ	おりたたみのかさ 移動用	その他の	1L牛乳パック（2つ） 2.5L飲料水（ペットボトル） 山の部分を開き、流して飲んで下さい。		寝具 マスク（2枚） 予備も含めてご用意お願いします。		常備薬・虫よけ ☆薬 よいどめ（…痛りの膏。（よいどめが必要な人は、市販で購入してください。）		☆生理用品	合は必要なんの準備してください。 ○持ち物にはすべて名前を書いてください。 ○荷物は一つにまとめて背負えるリュックサック（両肩で背負えるカバン）をご使用ください。 ○荷物の準備をする際は、子ども自身がかかるように、必ず一緒に準備をしてください。 ○収納袋、複数用語やカメラ、ゲーム、おかしななど必要なものを持たせないでください。 ○持ち物の数量については必要に応じて増減させてください。 ○体のこと気にならざる人は、必ず医師と相談して医師の指示を受けた薬を持って来てください。 ○ご不明な点、ご心配な点などがありましたら、担任までご相談ください。	
持ち物	※持ち物には名前を書いてください。																																																												
体育館シート	館内・ブレイホールで使います。																																																												
マスク	常に1枚入れておきます。																																																												
軍手	総100%の物（すべり止めのゴムがないもの）																																																												
水筒																																																													
ハンカチ・ティッシュ																																																													
赤白ぼう																																																													
しおり																																																													
筆記用具	えんぴつ（木・消えんぴつまたは赤ボールペン）1本・消しゴム1個 鉛筆上り・鉛筆の削ぎ（長さで・長文がジャージやスウェット類であれば、予備の部としても使えます。）																																																												
入浴用具	バスタオル　スポーツタオルでも可																																																												
下着	1日分																																																												
くつした	1日分（靴じこひか・汚れを多いもの）																																																												
タオル（小）	体を洗う用																																																												
スーパーのふくらなど	ぬれた物やよごれた物を入れます。																																																												
玄くし・ゴム	必要な人																																																												
服装は、よごれても良いものでお願いします。																																																													
■ 長そで	上着（活動しやすいもの） 昨年の同時期の気温は、日中は平均16℃ 最低気温5℃前後です。																																																												
一 長ズボン	長そで・長ズボン トレーナーやパーカー・活動しやすい長ズボン																																																												
二 短そで	下に着るTシャツなど																																																												
三 短ズボン	長そで・長ズボン トレーナーやパーカー・活動しやすい長ズボン																																																												
四 パンツ	下に着るTシャツなど																																																												
セ ブラジャー	タオル（小）																																																												
ツ パンツ	歯みがきセット																																																												
■ 雨具	レインコート 通り雨や、小雨で活動するときに使います。																																																												
■ おもちゃ	おりたたみのかさ 移動用																																																												
その他の	1L牛乳パック（2つ） 2.5L飲料水（ペットボトル） 山の部分を開き、流して飲んで下さい。																																																												
	寝具 マスク（2枚） 予備も含めてご用意お願いします。																																																												
	常備薬・虫よけ ☆薬 よいどめ（…痛りの膏。（よいどめが必要な人は、市販で購入してください。）																																																												
	☆生理用品																																																												
合は必要なんの準備してください。 ○持ち物にはすべて名前を書いてください。 ○荷物は一つにまとめて背負えるリュックサック（両肩で背負えるカバン）をご使用ください。 ○荷物の準備をする際は、子ども自身がかかるように、必ず一緒に準備をしてください。 ○収納袋、複数用語やカメラ、ゲーム、おかしななど必要なものを持たせないでください。 ○持ち物の数量については必要に応じて増減させてください。 ○体のこと気にならざる人は、必ず医師と相談して医師の指示を受けた薬を持って来てください。 ○ご不明な点、ご心配な点などがありましたら、担任までご相談ください。																																																													

5 その他質問等

ご質問等がありましたら、
学校(☎331-7423)まで
ご連絡ください。