



令和7年度も下半期に入ります。「安定した生活習慣がもたらすもの」

令和7年度も下半期に入ります。ずいぶん気温が下がり過ごしやすくなりました。それでも、日中は暑い日がありますが、暑さが厳しかった分、とても気持ちのいい環境となっています。ただし、この時期は、朝夕と昼間の寒暖差が大きくなります。そして、体調を崩しやすくなります。また、9月に入ってから、コロナに感染している報告を受けていますので、体調には十分ご留意ください。

○2学期の行事について

2学期には、全校での大きな行事が続きます。先日、かわひがラリー（たてわり活動）を実施しました。10月には運動会、11月には学習発表会、12月にはマラソン大会。それぞれの行事で、その行事の特質をもとに、ねらいを明確にして子どもたちがよりよく成長できるよう、また、子どもたち同士の関係がよりよく育まれるように取り組んでいきます。日々の学習の成果をそれぞれの行事で表現するような感じです。学校での生活や学びはすべてつながりがある、そのつながりの中で子どもたちをよりよく育もうとしています。行事だけ頑張っていても、よりよい成果、私たちが求める成長には届きません。いかに、日々の生活を安定させ、継続した取り組みができるかが、それぞれの行事での成果に大きく左右すると考えています。

そのためには（昨年度もこの10月号でお伝えしましたが）、健康であること、生活習慣を安定させておくことが大切です（みなさん周知のことかと思います）。昨年度は睡眠についてお話をさせていただきましたが、今回は、その睡眠を阻害している最も大きな要因と考えられる、スマホやタブレットの視聴についてお話しさせていただければと思います。

○愛知県豊明市の取組

先日、愛知県豊明市議会でスマートフォンの使用目安を「1日2時間以内」とする条例が成立しました。10月1日から施行されます。これは、市が「過度のスマホ使用が生活や健康に悪影響を及ぼし、家庭内での対話を減らしている」などとして提案されました。この条例にかかるわって、賛否はあるのでしょうかが、そこまで踏み込んでいかないと、生活や健康への悪影響がとても心配である、ということかと思います。それだけ日々の生活の中に入り込んでいるスマホやタブレット使用です。また、これは全市民を対象としています。今まででは、18歳未満を対象としたものはありませんでしたが、全市民としたことも大きな話題となりました。

○増加するスマホやタブレット依存

豊明市だけでなく、本校もそうですが、子どものスマホやタブレット依存は大きな課題です。生活チェックの調査を毎年していますが、やはり2時間以上スマホやタブレット、ゲームをしている子どもの割合は学年が上がるほど増えています。

便利な機能が増え、スマホ1台で、多くの情報を得ることができます。人とつながったり、動画など視聴できたり、写真を撮ったりすることができますが、便利になった分、ますます依存する傾向が高まっているのでしょうか。それは、たぶん子どもだけではなく、大人もそうではないでしょうか？

○豊明市の条例が意味すること

愛知県豊明市の「スマートフォン等の適正使用の推進に関する条例」の主なポイント	
対象	全市民
罰則	なし
使用時間（目安）	1日2時間以内
使用終了時間（目安）	小学生以下 午後9時 中学生以上（18歳未満） 午後10時
①保護者の努力義務	家族全体でスマホなどの適正使用への理解を深める
②スマホなどの使用について家庭でルール作りを行う	

全市民、そこが、この条例の意味することだと思います。全市民を対象としたこと、大人から言えば「大きなおせっかい」なのかもしれません、子どもは身近な大人の姿をモデルとして学んでいきます。言葉遣いもそうではないかと思っているのですが、どれだけ子どもに制限を加えても、大人に危機感がなかったり、大人が依存していたりしていれば、子どもはそれが正しい、あるいはうらやましい、尊敬する大人がしているのだから自分もやりたいと思うのではないかでしょうか。だから、その使用方法を考え、生活や健康に悪影響を及ぼさない付き合い方をみんなで考えませんか、ということなのだと思います。

