

食育だより

＜給食指導や食育についてお知らせします＞

令和2年6月号

京都市立桂坂小学校

校長 上田 昭宏

栄養教諭 中野 道子

■6月8日(月)より給食が始まります。

学校再開となり、いよいよ学校給食も始まります。新型コロナウイルスの感染症対策もふまえ、新しい生活スタイルでの学校生活が始まります。学校給食においても、集団生活での感染防止策を講じながら、安全でおいしく楽しい学校給食を営むことができるよう努めて参りますので、保護者の皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

6月8日～6月11日は、分散登校での給食実施となります。

登校日によりまして、この週の2日間の献立が異なりますので、ご家庭で献立表をご確認いただき、お子たちが、戸惑う事はありませんよう、安心するお声かけをいただけたらと思います。

(尚、給食の食材につきましては、廃棄することのないよう極力配慮し、献立を決定しております。

児童の好みにより若干差が出るかもしれませんが、どの献立におきましても、給食の単価及び、カロリー計算については配慮しております。)

日	8日 [Aグループ]	9日 [Bグループ]	10日 [Aグループ]	11日 [Bグループ]
献立名	麦ごはん 牛乳 平天とこんにゃくの煮つけ 切干大根の三杯酢 フルーツ寒天	減量ごはん 牛乳 カレーうどん 小松菜とひじきのいため 桜もち	黒糖コッペパン 牛乳 大豆と鶏肉のトマト煮 ほうれん草のソテー チーズ	麦ごはん 牛乳 たけのこごはん きびなごのはくあげ 春野菜のみそ汁

給食準備にあたりまして、下記の要項で、児童の持ち物をご確認いただき、衛生管理が図られますよう、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

給食実施にあたって

1. おはし・ナフキン・ハンカチ・給食袋・マスク用袋
(食事時、マスクは、ビニール袋等の専用の袋に入れます。給食袋と兼ねても可)
2. 給食当番時も、感染予防用に着けているマスクと兼ねて使用します。
(給食当番前に、マスクに触れることでの感染を防するためと考えています。)
3. 給食当番児童は、当番後、エプロン・ぼうしを持ち帰るので、洗濯・アイロンをお願いします。(個人用エプロン等のご相談については、担任まで連絡ください。)
4. 献立表を配付しますので、食材や栄養バランス等食事の参考にしてください。
5. 病気等で一週間以上欠席することが分かった場合は、担任にご連絡ください。

■給食指導では、衛生管理に配慮します。(給食前に、児童に説明します。)

1. 給食当番前・・・体調及びマスクとエプロンの着脱の確認・手洗いと消毒。
2. 給食当番中・・・顔やマスクを手で触らない・食品は受取方式で配る。
おかずにより食器を減らし、指導者による配食も行う。
3. 食事における注意・・・窓の開放・座席の工夫・前向きに着席・会話を控える。
4. 食事・給食当番後・・・汚れた場合や給食室に運搬後に手を洗う。

*等々に留意していきます。ご理解ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。