

# いももちで つくろう (1)



ニョッキをつくろう





# いももちを ちい まる 小さく丸める



そっと おさえてね

せ  
フォークの背で もようをつける





かたち

かわいい形だね



ゆ  
湯がはねないように  
い  
そっと入れてね。



ゆ  
ふっとうした湯で ゆでる







**しばらくすると うかんでくる**



やけどに ちゅうい

すいぶん き  
ざるにあげて 水分を切る







**できあがり**







かんづめやレトルトで  
かんたんに行けるよ。

ミートソースで たべよう







なべにうつして <sup>ひ</sup> 火をつける





やけどに ちゅうい

い  
ニョッキを入れて







**あたたまりました**







**できあがり**







**クリームソースで たべよう**





なべにうつして <sup>ひ</sup> 火をつける





やけどに ちゅうい

い  
ニョッキを入れて





**あたたまりました**





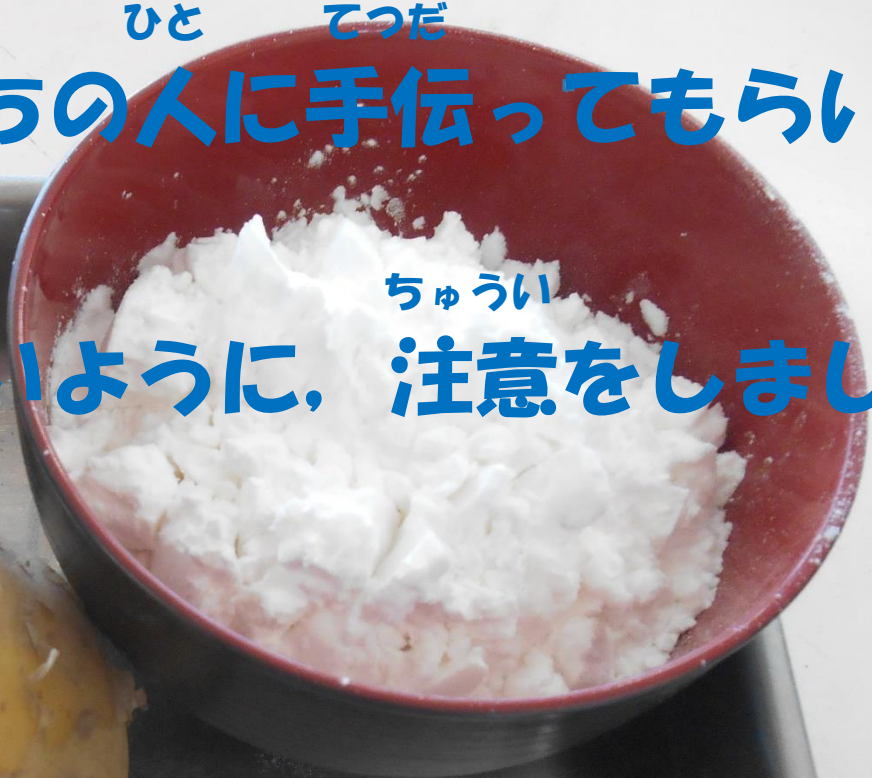


**できあがり**



むずかしいところは、<sup>ひと</sup> <sup>てつだ</sup> **おうちの人に手伝ってもらいましょう。**

<sup>て</sup> <sup>き</sup> **手を切ったりやけどをしないように、<sup>ちゅうい</sup> 注意をしましょう。**



せいさく  
**制作スタッフ**

**キャスト**

**ナレーション**

**カメラ**

**イラスト**

きゅうしょくちょうりいん  
**給食調理員**

きゅうしょくしゅにん  
**給食主任**

えいようきょうゆ  
**栄養教諭**

よう ごきょう ゆ  
**養護教諭**

きゅうしょくしゅにん  
**給食主任**

よう ごきょう ゆ  
**養護教諭**

