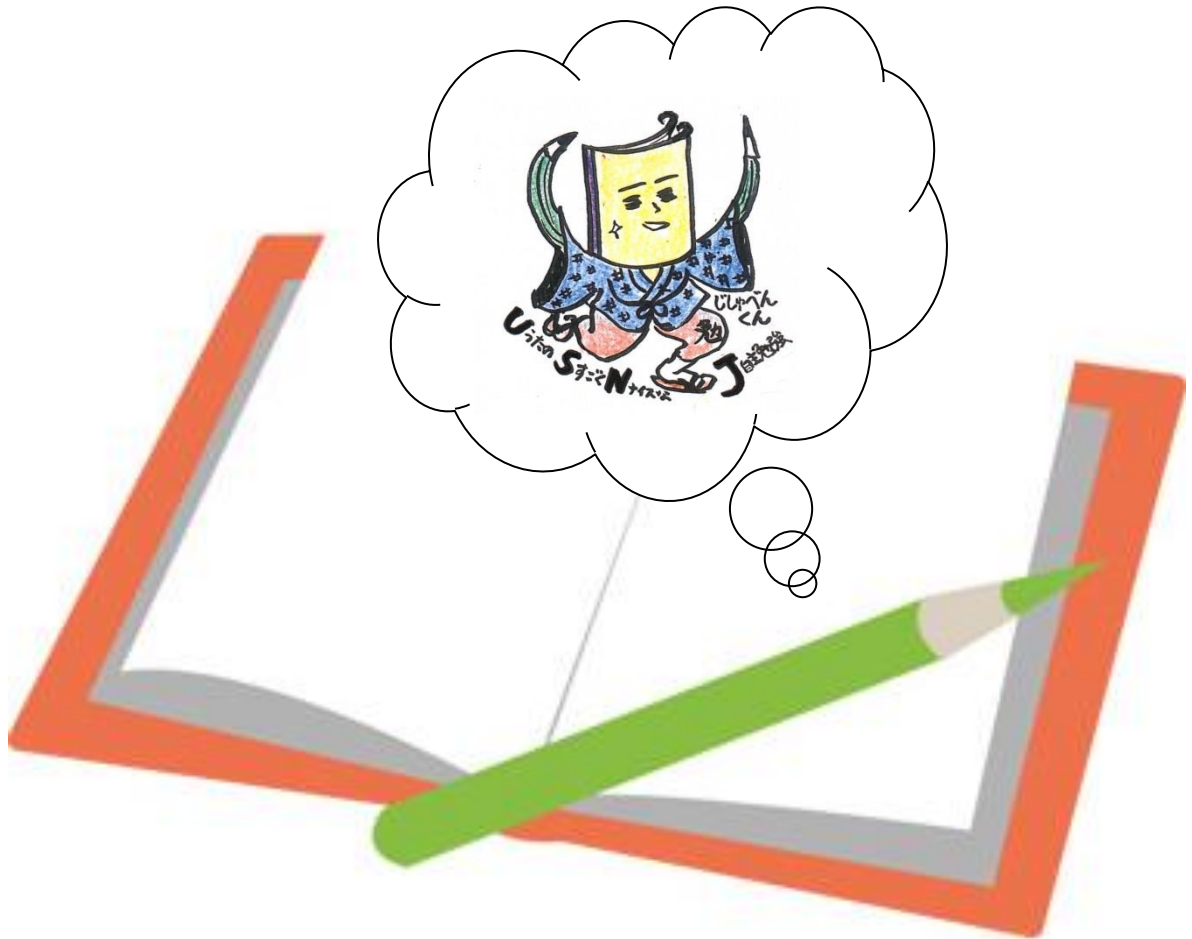


う た の しょうがっこう  
宇多野小学校

じ し ゅ がく し ゅ う  
自主学習のススメ



令和8年度

# 1.はじめに

じぶん まな すす ちから つちか  
「自分で学びを進める力」を培っていきましょう

「知りたいな」、「どうやればできるかな」という「問い」を生かして  
たのしみながら自主学習に取り組みましょう。

## ① 自分の問いを深める自主学習

じぶん きょうみ かんしん ものごと しら  
■自分が興味・関心のある物事について、調べてみましょう。

しら き し しら たの  
■調べて気になったことや知りたいことをさらに調べてみても楽しいですよ。

## ② できることを増やすための自主学習

じぶん がくしゅう けいかく た しゅたいき まな すす  
■自分で学習の計画を立て、主体的に学びを進めましょう。

### 保護者の皆様へ

これからの社会では、自ら課題を見つけ、主体的に学び続ける力がますます重要になっていきます。子どもたちが、将来、自立して学び続けるためには、「自学自習の習慣」を身に付けることが不可欠です。

