



# 西院小の窓

学校だより 7月増刊号  
令和7年 7月18日  
京都市立西院小学校校長 坂本 恵一  
<http://www.edu.city.kyoto.jp/hp/saiin-s/>

＜学校教育目標＞  
『夢に向かって 自分を大切にし 他とのつながりを大切にできる子の育成』  
～ 一人一人が輝き 愛される西院の子 ～

＜めざす子ども＞  
自ら考え行動し、ルールやマナーが守れる子  
互いに認め合い、思いやりのある子  
命を大切に、粘り強く取り組み、愛される子

## Hot な夏に、ホッと一息！

校長 坂本 恵一

先日、ニュースを見ていると、日本だけでなく、もちろん世界中で温暖化が進み、今年の夏はヨーロッパのフランス南部では41℃、スペイン南部では46℃と異常気象であるとの報道がありました。5年生で緯度・経度の学習をしますが、フランス南部の緯度は、日本で言えば北海道あたりになります。もちろん緯度だけで気温が決まるものではありませんが、北海道が41℃と想像したら、大変な状況ですよね。フランスではエアコンの普及率は25%程度と低く、石造りの建物や古い建物が多い都市部ではエアコン設置が難しい状況や、気候的に湿度が低く、夜は涼しくなることが多くエアコンの必要性がない状況もあったようです。しかしながら、命を守るために少しずつ普及が進んでいるようです。

京都市も例外ではありません。昔からの特徴として、夏は蒸し暑く、冬は底冷えをする寒さ、気候には大変苦しめられる土地です。最近では、私の感覚ですが、春と秋が短くなったような気がします。中でも、暑さ、熱中症が心配になる毎日です。校内においては、環境省の「学校における熱中症ガイドライン作成の手引」をもとに、校内ガイドラインを設定し、暑さ指数計をグラウンド、アリーナ、職員室前に設置し、暑さ指数WBGT31℃以上では運動場での運動や遊びを中止し、児童の命を守ることができるよう日々熱中症防止に努めています。子どもたちにはその分、休み時間にアリーナで遊べるような工夫もしています。

これから夏休みに入ります。暑さ指数計がないご家庭も多いかもしれません。夏休みに入ると、気象庁のアラートや気象情報が頼りになるのではないのでしょうか。命を守る行動をお家でもお話ください。

そんな中でも、子どもたちやご家族の楽しい思い出作りに、この夏旅行に行かれることもあるかもしれません。私は、物価上昇の折り、少し涼しいところにキャンプでも行ければと思っています。しかし、川には気を付けなければいけません。昨年度、全国での水難事故は1,753人、そのうち中学生以下191人にのぼりました。事故の多くは川や海での水遊びでした。川は、見た目は穏やかでも、川底の形状や流れの変化によって急に深くなることがあります。また、海では、離岸流といわれる沖に向かって流れる強い流れに巻き込まれる事故が多く報告されています。こうした自然の危険を理解し、ライフジャケットの着用や、大人と一緒に行動することが命を守る大切なポイントです。

## スクールカウンセラー通信 ～朝のみじたくマインドフルネス～

スクールカウンセラー 長田夏子



夏休みがはじまりますね。自由に使える時間があるこの期間に、いつも行っている朝の歯みがきに意識を向けてみませんか。

- ① 洗面所で、立っている場合は床に足がついていること、座っている場合は椅子に座っていることを感じてみましょう。
- ② 歯ブラシを手に取り、その重さとかたさを感じてみましょう。
- ③ 歯ブラシに歯みがき粉を押し出すときに、歯みがき粉のにおいをかぎます。色はどんな色ですか。
- ④ 歯みがきをします。歯ブラシの音に注意を向けてみましょう。前後や左右にブラッシングすると、音はどんなふうに変化しますか。
- ⑤ 歯みがきをすすぎます。すすぐと、口の中はどんな感じがしますか。

いつも行っていることも丁寧に、注意を向けながら行うことで、いつもと違う体の感覚や気持ちなどを気づかせてくれたりします。よろしければ、試してみてくださいね。

【引用・参考文献】

「マインドフルな先生、マインドフルな学校」金剛出版

「動画で一緒にマインドフルネス！」ほんの森出版

## ふれあい喫茶

7月5日(土)に2回目の「ふれあい喫茶」を行いました。今回のメニューは、カレーと、デザートに杏仁豆腐でした。

前回同様、当日参加した子どもたちは、ボランティア活動の一環でお手伝いに取り組みました。元気な声で「いらっしゃいませ!」など、今回も本当の喫茶店のような雰囲気でお客様をご案内する子どもたち、本当に素敵な姿が随所で見受けられました。また、今回は、週末の日曜日が七夕ということで、七夕の短冊を配ったり、その短冊を笹に飾ったりと、前回とはまた違った活動にも進んで取り組んでいました。