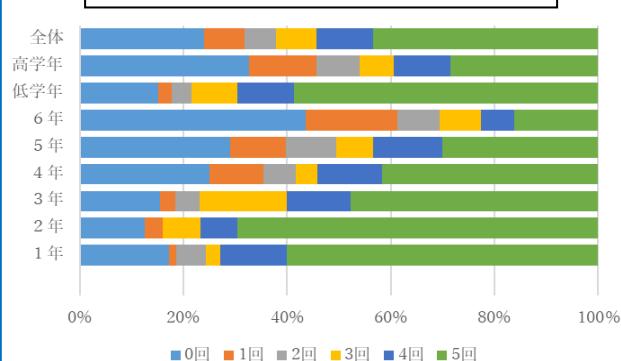
使用時間や視聴時間が長い子どもほど睡眠時間が短い、学習時間が短い、という傾向がみられます。また、スマホを活用している子どもほどSNSによるトラブルが起こっているように思います。保護者の中でも、SNSによるいやな経験をされている方もいると聞きます。

依存することで出てくる問題ではないかと考えています。

他都市のことではありますが、これを一つの機に、身近な生活や健康を問い合わせてみませんか。まずは、大人から。まずは、私から。そして、本当に便利で有益な道具だな、と思えるような使い方ができる人を育てていきませんか。心身の健康な過ごし方につながるように。まずは、自分から振り返ってみたいと思います。

令和7年度下半期が始まります。子どもたちがいきいきと活躍し、思う存分自己を表現し、仲間とともに充実した行事や学校生活となりますよう、引き続きご支援いただきますようお願いいたします。

令和6年度冬のメディア視聴時間



令和7年度

10月行事予定

京都市立川岡東小学校

日	曜日	学校・地域行事	保健	部活
1	水	新書おひろめ会	フッ化物洗口 検尿①	卓球・陸上 バスケットボール
2	木		検尿②	
3	金		視力検査4年	
4	土			
5	日			
6	月	朝会 委員会⑥	視力検査5年	
7	火	第2回計算名人大会	視力検査3年	
8	水	運動会全校練習①（2校時）	フッ化物洗口	青い鳥・サッカー バスケットボール
9	木		歯科検診9:00～	
10	金	口座振替日 運動会係活動②（6校時、 4年生5時間授業）	視力検査1年	
11	土			
12	日	学区民運動会		
13	月	スポーツの日（学区民運動会予備日）		
14	火	1年生放課後まなび教室開講式（昼休み）	視力検査6年	
15	水	児童集会 1年生放課後まなび教室開始	フッ化物洗口 視力検査2年	青い鳥・卓球 陸上・バレー・ボール
16	木	運動会全校練習②（2校時）	視力検査なかよし	
17	金	運動会全校練習予備日		
18	土			
19	日			
20	月	クラブ⑤ シェイクアウト訓練		
21	火	なごみ献立	再検尿	
22	水	5・6年運動会前日準備（6校時） 1年4時間授業 2年～4年5時間授業 完全下校	フッ化物洗口	
23	木	運動会		
24	金	スキルアップデー 5時間授業		
25	土	陸上記録会・持久走記録会		
26	日			
27	月			
28	火	運動会予備日①		
29	水	運動会予備日②	フッ化物洗口	バレー・ボール
30	木			
31	金	全校音楽鑑賞会		

9月 学校生活のようす

4年社会見学

9月2日（火）に4年生はさすてな京都へ行ってきました。ゴミの処分の仕方や資源を大切に扱い、使用を減らしたり再利用したりすることの大切さなどをまなびました。



3年社会見学

9月3日（水）に3年生はおたべ本館・将軍塚・京都府警察・京都御所などを見学してきました。将軍塚では京都市が山に囲まれている地形であることを確認しました。京都府警の広報指令センターでは、京都の安全が守られている様子を知ることができました。



人権参観・講演会

9月9日（火）に人権に関わる参観・講演会を行いました。講師として、高知県で夫婦漫才をされている、中山まさともさんにご来校いただきました。子どもたちに接する大人として、大切にすべきことや心がけるべきことを分かりやすく、楽しくお話ししていただきました。保護者の皆様、ご参加いただきありがとうございました。



