

ほけんだより



令和4年 6月3日
京都市立嵯峨野小学校



今月の
保健目標！

は たいせつ

～歯を大切にしよう～

暑い日が増えてきて、夏がどんどん近づいてきているのを感じますね
梅雨の季節は天気によって気温の変化が大きいので、肌寒く感じる日は1枚
上着を持ってくるなど工夫して、体調管理をしましょう。梅雨にも負けず、
元気に毎日を過ごしましょう。



楽しいプールの授業！

あなたも、友だちも、ケガ・病気にならないために…

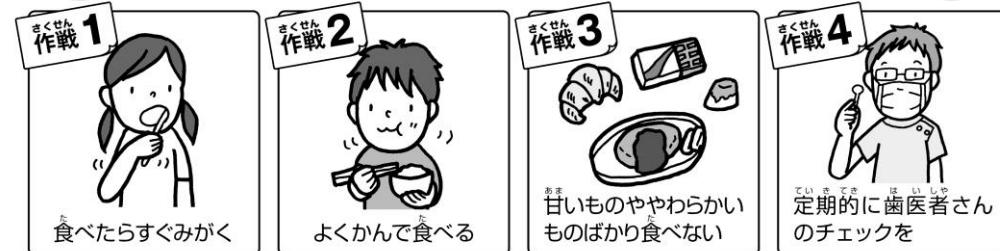
～プール学習がはじめました！～
プールは体の調子が悪い時や、血が
たくさんでるようなケガをしているとき
は入れません。ケガ・病気の予防に気を
つけましょう。

また、プールサイドはあぶないので、
絶対に走ったり、ふざけたりしないでください。



みんなは歯を大切にできていますか？歯に良いこと、していますか？
歯はむし歯になったり、けがで折れたりしても、ふつうのけがのように、そのまま
にしておいても治りません。必ず歯医者さんへいきましょう。

むし歯予防大作戦！



乳歯のむし歯も重大問題



おうちのかたへ

健康相談について（養護教諭との懇談）

個人懇談会（7/13～7/19）の時に健康相談を行います。

お子様の健康面において相談されたい方は、学校までご連絡ください。

申し込み締め切り 6月17日（金）