

西院小の窓

学校だより 9月号

令和8年 9月4日

京都市立西院小学校校長 坂本 恵一

<http://www.edu.city.kyoto.jp/hp/saiin-s/>

「超（ちょー）比較社会」

校長 坂本 恵一

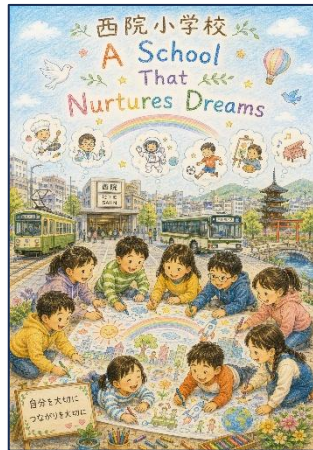
子どもたちは、夏休み健康で楽しく過ごせましたか。保護者の皆様、夏休み中の毎日のご飯、子どもの世話、お疲れ様でした。

保護者の皆様は、将来我が子がどんな子に、どんな大人になってもらいたいと思っておられますか。令和12年度に次期学習指導要領が改訂されます。そこには、「主体的・対話的で深い学びの実装」「多様性の包摂」「実現可能性の確保」と基本的な考え方の3つが示されています。多様な個性に対し、一人一人の学びを大切にし、問題解決する力を実現可能な教育課程の工夫により実現していこうと考えています。

さて話は変わりますが、この夏、妙心寺の副住職さんのお話を聞く機会がありました。この夏の私の自由研究として学んできました。働きがいを感じているかのアンケートで、日本は世界から10%低いという数値が出ているようです。働き方改革も進んだのにと感じるのですが…。これは、今「超比較社会」が原因のようです。

「超比較社会って？」スマホで美味しい店を探したら、☆の数や点数で評価したり、行ってよかった温泉やテーマパークがランキングされたり、比較社会の中で我々は生きています。インスタやX（エックス）を見れば、他の人はいいものを食べ、いい人生を送っているように感じ、TikTokを見れば、仲間と楽しく踊り、自分よりも幸せに感じてしまう。また、費用対効果という言葉も、今は「タイパ」「コスパ」と大衆化され、「本来これだけのことをするのだから時間はかかるものだ」という、時間やお金をかけたり、遠い場所に足を運んだりすることへの価値、つまり、結果だけでなく、その過ごしている時間やその環境を自分の目や体で感じるプロセスが「やりがい」であり、「生きがい」であるという価値を忘れてしまっているのかもしれないというお話でした。

先日、地域委員会が行われ、各町別から今年度地域委員の多くの保護者の皆さまにお越しいただきました。保護者の皆さんには児童のために本当に感謝しかありません。目的は児童の安全です。その目的だけなら別の方法もあるかもしれません。しかし、引率いただく中で、教職員や他の保護者との挨拶、児童の姿や町の様子への気づき、やったからこそ感じることなど、「タイパ」「コスパ」では感じない価値が見つかるかもしれません。進むICT社会の中で、この価値を感じることができ子ども、また、超比較社会の中で、比較のものさしでは測れない「バイタリティー」をもった子どもたち、予測できない社会に負けない子どもたちを共に育てていきましょう。



<学校教育目標>

『夢に向かって 自分を大切に し 他とのつながりを大切にできる子の育成』
～ 一人一人が輝き 愛される西院の子 ～

<めざす子ども>

自ら考え行動し、ルールやマナーが守れる子
互いに認め合い、思いやりのある子
命を大切に、粘り強く取り組み、愛される子



スクールカウンセラー通信

夏休みが明け、学校がはじまりました。わくわくそわそわ、いろいろな気持ちを抱えてのスタートかもしれません。もし心が大きく揺らいだりして不安に感じる事があったら、体全体を落ち着かせてみるのも心を落ち着かせるひとつの方法です。

ヒトデの呼吸

床に仰向けに寝て、手足をヒトデのように広げてみよう。

そして大きく息を吸い込んで、3秒間そのままじよう。大きく息を吐き出して、地面に触れる手足の感覚に注意を向けながら、頭や全身が地面に支えられているのを感じてみよう。