1・2年歯みがき巡回指導



9月11日（木）に1・2年生を対象に歯みがき巡回指導がありました。虫歯菌から歯を守るために正しい歯の磨き方などを教えていただきました。



第2回学校運営協議会

9月12日（金）に第2回学校運営協議会が開かれました。学校からは、学校評価アンケートや全国学力学習状況調査の結果分析を基に、子どもの様子、成果と課題などをお伝えさせていただきました。理事の方からも、地域での子どもの様子や気にかかる点、頑張って取り組んでいる点などをお話しいただきました。



児童集会



9月17日（水）に児童集会がありました。飼育委員会がアーサーの散歩企画を、本部役員からは夏の京キッズ会議と小中合同リーダー会議・今月の月目標の報告がありました。



5年家庭科だしの授業

9月17日（水）に5年生は家庭科でだしの授業がありました。昆布や鰹節からとった「だし」から、味の変化に気づきながらうま味をしっかり感じることができました。



かわひがラリー

9月30日（火）にかわひがラリーが行われました。この日に向けてたてわりグループで出し物を考え、準備や計画をねってきました。高学年は低学年の意見を聞きながらブースを回って、みんなで楽しい時間をつけていました。



10月

行事予定



運動会

10月23日（木）予備日28日（火）

赤・白・黄の3色対抗での運動会を行います。徒競走・学年種目・ペア種目などは得点が入ります。子どもたちが一生懸命活動する姿を参観いただければ嬉しく思います。

※開会式 8:40～ 14:30頃 終了予定
 ※実施の有無に関係なく、給食がありますので、
 お弁当の用意は必要ありません。
 詳細は別紙プリントをご覧ください。

第54回京都市小学生陸上競技記録会並びに第45回京都市小学生持久走記録会（希望者）

10月25日（土）

希望者で10月25日（土）に陸上競技記録会・持久走記録会に参加します。一人ひとり自分が事前に選択した種目に出場します。学校の代表として一生懸命取り組んでほしいと思います。参加者には詳細を後日プリントで連絡させていただきます。

全校音楽鑑賞会

10月31日（金）

京都市立芸術大学の音楽科の学生の皆さんをお招きして、全校での音楽鑑賞会を行います。子どもたちが文化・芸術に親しみ、豊かな感性が育てられるように、そして学習発表会に向けて、表現の仕方を見て学ぶ機会になればと思います。

開始時刻：10:40～ 場所：体育館



令和8年度入学児童 就学時健康診断について

12月5日（金）13:30より（受付）、令和8年度入学児童対象の就学時健康診断を行います。今年度より京都市の方から案内を各家庭に送付しますので、まことにご確認ください。不明な点があればご連絡ください。

今後の予定

月	令和7年度おもな行事（日程について変更が生じる場合もあります。ご容赦ください。）
11	（4日）校内研究授業 4-1以外13:30下校 （8日）桂川ふれあい祭り （25日）5・6年科学センター学習 （28日）学習発表会
12	（2日）4年社会見学 琵琶湖疏水 （3日）5年社会見学 ダイハツ自動車工場・コカ・コーラ工場 （5日）令和8年度入学児童 就学時健康診断 （11日・12日）マラソン大会 （16日）マラソン大会予備日 （17～22日）個人懇談会 （24日）2学期終業式・給食終了 （25・26日）授業予備日
1	（7日）3学期始業式 授業開始・4時間授業・給食開始 （20日）支部研究発表会 （27日）5年わくわくWORKLAND （28日）6年 演劇鑑賞教室
2	（8日）京キッズRUN （17日）令和8年度新入学児童半日入学・保護者説明会 （25日）育成学級科学センター学習 （25日）6年校外学習
3	（3～5日）作品展 （4日）授業参観・懇談会 （19日）給食終了 （23日）卒業証書授与式 （24日）修了式 （30日）離任式