

保護者の皆様

京都市立京北第一小学校

校長 綾野 美晴

平成30年9月分京都市小学校給食献立表について

保護者の皆様におかれましては、ご健勝のこととお喜び申し上げます。日頃は、本校教育の推進にご協力いただき、誠にありがとうございます。

さて、9月10日（月）に大雨警報が発令され臨時休校となりました。それに伴い、給食についても実施できませんでしたが、配達された食材を無駄なく使用するため、下記の通り、献立を変更させていただきます。ご了承ください。

【変更前】

①9月11日(火)		
(黄) ご	は	ん
(赤) 牛	乳	
① さけの塩こうじ焼き（スチコン）		
② ほうれん草のおかか煮		
③ いものか汁		
① (赤) さけ（てらし切り）1切 (50g)		
塩ことうじ	7.5	
(緑) ほうれん草	60	
② (赤) 花かつお	0.8	
みりん	0.9	
こいくちしょうゆ	1.9	
だし昆布	0.2	
(黄) 里いも（小）	30	
(緑) にんじん	5	
③ (緑) ごぼう	10	
(緑) しめじ	10	
(赤) 赤みそ（京北）	11	
けずりぶし	1.7	

②9月12日(水)		
(黄) 黒糖コップパン	こくとう	
(赤) 牛	乳	
① 牛肉のトマト煮込み		
② ごぼうのソテー		
(赤) 牛肉	肉	30g
(黄) じやがいも		70
(緑) たまねぎ		20
(緑) ホールトマト缶詰		20
(黄) サラダ油		1
料理酒		1
トマトケチャップ		15
ウスターソース		1.1
塩		0.4
こしようう		0.02
オールスパイス		0.03
バジル		0.03
(赤) まぐろ油漬		10
(緑) にんじん		5
(緑) ごぼう		25
酢		1
(黄) サラダ油		0.5
(黄) すりごま		2
塩		0.2
こしようう		0.01
うすくちしょうゆ		0.9

③9月13日(木)		
(黄) 麦ごはん	むぎごはん	
(赤) 牛	乳	
① いわしのかばやき風		
② 高野どうふと野菜のたき合わせ		
(赤) いわし（切身）		60g
(緑) しようが		2.4
料理酒		2
うすくちしょうゆ		1.1
(黄) 米		3
(黄) 片くり粉		7
(黄) 油（揚げ油）		3
(黄) さとう		2.4
みりん		2.8
こいくちしょうゆ		4
(赤) 高野どうふ（角切）		12
(黄) さとう		2
うすくちしょうゆ		5
けずりぶし		1
(赤) 鶏肉		25
(緑) にんじん		15
(緑) たけのこ缶詰		10
(緑) 干しいたけ		0.8
(黄) さとう		1
うすくちしょうゆ		2.5

【変更後】

①9月11日(火)		
(黄) ご	は	ん
(赤) 牛	乳	
① さけの塩こうじ焼き（スチコン）		
② ほうれん草のおかか煮		
③ いものか汁		
① (赤) さけ（てらし切り）1切 (50g)		
塩ことうじ	7.5	
(緑) ほうれん草	60	
(緑) にんじん	10	
② (赤) 花かつお		
みりん	0.9	
こいくちしょうゆ	1.9	
だし昆布	0.2	
(黄) 里いも（小）	30	
(緑) たまねぎ	20	
(緑) にんじん	15	
③ (緑) ごぼう	10	
(緑) しめじ	10	
(赤) 赤みそ（京北）	11	
けずりぶし	1.7	

②9月12日(水)		
(黄) 黒糖コップパン	こくとう	
(赤) 牛	乳	
① 牛肉のトマト煮込み		
② ごぼうのソテー		
(赤) 牛肉	肉	30g
(黄) じやがいも		70
(緑) たまねぎ		50
(緑) ホールトマト缶詰		20
(黄) サラダ油		1
料理酒		1
トマトケチャップ		15
ウスターソース		1.1
塩		0.4
こしようう		0.02
オールスパイス		0.03
バジル		0.03
(赤) まぐろ油漬		10
(緑) にんじん		10
(緑) ごぼう		25
酢		1
(黄) サラダ油		0.5
(黄) すりごま		2
塩		0.2
こしようう		0.01
うすくちしょうゆ		0.9

③9月13日(木)		
(黄) 麦ごはん	むぎごはん	
(赤) 牛	乳	
① いわしのかばやき風		
② 高野どうふと野菜のたき合わせ		
③ カラフルピーンズ揚げ		
(赤) いわし（切身）		60g
(緑) しようが		2.4
料理酒		2
うすくちしょうゆ		1.1
(黄) 米		3
(黄) 片くり粉		7
(黄) 油（揚げ油）		3
(黄) さとう		2.4
みりん		2.8
こいくちしょうゆ		4
(赤) 高野どうふ（角切）		12
(黄) さとう		2
うすくちしょうゆ		5
けずりぶし		1
(赤) 鶏肉		25
(緑) にんじん		15
(緑) たけのこ缶詰		10
(緑) 干しいたけ		0.8
(黄) さとう		1
うすくちしょうゆ		2.5
(赤) ミックスピーンズ		15
(黄) 片くり粉		1.5
(黄) 油（揚げ用）		1.5