

保護者の皆様

京都市立京北第三小学校

校長 三宅 泰

令和元年9月分 京都市小学校給食献立表について

保護者の皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校教育の推進にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、8月28日(水)に大雨警報が発令され臨時休校となりました。それに伴い、給食についても実施できませんでしたが、配達された食材を無駄なく使用するため、下記の通り、献立を変更させていただきます。ご理解のほどよろしくお願いたします。

【変更前】

⑩8月29日(木)	
(黄)麦	ごはん
(赤)牛	牛乳
①	おからツナ丼(具)
②	ほうれん草のごま煮
③	かぼちやのみそ汁
①	(赤)まぐろ油漬 40 (赤)おからパウダー 1 (緑)たまねぎ(京北) 20 (緑)にんじん 10 (緑)しょうが 0.6 (緑)しいたけ 0.5 (黄)サラダ油 0.3 (黄)三温糖 1.8 みりん 2.1 料理酒 1.3 こいくちしょうゆ 4.3
②	(緑)ほうれん草 70 (緑)すりごま 3 (緑)こいくちしょうゆ 2.3 (黄)けずりぶし 0.2
③	(赤)油あげ 10 (緑)たまねぎ(京北) 20 (緑)かぼちや(京北) 20 (赤)赤みそ(京北) 4 (赤)信州みそ 5 けずりぶし 1.5

◆⑫8月30日(金)	
(黄)ご	ごはん
(赤)牛	牛乳
①	酢 鶏
②	切干大根の煮つけ
①	(赤)鶏肉 30 こいくちしょうゆ 4 (黄)片くり粉 3.5 (黄)サラダ油 2 (黄)油(揚げ用) 3 (緑)にんじん 10 (黄)じゃがいも(京北) 30 (緑)たまねぎ(京北) 45 (緑)万願寺とうがらし(京北) 10 (緑)たけのこ缶詰 10 (緑)干しいたけ 0.8 (黄)三温糖 3 こいくちしょうゆ 4 米 2 トマトケチャップ 5 (黄)サラダ油(炒め用) 0.5 水 30 (黄)片くり粉 1.2 みりん 0.4
②	(赤)油あげ 12 (緑)だいこん葉 35 (緑)乾燥切干大根 5 (黄)三温糖 1.3 うすくちしょうゆ 4.2 けずりぶし 2

【変更後】

⑩8月29日(木)	
(黄)麦	ごはん
(赤)牛	牛乳
①	おからツナ丼(具)
②	ほうれん草のソテー
③	かぼちやのみそ汁
①	(赤)まぐろ油漬 40 (赤)おからパウダー 1 (緑)たまねぎ(京北) 20 (緑)ごぼう 2.5 (緑)にんじん 1.5 (緑)しょうが 0.6 (緑)しいたけ 0.5 (黄)サラダ油 0.3 (黄)三温糖 2.1 みりん 2.4 料理酒 1.5 こいくちしょうゆ 5
②	(緑)ほうれん草 70 (緑)ごぼう 10 (緑)にんじん 10 (黄)サラダ油 0.7 塩 0.3 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 1.1
③	(赤)油あげ 10 (緑)たまねぎ(京北) 20 (緑)かぼちや(京北) 20 (赤)赤みそ(京北) 4 (赤)信州みそ 5 けずりぶし 1.5

◆⑫8月30日(金)	
(黄)ご	ごはん
(赤)牛	牛乳
①	酢 鶏
②	切干大根の煮つけ
①	(赤)鶏肉 30 こいくちしょうゆ 4 (黄)片くり粉 3.5 (黄)サラダ油 2 (黄)油(揚げ用) 3 (緑)にんじん 1.5 (黄)じゃがいも(京北) 30 (緑)たまねぎ(京北) 45 (緑)万願寺とうがらし(京北) 10 (緑)たけのこ缶詰 10 (緑)干しいたけ 0.8 (黄)三温糖 3 こいくちしょうゆ 4 米 2 トマトケチャップ 5 (黄)サラダ油(炒め用) 0.5 水 30 (黄)片くり粉 1.2 みりん 0.4
②	(赤)油あげ 12 (緑)だいこん葉 35 (緑)乾燥切干大根 5 (黄)三温糖 1.3 うすくちしょうゆ 4.2 けずりぶし 2