お仕事の後は、子どもたち自身もカレーをいただきました。カレーは、子どもたちにも大人気のメニューです。おいしいカレーと、すっきりとした甘さの杏仁豆腐。とても美味しく、大満足だったようです。「働いた後に食べるご飯はすごく美味しい!」「何杯でも食べられそう。」と子どもたちは、大変満足げな様子でした。

当日参加してくださった皆様も、子どもたちも、大変満足することのできる「ふれあい喫茶」となりました。

西院第一社会福祉協議会の皆様、ボランティアの子どもたちを受け入れていただき、本当に有難うございました。これからも、子どもたちと地域のつながりを大切にしていきたいです。



日	曜	8月行事予定
1	金	
2	土	
3	日	
4	月	
5	火	
6	水	・学校閉鎖日
7	木	・学校閉鎖日
8	金	・学校閉鎖日
9	土	
10	日	
11	月	・山の日
12	火	・学校閉鎖日
13	水	・学校閉鎖日
14	木	・学校閉鎖日
15	金	・学校閉鎖日
16	土	
17	日	
18	月	
19	火	
20	水	
21	木	
22	金	
23	土	
24	日	
25	月	・夏季休業終了(7/19～)
26	火	・2学期始業式、給食開始、13:25完全下校 ・8:00～PTAあいさつ運動 ・給食開始(8/26)終了(12/24)
27	水	・フッ化物洗口 ・4時間授業、13:25完全下校 ・5,6年生ジョイントプログラム実施日(②算数③国語) ・3年身体計測
28	木	・4時間授業、13:25完全下校 ・2年身体計測 ・生活点検(～9/3まで) ・13:30～14:30音楽クラブ「夏祭り」練習 ・生活点検調べ(9/3まで)
29	金	・第2回町別児童集会※集団下校なし ・6年修学旅行説明会(15:00～) ・1年身体計測 ・生活点検調べ(9/3まで)
30	土	・12:45～西院春日「夏祭り」
31	日	





## 第1回家庭教育講座 普通救命救急講習

6月24日(火)に第1回家庭教育講座として、「救命救急講習」を行いました。救命救急講習は、3年に1度の受講が推奨されている講習です。当日は、主に心肺蘇生の技法や AED の使い方を学びました。不測の事態は、決して起きてほしくないものですが、いざというときに、家族や友人の命を守ることを大切にしていければと思います。



## 第2回家庭教育講座 給食試食会

6月27日(金)に第2回家庭教育講座として、1~3年生の保護者の皆さんを対象とした「給食試食会」を行いました。今回のメニューは、にしんなすと、かき玉汁、麦ごはんでした。

給食試食会では、栄養教諭の林より、食の大切さについての話がありました。こちらからの話の後には、保護者の皆様にグループを組んでいただき、「家庭での食で大切にしていること」などの意見交流をしていただきました。その後、保護者の皆様は、普段子どもたちが配膳している手順と同じ動きで、各自配膳を行い、学校給食を試食されました。

給食試食会後に実施したアンケートでは、「とてもおいしい」「子どもの給食のことが知ることができて安心した」「家では食べないものも残さず食べていた」など、たくさんのご感想をいただきました。

今年度は、2学期にも給食試食会を予定しております。2回目の給食試食会もたくさんの方のご参加をお待ちしております。



## 3年生社会見学「イオンモール京都五条」

7月2日(水)に、3年生は、社会科「商店のはたらき」の学習で、スーパーマーケット(イオンモール京都五条)に見学に行きました。

五条イオンでは、品物を売り場に出す際の手順や、実際の品物の置き方等、お客様に喜んでいただけるよう、相手意識をもったお店の方の工夫など、たくさん教えていただきました。見学での発見や学びを学習に生かし、更に考えを深めていきたいと思います。



# 西院トピックス

## キラキラ集会(代表委員会)

7月3日(木)に「キラキラ集会」を行いました。集会では、様々な委員会より、よりよい学校生活を実現していく上での啓発活動や、今後の活動のお知らせなど、様々な取組が行われました。

