

七草がゆは食べましたか？春の七草の歌、「せりなずな
ごぎょう はこべら ほとけのざ すずな すずしろ
これぞ七草」の中のすずしろがダイコンのことなんです。
ダイコンは一年中売られています、今の季節のものが
一番あまくておいしいので、今日はダイコンの話をしてみ
ましょう。

原産地は不明です。古代エジプトでもたべられていたと
います。日本では奈良時代にすでに食べられていたよう
です。日本書紀という本にも登場します。はじめはダイコ
ンとよばずにおおねとよんでいたようですが。

世界最大のダイコンは鹿児島県の桜島ダイコン。直径四十
センチ登丸ダイコンで、重さは三十キロにもなります。

世界最長のダイコンは大阪の守口ダイコン。直径二セン
チから三センチですが、長さは一・五メートルほどにもな
ります。奈良漬けなどに使われます。

黒ダイコンはヨーロッパ原産です。見た目は真っ黒です
が中は白いです。

辛味ダイコンは辛味がとても強いので、おろしそばなど
の薬味として使われます。

一番よく売られているのが青首ダイコン。みずみずしく
ていろいろな料理に合います。葉もいためるとおいしい
し、上は辛味が少なく固めなので大根おろしやサラダにい
いし、中ほどは甘いので煮ものに向いています。一番先っ
ちは辛味が強く、繊維がしっかりしているので、味噌汁
の具やおつけものに向いています。成長するにつれせりあ
がってくるので抜きやすいのも特長です。

いっぱい食べて、丈夫な体を作りましょう。

音読サイン↓

① 何の話ですか？

() ② すずしろってなんのことですか？

() ③ ダイコンが一番おいしい季節はいつですか？

() ④ ダイコンの原産地はどこですか？

() ⑤ 日本ではダイコンのことを昔なんといってい
ましたか？

() ⑥ なぜ青首ダイコンはぬきやすいのですか？

() ⑦ おろしそばの薬味に合うのはなんですか？

() ⑧ 奈良漬けによく使われる長いダイコンは何で
すか？

() ⑨ あっているものに○をつけましょう。

() () 桜島ダイコンは世界一長い。

() () 黒ダイコンはアメリカ原産だ。

() () 桜島ダイコンは大阪でよくとれる。

() () ダイコンの葉は美味しく食べられる。

⑩ 上の話の感想を五行でまとめましょう。

できればは？

