

もりもり

つく た だいさくせん 作って食べよう大作戦

令和2年5月
京都市立宇多野小学校
校長 和田夕美子
栄養教諭 岩元 恵子

おやつや朝ごはんなど、いろいろな料理に挑戦をしましょう。ホームページでも料理を紹介しています。1人で作っても、おうちの人と作っても、料理は楽しいですよ。作り方や出来上がった写真などがあると、みんなにもよくわかります。作った感想や工夫をしたことなども書いてくださいね。

ようし がっこう
用紙は学校にあります。
ホームページからダウンロードもできます。

しよくいんしつまえ かだいていしゅつ
職員室前に課題提出
かごをおいています。

おうちでと組みんでていしゅつ
できる人は、ぜひかごに入れ
て来てください。



おうちの方へ

料理をすると、包丁や火を使うことで集中力がつく、手先が器用になる、考えたり工夫をしたりして脳が活性化されると言われています。また、「おいしい。」と言ってもらって「作ってよかった。」「また作りたい。」など、相手を思いやる気持ちにもなります。

お忙しいとは思いますが、時間に余裕のある時には是非一緒に作ってくださいますようお願いいたします。

ぼくもわたしもコックさん、^{つく}作^たって食^{だいさくせん}べよう大作戦

^{ねん}年 ^{くみ}組 なまえ()

<small>こんだてめい</small> 献立名		<small>かんそう</small> 感想など
<small>りょうり</small> 料理の <small>しゃしん</small> 写真をはるか、 <small>え</small> 絵をかいてください。		
<small>こんだてめい</small> 献立名		<small>かんそう</small> 感想など
<small>りょうり</small> 料理の <small>しゃしん</small> 写真をはるか、 <small>え</small> 絵をかいてください。		