気持ちが落ち着くまで深呼吸を続けてみてね。

引用文献「子どものための おだやかマインドフルネス」創元社

心を落ち着かせる方法はいろいろありますが、役に立つ方法は一人一人違います。私はこの呼吸法をときどき行っていますが、息を吸い込んでからはそのときの心地よいくらいの間(ま)で吐き出しています。自分に合った方法だと、行った後に心も体もやすらぐように感じます。よければ、セルフケアの一つとして参考にしてみてくださいね。

スクールカウンセラー 長田夏子



日曜	9月行事予定
1火	・40分5校時14:05完全下校 ・4年生身体測定・視力検査 ・5・6年ジョイントプログラムテスト ・生活点検(8/28～9/3)
2水	・40分5校時14:05完全下校 (1年生のみ13:25完全下校) ・3年生身体測定・視力検査 ・フッ化物洗口 ・生活点検(8/28～9/3)
3木	・40分5校時14:05完全下校 ・1年生身体測定・視力検査 ・生活点検(8/28～9/3)
4金	・40分5校時14:05完全下校 ・矢車身体測定・視力検査
5土	
6日	
7月	・こころの日週間(9/7～9/11) ・ALT5年
8火	・ALT6年 ・PTA六斎念仏部 ・朝の読み聞かせ(6年生)
9水	・フッ化物洗口 ・PTA音楽部
10木	・学校預り金振替日(毎月10日) ・全学年給食後13:20完全下校 (2-3のみ5校時終了後下校) ・朝の読み聞かせ(4年生)
11金	
12土	・ふれあい喫茶
13日	
14月	・委員会活動
15火	・ほけんの日 ・PTA六斎念仏部 ・15:20～16:20うたおんぶ(1年～3年希望者) ・校内研修のため、うたおんぶ・六斎念仏部参加以外は 15:30完全下校 ・ALT5年
16水	・フッ化物洗口 ・ALT6年 ・PTA音楽部
17木	・放課後ひらがな教室 ・朝の読み聞かせ(2年生)
18金	・8:45～風災記念日についての朝会 ・13:35～授業参観14:25～懇談会 ・13:00～16:00体育服の販売
19土	
20日	
21月	・高山寺お参り
22火	
23水	
24木	・放課後ひらがな教室
25金	・学校預り金再振替日(毎月25日) ・教職員研修のため13:25完全下校 (6-5のみ14:45完全下校)
26土	
27日	
28月	・4年生社会見学 さすてな京都(4-3・4-4・矢車) ・ALT3年
29火	・4年生社会見学 さすてな京都(4-1・4-2) ・PTA六斎念仏部 ・ALT6年
30水	・フッ化物洗口 ・にこにこあそび ・PTA音楽部 ・ALT4年

2学期がスタート

2学期がスタートしました。2学期初日は、始業式が行われた後に、各学級で2学期の学級開きや大掃除がそれぞれの学級で行われました。始業式では、校長先生より「2 学期は、一番成長する学期です。仲間とともに多くの授業、行事を通して、たくさん学びましょう」というお話がありました。子どもたちの様子を見ていると、2学期に向けて様々な目標を計画している子どもたちや、これから始まる2学期の学校生活に向け、わくわくしている表情の子どもたちの姿が印象的でした。

まだまだ暑い気温の日々は続くことが予想されます。2学期も引き続き、熱中症対策をしっかりと行い、健康に毎日の学校生活を過ごすことができればと思います。



3年生 理科「花のかんさつ」

3年生は理科の学習で育ててきたひまわりの観察を行いました。夏の間に大きく成長したひまわりを見上げながら、自分の身長と比べてその大きさに驚く姿が見られました。また、花が咲き終わった後の様子や、できた種の形・大きさ・数などをじっくり観察し、気付いたことを記録しました。子どもたちは、ひまわりの一生を通して植物の成長や命のつながりについて学び、身近な自然への関心をさらに深めていました。



西院トピックス

第2回町別児童会

8月28日(金)の5校時に第2回町別児童会が行われました。町別児童会は、年に3回行われます。2回目となる町別児童会では、普段の集団登校での様子について話し合い、台風等が起こった場合の集合時間の確認を行いました。

