

咳エチケットを守りましょう！

マスクは、咳やくしゃみによる飛沫やそこに含まれるウィルスなどの病原体が飛び散ることを防ぎます。

②咳エチケット



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる

3つの咳エチケット



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

マスクは鼻もあごもしっかりと覆い、顔に密着するようにつめるようにしましょう。

