

令和3年7月20日

P T A会員各位

京都市立桂徳小学校P T A

会 長 吉岡 英隆

保体委員長 大橋 亜沙子

副委員長 田邊 明子

ラジオ体操中止のお知らせと夏休みの運動について

暑さが日ごとに増してまいりましたが、P T A会員の皆さまには、お変わりなくお過ごしのこととお喜び申し上げます。平素はP T A活動にご協力いただきありがとうございます。

さて、本年度もコロナの影響によりラジオ体操の中止が決定いたしました。夏休みを健康的に過ごすために、運動の参考になる動画をご紹介しますので、ぜひご家族で体を動かしてみてください。

【スポーツ庁】 子供の運動あそび応援サイト

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/jsa_00012.html

⇒学年に合せた様々な動画が載っているので、出来そうな運動からチャレンジしてみてください。



【コーディスポーツ】 言うこと一緒やること一緒

https://m.youtube.com/watch?v=4sW_g7evmBM

⇒楽しい動きを含めた、簡単に短時間で出来る運動が載っています。



【スポーツ庁】 チコちゃんダンス動画

<https://m.youtube.com/watch?v=qh-IXtl0ykY>

⇒1曲ダンスすれば、いい運動になります。



令和3年度P T Aスローガン

『 今できることを 桂徳の和 2021! 』

学校にお越しの際は、名札の着用及び、上履き・靴袋をご持参ください。

事前に検温、及びマスク着用でご来校ください。