



が く しゅう けい か く ひょう

# 学習計画表

- ③ あさ朝, 「がんばりたいこと」を書いて「学習計画」をたてる  
④ いちにち1日の終わりに, 「できたこと」「ふりかえり」を書く



|          | ／                     | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ | ／ |
|----------|-----------------------|---|---|---|---|---|---|
|          | 月                     | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| がんばりたいこと |                       |   |   |   |   |   |   |
| 9:00     |                       |   |   |   |   |   |   |
| 10:00    |                       |   |   |   |   |   |   |
| 11:00    |                       |   |   |   |   |   |   |
| 12:00    |                       |   |   |   |   |   |   |
| 13:00    |                       |   |   |   |   |   |   |
| 14:00    |                       |   |   |   |   |   |   |
| 15:00    |                       |   |   |   |   |   |   |
| 16:00    |                       |   |   |   |   |   |   |
| 17:00    |                       |   |   |   |   |   |   |
| できたこと    | ・<br>・<br>・<br>・<br>・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ | ・ |
| ふりかえり    |                       |   |   |   |   |   |   |

できたこと ってたたとえば・・・

★あさ朝・ひる昼・ばん晩, しっかりごはんをたべた。

★「おはよう」とあいさつできた。

★本が読めた。 などなど

たくさん「できた」をあつめよう！！

【1週間をふりかえって】 どんな1週間でしたか？

.....  
.....

なまえ  
名前



かく しゅう けい かく ひょう

# 学習計画表

- ① 朝、「がんばりたいこと」を書いて「学習計画」をたてる  
② 1日の終わりに、「できたこと」「ふりかえり」を書く



| 4 / 2 7  |   | / | / | / | / | / | / |
|----------|---|---|---|---|---|---|---|
| 月        |   | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
| がんばりたいこと | <ul style="list-style-type: none"> <li>妹と仲良くする。</li> <li>漢字をおぼえる。</li> </ul>  |   |   |   |   |   |   |
| 9:00     | 体ほぐし  |   |   |   |   |   |   |
| 10:00    | 国語<br>(漢字プリント)  |   |   |   |   |   |   |
| 11:00    | 算数<br>(プリント)  |   |   |   |   |   |   |
| 12:00    | 社会<br>(都道府県おぼえ)   |   |   |   |   |   |   |
| 13:00    | お昼ごはん<br>休けい・そうじ  |   |   |   |   |   |   |
| 14:00    | 理科<br>(KBS 京都 動画)   |   |   |   |   |   |   |
| 15:00    | 国語<br>(漢字たしかめ)  |   |   |   |   |   |   |
| 16:00    | 体ほぐし<br>休けい<br>読書   |   |   |   |   |   |   |
| 17:00    | 仕事<br>(犬のせわ)  |   |   |   |   |   |   |
| できたこと    | <ul style="list-style-type: none"> <li>「おはよう」とあいさつできた。</li> <li>きれいなトマトも食べた。</li> <li>妹とけんかしなかった。</li> <li>漢字を7つおぼえた。</li> <li>本を20ページ読んだ。</li> </ul> | . | . | . | . | . | . |
| ふりかえり    | 妹とけんかしそうになったけど、がまんしたよ。あしたもがんばろう！  |   |   |   |   |   |   |

自分で計画を立ててみよう！

★左の例を参考に、計画を立ててみましょう。

★低学年の人は、おうちの人と一緒に計画を立てるとよいですね。

★できなかったことは、次の日に再チャレンジするといいですね。

※KBS動画は、KBS京都ホームページより配信されます。

IDとパスワード(PW)が必要となるため、別途各ご家庭にはお知らせします。

できたこと ったたとえば・・・

- ★朝・昼・晩、しっかりごはんをたべた。
- ★「おはよう」とあいさつできた。
- ★本が読めた。 などなど
- たくさん「できた」をあつめよう！！

【1週間をふりかえって】 どんな1週間でしたか？

.....

.....

名前