



西院小の窓

学校だより 7月号
 令和8年 7月1日
 京都市立西院小学校校長 坂本 恵一
<http://www.edu.city.kyoto.jp/hp/saiin-s/>

挨拶の力

校長 坂本 恵一

「おはようございます」「こんにちは」「こんばんは」「さようなら」

毎日の挨拶って大切ですよねって、私はそう思っているのですが、挨拶にどんな意味やどんな力があるのでしょうか。今年度、西院小学校では、挨拶を大切にしていきたいと思います。職員室の教職員にも、教室の子どもたちにも伝えていきます。朝早く来た人が、後から来る人に何度やってもいいし、何度言われても嫌な気分になることなんてない、そんなことを言っています。

そもそも「挨拶」の「挨」は、「押す・近づく」の意味があり、つまり「働きかける」ということです。「拶」は、「せまる・切迫する」の意味があり、つまり「距離を詰める」ということで、禅語の「一挨一拶（いちあいいつさつ）」に由来し、『心を開いて相手に近づく』ことを言うようです。

挨拶は、言葉と動作の礼儀と言われ、その動作として、日本ではお辞儀のように頭を下げる動作をします。頭を下げる動作は、自分の急所である頭を相手の前に出すことで、「敵意を抱いていない」ことや、「相手を信頼している」という意味のようです。

一方、西洋の握手は日本のお辞儀のように、右手を相手に差し出すことで、「武器を持っていない」「敵意がない」ということを示しており、それが挨拶となりました。日本と西洋では挨拶の仕方は違っても、その由来や意味はほぼ同じで、やはり挨拶は、『心を開いて相手に寄せる』ということなのです。

挨拶をして、挨拶が返ってくると、なんだか嬉しいですね。感覚的にそう感じますが、それは本当のようで、心理的には安心感や信頼感を生み出すようです。もう少し言うと、挨拶を交わすことで、「幸せホルモン」「愛情ホルモン」と呼ばれる「オキシトシン」や、「意欲ホルモン」「やる気ホルモン」と呼ばれる「ドーパミン」が分泌され、ストレスが減る、つまり心に余裕が生まれるのです。

「挨拶」→「心を開き心を寄せる」→「ホルモン分泌」→「心に余裕」

元気があるから挨拶をする、心に余裕があるから挨拶をしているのではなく、挨拶をするから心に余裕が生まれ、元気になるのです。保護者の皆さんも、「挨拶の力」を信じ、子どもたちのお手本となってくださいね。



<学校教育目標>

『夢に向かって 自分を大切にし 他とのつながりを大切にできる子の育成』
 ～ 一人一人が輝き 愛される西院の子 ～

<めざす子ども>

自ら考え行動し、ルールやマナーが守れる子
 互いに認め合い、思いやりのある子
 命を大切に、粘り強く取り組み、愛される子

西院小学校休日参観、教育方針説明会

6月27日(土)、1校時～3校時に「休日参観」を行いました。今年度も各学年で様々な教科の学習に取り組み、来校された保護者や地域の皆様に、子どもたちの普段の学習の様子を幅広くご覧いただく機会となりました。

子どもたち一人一人が「自分の頑張りを見てもらいたい」という思いをもち、意欲的に学習に取り組む姿が多く見られました。友だちと協力しながら考えを深めたり、自分の考えをしっかりと伝えたりする姿が大変印象的でした。

ご多用の中、ご参観いただきました皆様、誠にありがとうございました。

参観後は、4校時の時間帯に「教育方針説明会」を行いました。説明会では、アリーナにて、学校長の教育方針に関わる説明の後、PTA 会長森川様より、PTA 活動計画と報告が行われました。たくさんの方の保護者、地域の皆様に参加していただきました。学校長の話の中にもありましたが、今後とも、学校・保護者・地域が一つとなり、子どもたちを見守っていかれたらと思います。