本校では、教育目標「夢に向かって努力し、人とのつながりを大切にする子の育成」のもと、日々の授業の中で子どもが学びへの意欲を高め、家庭学習につなぐサイクルの確立を目指します。

本手引では、学校での主な学習内容や、自学自習の習慣を身に付けるために、大切なことなどをまとめていますので、ご家庭での支援にお役立てください。

お子様の自学自習を支えるうえで、以下のようなことも大切にしてください。

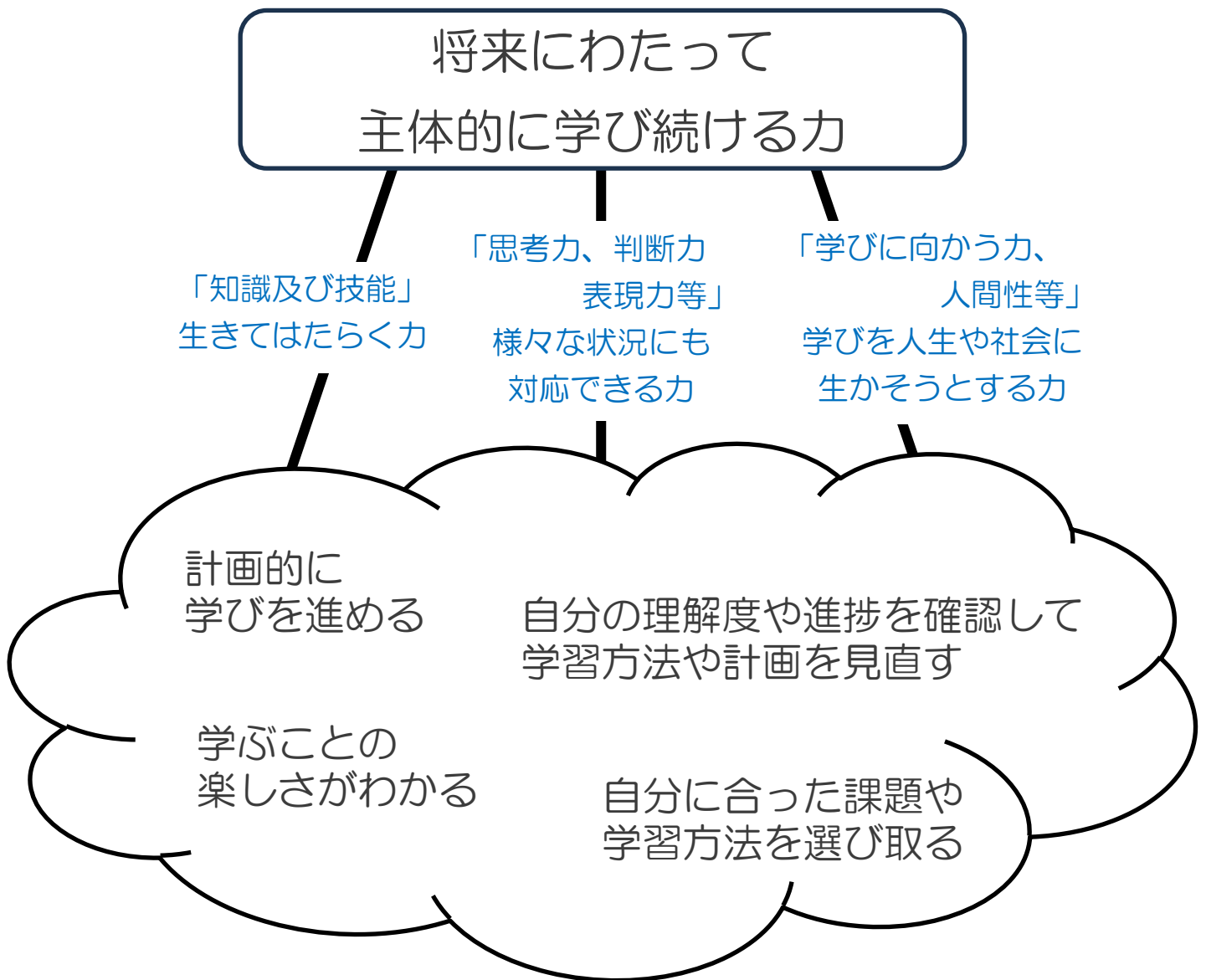
■ご家庭で、「今日の授業の中でおもしろかったって思ったことはあった?」「学校の授業で学べたことを教えて?」といった声かけをしていただき、子どもが学んだことをアウトプットすることを大切にしてください。

