

保護者の皆様

京都市立京北第二小学校

校長 清水 隆志

平成30年9月分京都市小学校給食献立表について

保護者の皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校教育の推進にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、9月10日(月)に大雨警報が発令され臨時休校となりました。それに伴い、給食についても実施できませんでしたが、配達された食材を無駄なく使用するため、下記の通り、献立を変更させていただきます。ご了承ください。

【変更前】

⑩9月11日(火)	
(黄)ごはん	乳
(赤)牛	
①	さけの塩こうじ焼き(スチコン)
②	ほうれん草のおかか煮
③	いものこ汁
①	(赤) さけ(てらし切り)1切 (50g)
	塩こうじ 7.5
②	(緑) ほうれん草 60
	(赤) 花かつお 0.8
③	みりん 0.9
	こいくちしょうゆ 1.9
①	だし昆布 0.2
	(黄) 里いも(小) 30
②	(緑) にんじん 5
	(赤) ごぼう 10
③	(緑) しめじ 10
	(赤) 赤みそ(京北) 11
	けずりぶし 1.7

⑨9月12日(水)	
(黄)黒糖コッペパン	乳
(赤)牛	
①	牛肉のトマト煮こみ
②	ごぼうのソテー
①	(赤) 牛 肉 30g
	(黄) じゃがいも 70
	(緑) たまねぎ 20
	(緑) ホールトマト缶詰 20
	(黄) サラダ油 1
	料理酒 1
	トマトケチャップ 15
	ウスターソース 1.1
	塩 0.4
	こしょう 0.02
②	オールスパイス 0.03
	パジル 0.03
	(赤) まぐろ油漬 10
	(緑) にんじん 5
	(緑) ごぼう 25
	酢 1
	(黄) サラダ油 0.5
	(黄) すりごま 2
	塩 0.2
	こしょう 0.01
うすくちしょうゆ 0.9	

⑩9月13日(木)	
(黄)麦ごはん	乳
(赤)牛	
①	いわしのかばやき風
②	高野どうふと野菜のたき合わせ
①	(赤) いわし(切身) 60g
	(緑) しょうが 2.4
	料理酒 2
	うすくちしょうゆ 1.1
	(黄) 米 粉 3
	(黄) 片くり粉 7
	(黄) 油(揚げ油) 3
	(黄) さとう 2.4
	(黄) みりん 2.8
	こいくちしょうゆ 4
②	(赤) 高野どうふ(角切) 12
	(黄) さとう 2
	うすくちしょうゆ 5
	けずりぶし 1
	(赤) 鶏肉 25
	(緑) にんじん 15
	(緑) たけのこ缶詰 10
	(緑) 干しいたけ 0.8
	(黄) さとう 1
	うすくちしょうゆ 2.5

【変更後】

⑩9月11日(火)	
(黄)ごはん	乳
(赤)牛	
①	さけの塩こうじ焼き(スチコン)
②	ほうれん草のおかか煮
③	いものこ汁
①	(赤) さけ(てらし切り)1切 (50g)
	塩こうじ 7.5
②	(緑) ほうれん草 60
	(赤) 花かつお 0.8
③	みりん 0.9
	こいくちしょうゆ 1.9
①	だし昆布 0.2
	(黄) 里いも(小) 30
②	(緑) <u>にんじん</u> 5
	(赤) <u>ごぼう</u> 10
③	(緑) <u>しめじ</u> 10
	(赤) <u>赤みそ(京北)</u> 11
	<u>けずりぶし</u> 1.7

⑨9月12日(水)	
(黄)黒糖コッペパン	乳
(赤)牛	
①	牛肉のトマト煮こみ
②	ごぼうのソテー
①	(赤) 牛 肉 30g
	(黄) じゃがいも 70
	(緑) <u>たまねぎ</u> 50
	(緑) ホールトマト缶詰 20
	(黄) サラダ油 1
	料理酒 1
	トマトケチャップ 15
	ウスターソース 1.1
	塩 0.4
	こしょう 0.02
②	オールスパイス 0.03
	パジル 0.03
	(赤) まぐろ油漬 10
	(緑) <u>にんじん</u> 10
	(緑) <u>ごぼう</u> 25
	酢 1
	(黄) サラダ油 0.5
	(黄) すりごま 2
	塩 0.2
	こしょう 0.01
うすくちしょうゆ 0.9	

⑩9月13日(木)	
(黄)麦ごはん	乳
(赤)牛	
①	いわしのかばやき風
②	高野どうふと野菜のたき合わせ
③	カラフルビーンズ揚げ
①	(赤) いわし(切身) 60g
	(緑) しょうが 2.4
	料理酒 2
	うすくちしょうゆ 1.1
	(黄) 米 粉 3
	(黄) 片くり粉 7
	(黄) 油(揚げ油) 3
	(黄) さとう 2.4
	(黄) みりん 2.8
	こいくちしょうゆ 4
②	(赤) 高野どうふ(角切) 12
	(黄) さとう 2
	うすくちしょうゆ 5
	けずりぶし 1
	(赤) 鶏肉 25
	(緑) にんじん 15
	(緑) たけのこ缶詰 10
	(緑) 干しいたけ 0.8
	(黄) さとう 1
	うすくちしょうゆ 2.5
③	(赤) <u>ミックスビーンズ</u> 15
	(黄) <u>片くり粉</u> 1.5
	<u>塩</u> 0.1
	(黄) <u>油(揚げ用)</u> 1.5