

ほけん だより

その2

HP 編



令和2年4月23日

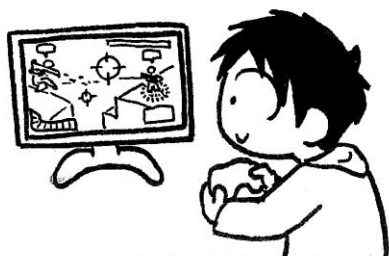
京都市立宇多野小学校

校長 和田夕美子

養護教諭 中田ひとみ

★ナイナイ 5 になっていませんか？★

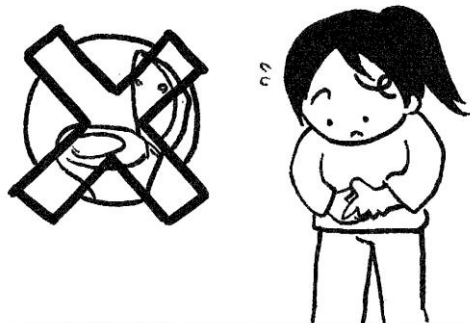
よる になってても ねむ たくならナイ



あさ 朝ごはんが 食べられナイ



うんちが すっきり 出ナイ



あさ 朝, すっきり 目覚めナイ



からだの だるさが 取れナイ



チェックしてみましょう！

チェックが多い人は要注意！！

休校中は生活習慣が乱れやすいので、生活を見直してね。