■学習に集中できる環境づくりを心がけてください。

### 保護者の方へ

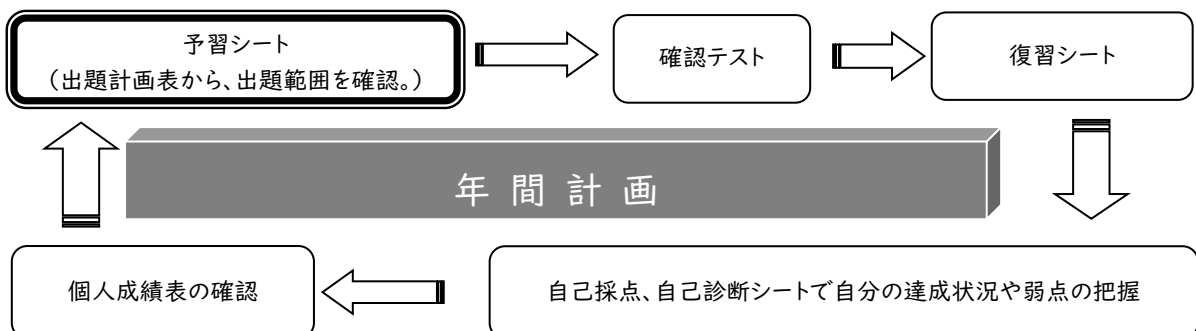
低学年の児童は、まず自主学習のやり方を理解するところから始めたいと思います。そして、少しずつ自分の興味関心をもとにして、自主学習ができるようにしていきたいと思います。お子様にアドバイスをしながら、一緒にみていただくと、大変ありがたいです。

## 2. 自学自習を通して目指す学びの姿



<「ジョイントプログラム」でステップアップ！>

●小学校4年生から、「ジョイントプログラム（京都市小中一貫学習支援プログラム）」が始まります。出題予定表をもとに、学習計画を立て、復習し、確認テストで学習成果をチェックしてください。指摘された学習のポイントは繰り返し復習していきます。



### 3. 本校における自学自習についての方針

#### じしゅがくしゅう かじょう 自主学习 10カ条

1. <sup>たの</sup>楽しんでとりくもう。
2. <sup>い</sup>言われなくても、すすんでしよう。
3. ていねいに<sup>べんきょう</sup>勉強して、<sup>か</sup>書き方を<sup>かた</sup>工夫しよう。
4. <sup>じぶん</sup>自分に<sup>あ</sup>合った<sup>ないよう</sup>内容と<sup>りょう</sup>量にしよう。  
(めやす 学年×15分)
5. <sup>がくしゅう</sup>学習のおわりに、「ふりかえり」を<sup>か</sup>書こう。
6. <sup>せんせい</sup>先生や<sup>ひと</sup>おうちの人からアドバイスをもらって、<sup>がくしゅう</sup>学習の<sup>しかた</sup>仕方を<sup>まな</sup>学ぼう。
7. だんだんとレベルアップしよう。
8. なれてきたら、ばっちりメニューとわくわくメニューの<sup>りょうほう</sup>両方に<sup>と</sup>取り<sup>く</sup>組もう。
9. <sup>じしゅがくしゅう</sup>自主学习で<sup>じぶん</sup>自分の<sup>きょうみ</sup>好きなことや<sup>ひろ</sup>興味を<sup>ふか</sup>広げたり<sup>ふか</sup>深めたりしよう。
10. <sup>じぶん</sup>自分の<sup>じしゅがくしゅう</sup>自主学习を<sup>とも</sup>友だちに<sup>ひろ</sup>広めよう。

## 4. 学年ごとの目標や学習内容など

小学校 1～2年生

学習内容の特色

- 「鉛筆を正しくもつ」「明日の学習準備をする」「整理整頓をする」といった、基本的な学習習慣を確立しましょう。
- 「読み、書き、計算」など、基礎的・基本的な学習が始まります。
- 生活と結びついた学習が多く、具体物を使って、実際に体験します。
- GIGA 端末を使いはじめ、絵や文字をかくなどして、簡単な入力を行います。