登下校では、地域の方も子どもたちのことをたくさん見守ってくださっていますが、安全は見守っていただくだけではなく、自分自身も気をつけていく必要があります。子どもたちには、普段から安全に対する意識を高めていくことで、自分も相手も安全に過ごしていける環境を整えていってほしいと思います。

学校では、子どもたちが、毎日元気に過ごすことができるよう、安全に気をつけて学校生活が送れるよう、声かけを続けていきたいと思います。またご家庭でも、子どもたちに元気に過ごすこと、安全に気をつけることへの声かけにご協力ください。よろしくお願いします。

夏休み見守りパトロール・PTA あいさつ運動夏休み

夏休み中、計3回、PTA の皆様を中心として、夏休み見守りパトロールが予定されていきました。この取組は、西院地域の子どもの安全や健全な発達を見守るべく西院青少年育成連絡協議会により、毎年実施されている取組です。

計3回の内、最終の回は8月24日(月)に予定されていましたが、大雨の為に中止となりました。今年度は計2回となりましたが、全ての回で、たくさん PTA 本部の方や地域の方、保護者の皆様がご参加くださり、子どもたちの見守りに努めてくださいました。本当に有難うございました。

2学期も地域、学校が一体となり、子どもたちの見守りを引き続き大切にしていけたらと思っています。



【今後の行事予定】

10月の行事予定についても、先にお知らせしておきます。ただ、先の予定となっておりますので、行事予定に変更の可能性があります。その際は、追ってご連絡させていただきますので、10月の行事予定につきましては、参考までにご確認いただきますようお願いいたします。

日曜	10 月 行 事 予 定
1 木	・検尿 ・放課後ひらがな教室
2 金	・検尿(予備日)
3 土	・西院幼稚園運動会(晴2グラ 雨アリーナ)
4 日	
5 月	・委員会活動⑤ ・こころの日週間
6 火	・PTA六斎念仏部 ・チャレンジ会 ・フッ化物洗口
7 水	・ALT5年 ・6校時5・6年スポーツフェスティバル係活動(1年～4年生は5時間授業14:25完全下校)
8 木	・ALT6年 ・放課後ひらがな教室
9 金	
10 土	・春日祭礼(パトロール)
11 日	・春日祭り祭礼(パトロール)
12 月	
13 火	・学校預り金振替日(毎月10日) ・ALT5年 ・6校時5・6年スポーツフェスティバル係活動(1年～4年生は5時間授業14:25完全下校) ・PTA六斎念仏部
14 水	・フッ化物洗口 ・ALT6年 ・PTA音楽部
15 木	・ほけんの日 ・全学年給食後13:20完全下校
16 金	・5・6年スポーツフェスティバル前日準備 (1年～4年【通常校時】4時間授業13:30～完全下校)
17 土	・スポーツフェスティバル ・午前の部 2年4年5年8:45～11:30 ・午後の部 1年3年6年13:15～16:00
18 日	
19 月	・代休日
20 火	・ALT3年 ・西院中学校の西院フォーラム6年生見学(2・3校時) ・PTA六斎念仏部
21 水	・フッ化物洗口なし(スポフェス予備日のため) ・スポーツフェスティバル予備日①2年4年5年8:45～11:30 ・PTA音楽部
22 木	・放課後ひらがな教室 ・スポーツフェスティバル予備日①1年3年6年8:45～11:30
23 金	・二次検尿 ・全市スキルアップディ(完全下校)
24 土	・13:00～16:00京都探求ポスターセッション(堀川高校)
25 日	・6年陸上記録会、持久走記録会(西京極)
26 月	・学校預り金再振替日(毎月25日) ・クラブ活動(6年生卒業アルバム写真撮影) ・ALT6年 ・3年総合ゲストティーチャー(3・4時間目アリーナ) ・PTA六斎念仏部(火曜日振替) ・スポーツフェスティバル予備日②2年4年5年8:45～11:30
27 火	・フッ化物洗口 ・スポーツフェスティバル予備日②1年3年6年8:45～11:30
28 水	・ふれあいコンサート ・ふれあいコンサートのため4校時給食後13:15完全下校(六斎念仏部・音楽部・6年生のみふれあいコンサート出演後下校)
29 木	
30 金	・1年生校外学習(生活科秋見つけ西京極公園)(予備日11/9)
31 土	