

# 咳エチケットを守りましょう！

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫やそこに含まれるウィルスなどの病原体が飛び散ることを防ぎます。

## ②咳エチケット

### 3つの咳エチケット

電車や職場、学校など  
人が集まる場所でやろう



何もせずに  
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを  
手でおさえる



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで  
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

マスクは鼻もあごもしっかり  
と覆い、顔に密着するようにつ  
めるようにしましょう。