1年生

おすすめメニューを  
しょうかいします。

### ばっちりコース

- ・せんせいあのね
- ・ひらがなれんしゅう
- ・かたかなれんしゅう
- ・かん字れんしゅう
- ・ひらがな、かたかなしりとり
- ・ことばあつめ
- ・はなびらがくしゅう
- ・ならったことばやかんじ  
かたかなで文づくり
- ・かんじのなりたちしらべ
- ・たしざん
- ・ひきざんのれんしゅう
- ・さんすうのもんだいづくり
- ・さんすうドリルのもんだい
- ・さんすうのきょうかしょのもんだい  
のふくしゅう
- ・とけいのがくしゅう

### わくわくコース

- ・えにつき
- ・うちのひともんだい
- ・よんだほんのしょうかい
- ・ずかんをみてうつしたよ
- ・むしをしらべたよ
- ・はなをしらべたよ
- ・どうぶつをしらべたよ
- ・もののなまえしらべ
- ・いろのけんきゅう
- ・きょうかしょのえをうつしたよ
- ・にているかんじしらべ
- ☆おてつだいしたよ
- ・おりょうりしたよ（しゃしんやえもつ  
けて）
- ・〇〇のことをしらべたよ
- ・てつぼう、なわとび〇かいてきたよ。
- ・くいずづくり
- ☆すうじみつけ
- ☆かたちみつけ
- ☆いろいろいたならべ

## 2年生

おすすめメニューを  
しょうかいします。

### ばっちりコース

- かたかなれんしゅう
- かん字れんしゅう
- きせつのことばあつめ
- ならった言葉やかん字，かたかなで文づくり
- 同じぶぶんをもつかん字あつめ
- にているかん字あつめ
- お話づくり
- ☆かん字クイズ
- ひっさんのれんしゅう
- 長さをはかるれんしゅう
- ☆さんすうのもんだいづくり
- さんすうのきょうかしょのもんだいのふくしゅう
- ☆九九のれんしゅう
- ☆音読のろく音
- ☆けんぱんハーモニカのれんしゅう
- ☆とけいの学しゅう

### わくわくコース

- 読んだ本のしょうかい
- 自分の気になるものしらべ
  - ずかんでしらべる。
- ☆きせつ花しらべ
- ☆生きもののかいかたしらべ
- ☆お料理，お手伝いレポート  
(しゃしんやえもつけて)
- ☆生きものかんさつ日記
- ☆うたののまちで大はっけん
- ☆〇〇しんぶんづくり
- ☆てつぼう、なわとびのきろく
- \*おうちのそとでつかうときには、おうちの人といっしょにつかいましょう。
- おうちのそとではインターネットにはつながりません。

自学自習のポイント！

#### ① 最後までやり終える！

「自分で決めたことは最後までやる」ことを守るなど、学習のけじめをつけ、終わったかどうかを家族で確認しましょう。

#### ② 家族も一緒に！

ひとりで学習の内容や方法を決めることはまだ難しいので、家族が“一緒に”取り組みましょう。子どもが学習している時は、スマートフォンやテレビ等を切って、静かで集中できる学びの環境を整えること、「読書タイム」をつくることも効果的です。

子どもの話を最後までじっくり聞いて対話をたくさんすることなどを意識し、実践することがとても大切です。

メニューはいくつか組み合わせてもいいですよ！  
☆はGIGAたんまつをつかってもできるメニューです。

## 小学校 3～4年生

### 学習内容の特色

- 「総合的な学習の時間」や「社会科」「理科」の学習が始まり、学習範囲が広がります。
- 資料集や地図帳、辞典などを使い、調べ学習をすることが多くなります。
- 新しい漢字を、たくさん習います。（3・4年生とも200字ずつ）
- 算数科では分数や小数など、少しずつ抽象的な内容を学び始めます。
- 四則計算（＋、－、×、÷）の基礎・基本を、徹底して学びます。
- GIGA 端末で文字入力や写真の編集等を行います。

## 3年生

おすすめメニューを  
しょうかいします。

### ばっちりコース

- ・3年生のかん字れんしゅう
- ・2年生のかん字れんしゅう
- ・かたかなで書くことばあつめ
- ・かたかな、かん字しりとり
- ・国語じてんをつかっていみしらべ
- ・はいくを作ったよ。
- ☆ならった言葉やかん字、かたかなで文づくり
- ・詩をつくったよ。
- ・詩の本でしらべてうつつしたよ。
- ☆物語をつくったよ。
- ・かん字クイズをつくったよ。
- ・わり算のれんしゅう
- ・九九のふくしゅう
- ・たし算とひき算のひっ算
- ・一億までの数のれんしゅう
- ・かけ算のひっ算
- ・時間の学習
- ・コンパスをつかって絵をかいたよ。
- ・算数の問題づくり
- ・算数ドリルのもんだい
- ・算数の教科書問題をしたよ。
- ・分数の学しゅう
- ・三角形をかいたよ。
- ☆表やグラフにあらわしたよ。
- ・□をつかった式のれんしゅう