どの委員会においても、高学年の子どもたちが、全校の子どもたちを前に、舞台の上で堂々と話している姿が印象的でした。キラキラ集会での高学年の姿を見ていた低学年や中学年の子どもたちは、「自分たちも、あんな高学年のお兄さんやお姉さんになりたい」とキラキラ目を輝かせながら、キラキラ集会に参加することができていました。

## 6年生「ポスター発表見学(西院中)」

7月8日(火)の5・6時間目に、6年生は、西院中学校3年生の「ポスター発表」の見学に行きました。子どもたちは、中学生が発表する姿に刺激を受け、中学生の発表を集中して聞いたり、積極的に質問をしたりしていました。そんな小学生の姿を見た中学生は「しっかりと聞いてくれたので、発表がしやすかった。」「とても有難い時間になった。」など、双方にとって、とても意義のある取組となったようでした。

小学校では、今後1学期に1回ずつ、計3回のポスター発表を計画しています。今回の見学での学びを生かして、他者との協働的な学びの中で、自分の考えを深め、伝えたいことが上手く伝わるような、よりよいポスター発表を目指していく予定です。



## スポーツ振興センター災害給付について

スポーツ振興センター災害給付の要件について、お問い合わせの多い件について、ご連絡させていただきます。

- ・夏季休業中のけがや事故については、スポーツ振興センター災害給付の対象となりません。
- ・図書館開放日など、学校だよりに等に記載のある予定に関しては、スポーツ振興センター災害給付の対象となります。

※上記2点につきまして、予め、お知りおきください。

## 個人懇談会

7月10日(木)~16日(水)の期間で、全学年学級、個人懇談会を行いました。連日、大変暑い日となりましたが、保護者の皆様に学校にお越しいただき、子どもたちのおうちでの様子など、たくさんお聞かせいただきました。こちらからも、学校での子どもたちの様子や成長、2学期に向けての話など、様々お伝えさせていただきました。

個人懇談会でおうちの方よりお聞かせいただきましたお話をもとに、2学期以降も子どもたちのよりよい学校生活を実現していけるよう、学校教育の取組に生かしていきたいと思います。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

## 【今後の行事予定】

9月の行事予定についても、先にお知らせしておきます。ただ、先の予定となっておりますので、行事予定の変更がある可能性があります。その際は、追ってご連絡させていただきますので、9月の行事予定につきましては、参考までにご確認いただきますよう願います。

日	曜	9月行事予定
1	月	・委員会活動 ・生活点検調べ(9/3まで) ALTO
2	火	・矢車、4年身体計測 ・生活点検調べ(9/3まで) ・チャレンジ会 ・PTA部活 六斎念仏 ALTO
3	水	・フッ化物洗口 ・5年身体計測 ・生活点検調べ(9/3まで)
4	木	・放課後ひらがな教室 ・6年身体計測
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	・クラブ活動 ALTO
9	火	・PTA部活 六斎念仏 ALTO
10	水	・こころの日 ・フッ化物洗口 ・学校預り金振替日 ALTO
11	木	・放課後ひらがな教室
12	金	・にこにこあそび
13	土	・京都市小学生アイデア展
14	日	・京都市小学生アイデア展
15	月	・敬老の日
16	火	・6年生修学旅行 ・PTA部活 六斎念仏
17	水	・フッ化物洗口 ・6年生修学旅行
18	木	・放課後ひらがな教室 ・6年3校時より授業開始(登校時刻10:20~10:40)
19	金	・1校時 風災記念朝会 ・授業参観(5校時)、学年懇談会 ALTO
20	土	
21	日	・体育祭(西院第一) ・体育祭(西院第二)
22	月	ALTO
23	火	・秋分の日
24	水	・フッ化物洗口 ・3年視力検査 ALTO
25	木	・学校預り金振替日 ・放課後ひらがな教室 ・2年視力検査 ・4-1のみ5校時終了後下校、全学年給食後完全下校
26	金	・1年視力検査 ・矢車校外学習(雨天決行) ・にこにこあそび
27	土	
28	日	・体育祭(西院第一)予備日① ・体育祭(西院第二)予備日①
29	月	・1校時 全校音楽
30	火	・6年視力検査 ・人権啓発ポスター展(サンサ右京)9/30~10/27 ・PTA部活 六斎念仏