



いえ 家でも できる！！ こころ がくしゅう 心の学習！！4 (いま だからこそ！！)

かつらがわしょうがっこう 桂川小学校のみなさんへ 教頭先生からです。

(1年生の人はお家の人に読んでもらってくださいね。)

さあ！はじまります！もう一度スタートということで「リスタート期間」としています。

まずは、命を大切にできたことを喜び合いましょうね。

みなさんと出会ったとき、三密をさけるために



大きな声で挨拶ができにくくなるので、思いっきり手をふってみようかと

思っています。

久しぶりの学校生活です。学校中にリズムが変わるので不安に感じている人もいるかも

しません。やる気がおきないので行きたくない…そんな人も大丈夫です！まず、動いてみてください。やりながらやる気はでてくるものです。ということでやりながら、心を整えるためにできことがあります。さてどんなことでしょう？

学校の生活リズムで「朝に目を覚まし、学習して、夜に寝る」ということです。

学習とは座って勉強することだけではありません。身の回りのありがとうを探したり、

軽く運動したり、読書やテレビから学んだりそこら辺のものでいっぱい学習できます。

リスタート期間もあるので興味のあることをいっぱい学びましょう。

あとはバランスのよい食事です。「食」べるという字は「人」を「良」くすると書きます。

好き嫌いなく食べることも心の学習につながります。

では、6月1日に再会するのを楽しみに待っています！！

みんながんしんしてすごせるよう
にマスクをしてきてくださいね！
えがおであいましょう！

