

ひなまつりにつきもののひしもちの話をしましょう。

みなさんの学校給食でも、三色ゼリーが出ますね。では、平安時代も三色ゼリーをたべていたのでしょうか？答えはNO！もともと食べていたのはひしもちです。三色ゼリーはひしもちを給食用に改造したものですね。

地方によっていろいろなのですが、多いのはピンク・白・緑の三色です。ピンクはモモの花をいみするのですが、まぜるのはクチナシの実。魔除けになるそうです。白はきよらかさを表し、まぜるのはヒシの実のこなだそうです。緑は中国ではハハコグサをまぜていたそうですが、日本ではヨモギです。

順番は、一番下が白のことも、緑のこともあります。白の場合は、雪の上に草がはえて、その上にモモの花がさくイメージ。一番下が緑の場合は、若草の大地の上に雪がつもっているけれど上はモモの花というイメージです。

なぜモモの花か、ということですが、古代の中国では一番おいしいくだものはモモでした。桃源郷という言葉もあるくらいです。ゆめのようなすてきなところといういみです。モモの実はそれだけで魔除けになると考えられました。今でも、中華料理店では「ももまんじゅう」を出すところがありますね。日本でも、神話の中でイザナギノミコトが鬼になっておいかけてくるヨモツシコメにモモをなげるシーンがあります。そして、みなさんもよく知っている桃太郎も鬼をやっつけることになっていますよね。

なお、今のカレンダーでの三月三日はまださむくてモモの花はさいっていません。旧暦のこの日は今の四月なので、むかしのカレンダーの三月三日だったらさいていたといえうわけです。音読サイン↓

① 何の話でしょう？

（

② むかしから魔除けになるとされたくだものは何ですか？

（

③ 三色ゼリーは何をモデルにしていますか？

（

④ 本来白い部分にまぜていたものは何ですか？

（

⑤ 日本では緑の部分に何をまぜていましたか？

（

⑥ 桃源郷の意味をかきましょう。

（

⑦ なぜ桃太郎はみかん太郎でもりんご太郎でもないのか説明しましょう。

（

⑧ 魔除けの意味もこめて食べる中国のスイーツはなんでしょう？

（

⑨ あっているものに○をつけましょう。

（

（） むかしのひなまつりは今の四月に行った。

（

（） 今のひなまつりはむかしの四月に行く。

（

（） むかしのひなまつりは今と同じ時期だった。

（

⑩ 上の話の感想を五行でまとめましょう。

（

（

（

（

できればは？