### わくわくコース

- ・日記
- ・テスト勉強をしたよ。
- ・読んだ本のしょうかい
- ☆京野菜のことをしらべたよ。
- ・はいく、百人一首をしらべたよ。
- ☆〇〇をグラフにしてみたよ。
- ☆地図記号をしらべたよ。
- ☆工場しらべ
- ☆地いきのお店しらべ
- ☆産地しらべ
- ☆むかしの道具しらべ
- ☆地いきのむかしのことをしらべたよ。
- ☆〇〇にインタビューしたよ。
- ☆生き物をしらべたよ。
- ☆しょく物をしらべたよ。
- ・すきな歌のかしをうつつしたよ。
- ・お料理、お手伝いしたよ。  
（しゃしんやえもつけて）
- ☆〇〇新聞を作ったよ。
- ・てつぼう、なわとび〇かいてきたよ。
- ☆〇〇のことをしらべたよ。（種・太陽・光・電池・電きゅう・じしゃく・風・ゴム）
- ・スポーツのルールを説明します。
- ☆い人伝しらべ
- ☆宇多野小学校のしょうかい

## 4年生

おすすめメニューを  
しょうかいします。

### ばっちりコース

- ・漢字練習
- ・漢字しりとり
- ・前学年の漢字練習
- ・国語じてんを使って意味調べ
- ・漢字辞典を使って漢字調べ
- ☆俳句や短歌を作ったよ。
- ☆習った言葉やかん字、つなぎ言葉で文作り
- ☆詩を作ったよ。
  - ・詩を調べてうつしたよ
- ☆物語をつくったよ
- ☆熟語・慣用句・ことわざ調べ
  - ・のはらうたクイズを作ったよ。
- ・ローマ字練習
- ・図形をかいて角度をはかったよ。
- ・わり算の筆算のれんしゅう
- ・一億をこえる数のれんしゅう
- ・式と計算のじゅんじょ
- ・算数の問題づくり
- ・算数ドリルのもんだい
- ・算数の教科書の問題の復習
- ・分数の学しゅう
- ☆表やグラフにあらわしたよ。
  - ・がい数の学しゅう

### わくわくコース

- ・日記
- ・テスト勉強をしたよ。
- ・読んだ本のしょうかい
- ・はいく、百人一首をしらべたよ。
- ☆〇〇をグラフにしてみたよ。
- ☆社会の〇〇調べ（都道府県・災害・びわ湖）
  - ・インタビューしたよ
- ☆総合の学習について調べたよ
- ☆生き物を調べたよ
- ☆植物を調べたよ
  - ・すきな歌の歌詞をうつしたよ
- ☆料理、手伝いしたよ（写真や絵もつけて）
- ☆〇〇新聞を作ったよ
- ☆〇〇のことを調べたよ（星・星座・月・温度・水・人の体）
  - ・実験してみたよ
  - ・試合に勝つための作戦を考える
- ☆運動のコツやポイント調べ
- ☆偉人伝調べ
  - ・宇多野小学校のしょうかい

自学自習のポイント！

① 自分が関心のある物事を調べたり、考えてみたりしましょう！

予習や復習だけでなく、自分が関心のあることを調べたり考えてみたりするなど、自主的な学習にも積極的に取り組ませ、家庭学習のレベルアップを図っていくと良いでしょう。身のまわりの自然や社会の出来事にも関心が持てるように働きかけましょう。（京都市青少年科学センター、博物館、美術館に出かける等）

② ほかに子どもと比べず、「がんばり」をほめる！

学習に少しずつ個人差が出てくる頃です。友だちや兄弟・姉妹と成長を比べることは避けて、「がんばり」を見逃さずに、積極的にほめましょう。

小学校 5～6年生

学習内容の特色

- 筋道立てて考える論理的な内容の学習や抽象的な内容の学習が増えます。
- 自分で課題を見つけ、解決していく学習（問題解決的な学習）をさらに深めていきます。
- 自ら学ぶことの面白さや楽しさを経験させ「学び方」や「ものの考え方」を育てます。
- 学習内容が多くなり、社会や世界に目を向けた学習もします。
- 授業支援ソフト等である程度の速さで文字入力したり、自分でファイルを使って共同作業をしたり、オンラインによるコミュニケーション活動に参加したりするようになります。

