

もりもり

# つく た だいさくせん 作って食べよう大作戦

令和2年5月  
京都市立宇多野小学校  
校長 和田夕美子  
栄養教諭 岩元 恵子

おやつや朝ごはんなど、いろいろな料理に挑戦をしましょう。ホームページでも料理を紹介しています。1人で作っても、おうちの人と作っても、料理は楽しいですよ。作り方や出来上がった写真などがあると、みんなにもよくわかります。作った感想や工夫したことなども書いてくださいね。



## おうちの方へ

料理をすると、包丁や火を使うことで集中力がつく、手先が器用になる、考えたり工夫をしたりして脳が活性化すると言われています。また、「おいしい。」と言ってもらって「作ってよかったです。」「また作りたい。」など、相手を思いやる気持ちになります。

お忙しいとは思いますが、時間に余裕のある時に是非一緒に作ってくださいますようお願いします。

# ぼくもわたしもコックさん、つく た だいさくせん 作って食べよう大作戦

ねん くみ なまえ( )  
年 組 なまえ( )

こんだてめい 献立名		かんそう 感想など
りょうり しやしん *料理の写真をはるか、絵をかいてください。		
こんだてめい 献立名		かんそう 感想など
りょうり しやしん *料理の写真をはるか、絵をかいてください。		

