

保護者の皆様

京都市立京北第一小学校

校長 綾野 美晴

平成30年9月分京都市小学校給食献立表について

保護者の皆様におかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校教育の推進にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、9月10日（月）に大雨警報が発令され臨時休校となりました。それに伴い、給食についても実施できませんでしたが、配達された食材を無駄なく使用するため、下記の通り、献立を変更させていただきます。ご了承ください。

【変更前】

⑭9月11日(火)			
(黄)	ご	は	ん
(赤)	牛		乳
①	さけ	の塩こうじ焼き (スチコン)	
②	ほうれん草	のおかか煮	
③	い	もの	こ汁
①	(赤)	さけ (てらし切り) 1切 (50g)	
	(赤)	塩	こうじ 7.5
	(緑)	ほうれん草	60
②	(赤)	花	かつお 0.8
		み	りん 0.9
		こいくちしょうゆ	1.9
		だし	昆布 0.2
	(黄)	里いも (小)	30
	(緑)	にんじん	5
③	(緑)	ご	ぼ 10
	(赤)	し	め 10
	(赤)	赤みそ (京北)	11
		け	ずりぶし 1.7

②9月12日(水)			
(黄)	黒	糖	コッペパン
(赤)	牛		乳
①	牛	肉のトマト煮こみ	
②	ご	ぼうのソテー	
①	(赤)	牛	肉 30g
	(黄)	じ	やがいも 70
	(緑)	た	まねぎ 20
	(緑)	ホールトマト缶詰	20
	(黄)	サ	ラダ油 1
		料	理酒 1
		トマトケチャップ	15
		ウスターソース	1.1
		塩	0.4
		こ	しよ 0.02
		オールスパイス	0.03
		パ	ジル 0.03
	(赤)	ま	ぐろ油漬 10
	(緑)	に	んじん 5
	(緑)	ご	ぼ 25
		酢	1
②	(黄)	サ	ラダ油 0.5
	(黄)	す	りごま 2
		塩	0.2
		こ	しよ 0.01
		うすくちしょうゆ	0.9

⑩9月13日(木)			
(黄)	麦	ご	は
(赤)	牛		乳
①	い	わしの	かばやき風
②	高野	どうふと野菜	のたき合わせ
①	(赤)	い	わし (切身) 60g
	(緑)	し	よ 2.4
		料	理酒 2
		うすくちしょうゆ	1.1
	(黄)	米	粉 3
	(黄)	片	くり粉 7
	(黄)	油 (揚げ油)	3
	(黄)	さ	と 2.4
		み	りん 2.8
		こいくちしょうゆ	4
	(赤)	高野	どうふ (角切) 12
	(黄)	さ	と 2
		うすくちしょうゆ	5
		け	ずりぶし 1
②	(赤)	鶏	肉 25
	(緑)	に	んじん 15
	(緑)	た	けのこ缶詰 10
	(緑)	干	しいたけ 0.8
	(黄)	さ	と 1
		うすくちしょうゆ	2.5

【変更後】

⑭9月11日(火)			
(黄)	ご	は	ん
(赤)	牛		乳
①	さけ	の塩こうじ焼き (スチコン)	
②	ほうれん草	のおかか煮	
③	い	もの	こ汁
①	(赤)	さけ (てらし切り) 1切 (50g)	
	(赤)	塩	こうじ 7.5
	(緑)	ほうれん草	60
	(緑)	に	んじん 10
②	(赤)	花	かつお 0.8
		み	りん 0.9
		こいくちしょうゆ	1.9
		だし	昆布 0.2
	(黄)	里いも (小)	30
	(緑)	た	まねぎ 20
	(緑)	に	んじん 15
③	(緑)	ご	ぼ 10
	(緑)	し	め 10
	(赤)	赤みそ (京北)	11
		け	ずりぶし 1.7

②9月12日(水)			
(黄)	黒	糖	コッペパン
(赤)	牛		乳
①	牛	肉のトマト煮こみ	
②	ご	ぼうのソテー	
①	(赤)	牛	肉 30g
	(黄)	じ	やがいも 70
	(緑)	た	まねぎ 50
	(緑)	ホールトマト缶詰	20
	(黄)	サ	ラダ油 1
		料	理酒 1
		トマトケチャップ	15
		ウスターソース	1.1
		塩	0.4
		こ	しよ 0.02
		オールスパイス	0.03
		パ	ジル 0.03
	(赤)	ま	ぐろ油漬 10
	(緑)	に	んじん 10
	(緑)	ご	ぼ 25
		酢	1
②	(黄)	サ	ラダ油 0.5
	(黄)	す	りごま 2
		塩	0.2
		こ	しよ 0.01
		うすくちしょうゆ	0.9

⑩9月13日(木)			
(黄)	麦	ご	は
(赤)	牛		乳
①	い	わしの	かばやき風
②	高野	どうふと野菜	のたき合わせ
③	カラフル	ビーンズ	揚げ
①	(赤)	い	わし (切身) 60g
	(緑)	し	よ 2.4
		料	理酒 2
		うすくちしょうゆ	1.1
	(黄)	米	粉 3
	(黄)	片	くり粉 7
	(黄)	油 (揚げ油)	3
	(黄)	さ	と 2.4
		み	りん 2.8
		こいくちしょうゆ	4
	(赤)	高野	どうふ (角切) 12
	(黄)	さ	と 2
		うすくちしょうゆ	5
		け	ずりぶし 1
②	(赤)	鶏	肉 25
	(緑)	に	んじん 15
	(緑)	た	けのこ缶詰 10
	(緑)	干	しいたけ 0.8
	(黄)	さ	と 1
		うすくちしょうゆ	2.5
③	(赤)	ミックス	ビーンズ 15
	(黄)	片	くり粉 1.5
		塩	0.1
	(黄)	油 (揚げ用)	1.5