5年生

おすすめメニューを  
しょうかいします。

### ばっちりコース

- ・漢字練習
- ・漢字しりとり
- ・国語辞典を使って意味調べ
- ・漢字辞典を使って漢字調べ
- ・前学年の漢字練習
- ☆短歌・俳句づくり
- ・和語・漢語・外来語調べ
- ☆詩をつくる
- ・詩や古典を調べてうつす
- ☆物語づくり
- ・熟語・慣用句・ことわざ調べ
- ・ローマ字練習
- ☆新聞記事の感想
- ・小数や分数の計算練習
- ・〇〇の平均を求める
- ・面積を求める
- ・体積を求める
- ・図形の学習
- ・算数の問題づくり
- ・割合クイズ
- ・算数ドリルのもんだい
- ・算数の教科書の問題の復習
- ・表やグラフにあらわす
- ・〇や△を使った式の練習

### わくわくコース

- ☆日記
- ・テスト勉強
- ・地図帳で調べる。
- ・社会の資料集で調べる。
- ☆社会の〇〇調べ（お米・自動車・貿易・情報・環境）
- ☆読んだ本の紹介
- ☆総合の学習について調べる
- ☆インタビュー
- ☆英語のことを調べる
- ☆生き物を調べる
- ☆植物を調べる
- ・好きな歌の歌詞をうつす
- ☆料理に挑戦（レシピと写真や絵もつけて）
- ☆新聞づくり
- ☆理科の調べ学習（星・星座・月・温度・水・人の体）
- ・実験
- ・試合に勝つための作戦を考える
- ☆スポーツの技がうまくなるためのコツ
- ☆偉人伝しらべ
- ☆宇多野小学校のしょうかい

メニューはいくつか組み合わせてもいいですよ！

☆はGIGA端末を使ってもできます！

# 6年生

おすすめメニューを  
しょうかいします。

## ばっちりコース

- 漢字練習
- 漢字しりとり
- 言葉の意味調べ（国語辞典）
- 漢字調べ（漢字辞典）
- 熟語調べ（漢字、国語辞典）
- 前学年の漢字練習
- 俳句、短歌作り
- 詩や古典の視写と調べ学習
- 物語作り
- 慣用句、ことわざ調べ
- 新聞記事の感想
- 小数や分数の計算練習
- 比の学習
- 面積の学習
- 体積の学習
- 図形の学習（調べる、かく）
- 資料を使った算数の問題作り
- 速さクイズ
- 割合クイズ
- 算数ドリルのもんだい
- 算数の教科書の問題の復習
- 統計（表やグラフで調べる）
- 算数、国語6年間の復習

## わくわくコース

- 日記
- テスト勉強
- ☆○○パンフレット
- 伝統文化調べ
- ☆絵の鑑賞
- 本の作家調べ
- ☆日本の○○調べ（地形、気候、産業）
- ☆○○調べ（偉人、政治、憲法）
- ☆おすすめの本紹介
- ☆○○アンケート
- ☆インタビュー
- 英単語辞典作り
- ☆植物調べ（成長の記録）
- 好きな歌詞の視写
- ☆料理レポート（レシピ、写真、絵）
- ☆○○新聞
- ☆実験レポート  
（ものの燃え方、てこ、水溶液、電気）
- ☆理科の○○調べ  
（体のつくり、月と太陽、土地、地球環境など）
- ☆スポーツの技のコツ
- 宇多野小学校のしょうかい
- ☆対称な図形見つけ
- ☆朗読劇

自学自習のポイント！

### ① 予定を立て、計画的な学習を！

1週間の予定表を見て、家庭学習の計画を立てましょう。予習・復習を大切に、1日の予定を立て、見通しをもって学習しましょう。必ず学習する時間帯の設定をしましょう。

### ② 「急がば回れ」の気持ちで！

問題に取り組んでいて分からないことがあれば」先生に相談しましょう。

<春休み>

●「早寝早起き、夜更かしをしない」等、中学校での生活に向けて、今一度、生活習慣を見直しましょう。

●ジョイプロ5回目に向けて、「復習プリント」を活用して、小学校6年間の学びを総復習しましょう。

中学校では各教科でより専門的な内容を学んでいきます。内容が難しくなり、量が増えていきます。自分で計画を立て、学習方法や内容を工夫し、何をするか自分で考え、実行できるように準備しましょう。