

# いももちで つくろう (1)



ニヨッキをつくろう



いももちを 小さく丸める

ちい

まる



そっと おさえてね



フォークの背せでもようをつける



かたち

かわいい形だね



湯がはねないように  
いそっと入れてね。



ふつとうした湯で ゆでる





しばらくすると うかんでくる



やけどに ちゅうい



すいぶん き

ざるにあげて 水分を切る





できあがり





かんづめやレトルトで  
かんたんにできるよ。

ミートソースで たべよう

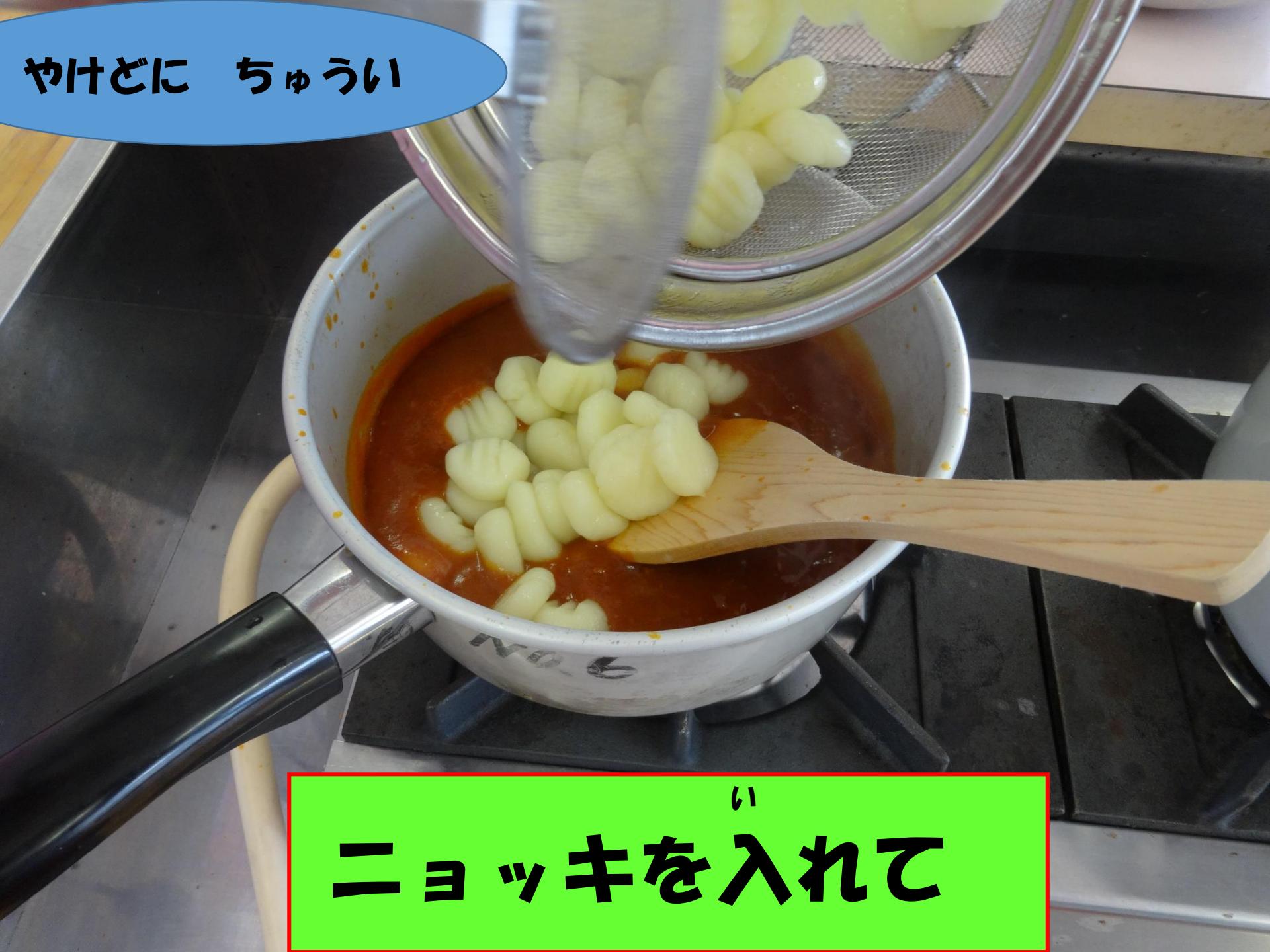




なべにうつして <sup>ひ</sup>火をつける



やけどに ちゅうい



ニヨッキを入れて





あたたまったら





できあがり





クリームソースで たべよう





なべにうつして 火をつける



やけどに ちゅうい



ニヨッキを入れて





あたたまったら





できあがり



むずかしいところは、おうちの人へ手伝ってもらいましょう。

ひと てつだ

てき  
手を切ったりやけどをしないように、注意をしましょう。

せいさく  
**制作スタッフ**

**キャスト**

**ナレーション**

**カメラ**

**イラスト**

きゅうしょくちょうりいん  
**給食調理員**

きゅうしょくしゅにん  
**給食主任**

えいようきょうゆ  
**栄養教諭**

ようごきょうゆ  
**養護教諭**



きゅうしょくしゅにん  
**給食主任**

ようごきょうゆ  
**養護教諭**

