



令和4年10月4日
京都市立嵯峨野小学校

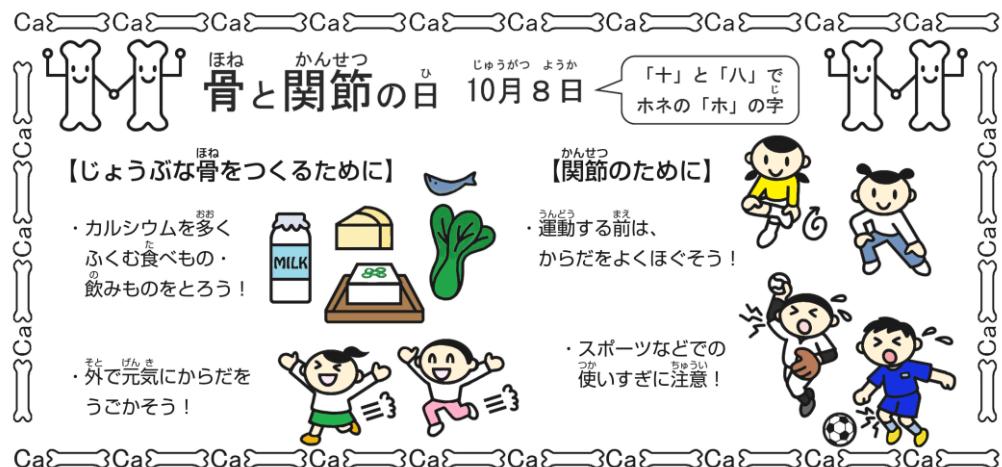
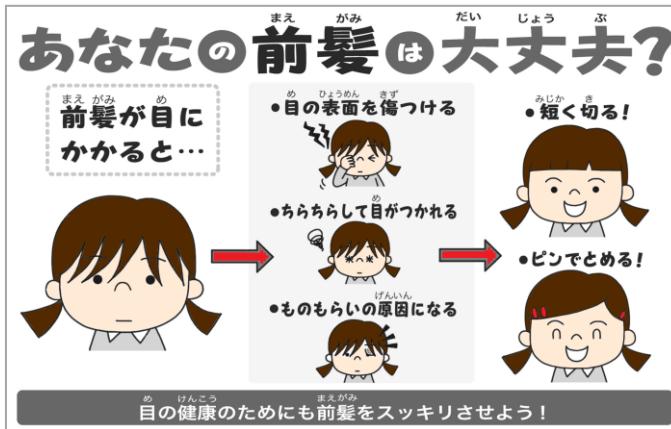
いま、
あつい?
さむい?

さいきん かん おお
最近、すずしいと感じることが多くなってきました。これからは、
にっしゅう あさ ゆうがた ちゅうしん きおん さ ひ
日中はあたたかいけれど、朝と夕方を中心に気温が下がる日が
おお うわぎ も あつ さむ
多くなってきます。上着を持ってきて、「暑くなったらぬぐ」「寒く
ん ちようせつ
分で調節しながらすごせるといいですね。

こんげつ
今月の
もくひょう
ほけん目標

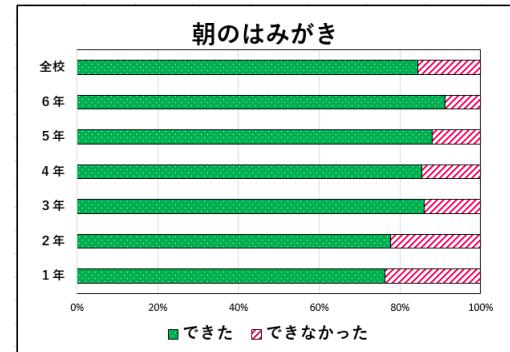
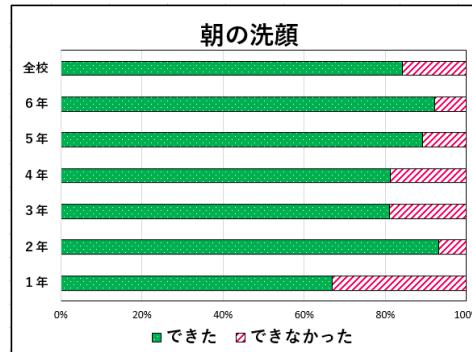
～“目”を大切にしよう～

め たいせつ あき しりょくけんさ けっか よう けっか
あなたは目を大切にできていますか。秋の視力検査の結果も要チェック！結果がよ
ひと いしゃ そだん
くなかつた人は、お医者さんに相談しましょう。



丈夫な骨を作るにはカルシウムなどの栄養の他にも、「運動」や「太陽の光」も大切です。最近は、外で遊ぶ時間が少なかったり、外で遊ぶことを嫌がる人たちも見かけます。しっかり食べて、しっかり運動をして、元気に毎日を過ごしましょう。

なつやす あ けんこう しゅうかん けっか ～夏休み明けの健康パワーup週間結果～



はるやす 春休み明けの結果よりできなか
けつか
った人が増えています。特に 1
ねんせい 年生でできなかつた人が増えま
した。洗顔で顔の汚れを落とし
て自覚めをよくしましょう。