

三月読み取りおけいこ②（高）

名前（

ひなまつりにつきもののひしもちの話をしましょう。

みなさんの学校給食でも、三色ゼリーが出ますね。では、平安時代も三色ゼリーをたべていたのでしょうか？答えはNO！もともと食べていたのはひしもちです。三色ゼリーはひしもちを給食用に改造したもののですね。

地方によっていろいろなのですが、一般的なのはピンク・白・緑の三色です。ピンクの意味は桃の花だそうです。白が、まぜるのはクチナシの実。魔除けになるそうです。白は清浄、きよらかさを表し、まぜるのはヒシの実の粉だそうです。緑は中国ではハハコグサをまぜていたそうですが、日本ではヨモギです。

順番は、一番下が白の場合も、緑の場合もあります。白の場合は、雪の上に若草がはえて、その上に桃の花が咲くイメージ。（時間差で考えれば、雪におおわれる冬からまづ雪がとけて若草が顔をだし、さらに花が咲く、という説もあります。）一番下が緑の場合は、若草の大地の上に雪がつもっているけれど上は桃の花というイメージです。

なぜ桃の花か、ということですが、古代の中国では一番おいしい果物は桃でした。桃源郷という言葉もあるくらいです。桃の実はそれだけで魔除けになると考えられました。今でも、中華料理店では「桃まんじゅう」を出すところがありますね。日本でも、神話の中でイザナギノミコトが鬼になって追ってくるヨモツシコメに桃を投げるシーンがあります。そして、みなさんもよく知っている桃太郎の昔話も鬼をやっつけることになっていますよね。

なお、現在、三月三日はまだ寒くて桃の花は咲いていません。旧暦きゅうれきのこの日は今の四月なので、むかしだったら咲いていたというわけです。音読サイン→

① 何の話でしょう？

（

② むかしから魔除けになるとされたくだものは何ですか？

（

③ 三色ゼリーは何をモデルにしていますか？

（

④ 本来白い部分にまぜていたものは何ですか？

（

⑤ 日本では緑の部分に何をまぜていましたか？

（ハハコグサ）（ヨモギ）（ネギ

⑥ 桃源郷の意味をしらべて書いてみましょう。

（

⑦ なぜ桃太郎はみかん太郎でもりんご太郎でもないのか説明しましょう。

（

⑧ 魔除けの意味もこめて食べる中国のスイーツはなんでしょう？

（

（たこやき）（桃まんじゅう）（杏仁豆腐

⑨ あっているものに○をつけましょう。

（むかしのひなまつりは今の四月に行った。

（今のひなまつりはむかしの四月に行く。

（むかしのひなまつりは今と同じ時期だった。

⑩ 上の話の感想を五行でまとめましょう。

できばえは？

