

がく しゅう けい かく ひょう



学習計画表

③ 朝、「がんばりたいこと」を書いて「学習計画」をたてる
④ 1日の終わりに、「できしたこと」「ふりかえり」を書く



	/	/	/	/	/	/	/
	月	火	水	木	金	土	日
がんばりたいこと							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
できたこと	・ ・ ・ ・ ・	・	・	・	・	・	・
ふりかえり							

できたこと ってたとえば・・・

★朝・昼・晩、しっかりごはんをたべた。

★「おはよう」とあいさつできた。

★本が読めた。 などなど

たくさん「できた」をあつめよう！！

【1週間をふりかえって】 どんな1週間でしたか？

名前

がく しゅう けい かく ひょう



学習計画表

① 朝、「がんばりたいこと」を書いて「学習計画」をたてる
 ② 1日の終わりに、「できしたこと」「ふりかえり」を書く



4/27		/	/	/	/	/	/
月	火	水	木	金	土	日	
がんばりたいこと	<ul style="list-style-type: none"> 妹と仲良くする。 漢字をおぼえる。 						
9:00	体ほぐし						
10:00	国語 (漢字プリント)						
11:00	算数 (プリント)						
12:00	社会 (都道府県おぼえ)						
13:00	お昼ごはん 休けい・そうじ						
14:00	理科 (KBS京都 動画)						
15:00	国語 (漢字たしかめ)						
16:00	体ほぐし 休けい						
17:00	読書						
できしたこと	<ul style="list-style-type: none"> 「おはよう」とあいさつできた。 きらいなトマトも食べた。 妹とけんかしなかった。 漢字を7つおぼえた。 本を20ページ読んだ。
ふりかえり	妹とけんかしそうになつたけど、がまんしたよ。あしたもがんばろう！						

できたこと ってたとえば・・・

★朝・昼・晩、しっかりごはんをたべた。

★「おはよう」とあいさつできた。

★本が読めた。 などなど

たくさん「できた」をあつめよう！！

【1週間をふりかえって】 どんな1週間でしたか？

.....

.....

名前