日	曜	7月行事予定
1	水	・フッ化物洗口
2	木	
3	金	・二次検尿
4	土	・ふれあい喫茶
5	日	
6	月	・クラブ活動③ ・ALT6年 ・ALT2年
7	火	・部活PTA六斎念仏部 ・西院中学探究発表会(6年)
8	水	・ALT2年 ・フッ化物洗口
9	木	・きらきら集会(1校時) ・にこにこあそび(昼休み)
10	金	・個人懇談会① ・こころの日
11	土	
12	日	学校閉鎖日
13	月	・こころの日週間 ・個人懇談会②
14	火	・個人懇談会③
15	水	・個人懇談会④ ・フッ化物洗口
16	木	・全学年給食後13:20完全下校 (4-3のみ5校時終了後下校)
17	金	・全校音楽(8:45アリーナ)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	・ALT3年 ・部活PTA六斎念仏部
22	水	・1学期終業式全学年5校時14:25完全下校 (1年生のみ給食終了後13:30完全下校)
23	木	
24	金	
25	土	
26	日	
27	月	・学校預り金再振替日(毎月25日) ・6年水泳記録会(アクアリーナ)
28	火	・図書館ふれあいデー
29	水	
30	木	
31	金	

水泳学習開始

6月4日(水)から水泳学習を開始しました。本校は4階がプールであるため、周りに建物がなく、とても気持ちの良い環境で学習が進められています。小学校で初めてのプールとなる1年生も、水泳学習を楽しみにがんばっています。日々気温が上昇する中、清々しい気持ちで水泳学習に取り組んでいます。



5年生 花背山の家

6月3日(水)~5日(金)、5年生は花背山の家宿泊学習に行きました。山の家では、様々な活動を通して、友だちと協力することで、これまで以上に絆を深めることができたようです。山の家では、周りが緑いっぱいの自然にふれるハイキングだけでなく、野外炊事等、普段はできない体験がたくさんできました。山の家に出発した時は初めての宿泊学習に少し緊張している表情の子どもたちも見られましたが、帰ってきたときの子どもたちの姿は、とても頼もしいものとなっていました。たくさんの経験から、子どもたちはさらに大きく成長できたと思います。



西院トピックス

【重要】銀行口座引き落としのお知らせ

銀行引き落とし日は、1回目を10日、2回目を25日とし、月に2回設定しております。

7月は27日(月)に引き落としができなかった場合は、長期休業明けに個別でお知らせいたします。保護者の方が学校に現金を納入していただくこととなりますので、引き落としができるよう口座へのご入金をお願いします。尚、夏休み中の8月は引き落としがありません。お知りおきください。

避難訓練「水害」

6月16日(火)、2校時に「水害」による避難訓練を行いました。今回は、大雨の影響により浸水することを想定し、1階から2階以上のフロアへ児童が避難するという内容でした。

ちょうど梅雨の時期に入らる中で、大雨への備えとして、今一度意識しておきたい大切な訓練となりました。子どもたちは放送の指示をよく聞き、落ち着いて行動することができました。特に、1階にいた児童も、指示に従って速やかに2階以上へ避難する姿が見られました。

災害は、いつ起こるか予測することができません。万が一に備え、これからも「自分の身は自分で守る」という意識を高めていってほしいと思います。

3年生 社会見学 京都駅

6月12日(金)に3年生は、京都駅に社会見学に行きました。駅の大きさや多くの人が行き交う様子に、子どもたちは驚きの声をあげていました。駅員さんのお仕事や努力、施設の工夫についても学び、「たくさんの方が気持ちよく利用できるような考えられていること」に気づくことができました。見学を通して、公共の場でのマナーについても理解を深める貴重な機会となりました。

【今後の行事予定】

8月の行事予定についても、先にお知らせしておきます。ただ、先の予定となっておりますので、行事予定の変更がある可能性があります。その際は、追ってご連絡させていただきますので、8月の行事予定につきましては、参考までにご確認いただきますようお願いいたします。

日 曜	8 月 行 事 予 定
1 土	
2 日	
3 月	・16:00~育成連パトロール
4 火	
5 水	
6 木	学校閉鎖日
7 金	学校閉鎖日
8 土	学校閉鎖日
9 日	学校閉鎖日
10 月	学校閉鎖日
11 火	学校閉鎖日
12 水	学校閉鎖日
13 木	学校閉鎖日
14 金	学校閉鎖日
15 土	学校閉鎖日
16 日	学校閉鎖日
17 月	学校閉鎖日
18 火	
19 水	
20 木	
21 金	
22 土	
23 日	
24 月	・16:00~育成連パトロール
25 火	・夏季休業期間(7/23~8/25)
26 水	・2学期始業式・給食開始(~12/24) ・フッ化物洗口なし ・給食後13:25完全下校
27 木	・給食後13:25完全下校
28 金	・第2回町別児童集会(集団下校なし) 14:05完全下校
29 土	
30 日	
31 月	・全学年5校時授業のため14:05完全下校

