

一月よみとりおけいこ⑦（低）

名まえ（）

二月の花といえば、ウメ。ということで今日はウメのおはなしです。

お花みといえればいまはサクラですが、むかしはサクラではなくウメの花を見るのがお花みだったそうです。

さむさにたえて、かわいらしくさくすがたはけなげです。ね。みる人の心にも、春^{はる}のおとずれをつげてくれます。そして、あまいかおりはバラやスイセンとはまたちがうすてきなかおりです。まだかいだことがないという人はぜひクンクンしてみてください。

そして、むかしからウメは実^みも大せつにされてきました。みなさんもうめぼしを知っていますよね。塩^{しお}だけでおいしくつくれるのですからかんたんです。さいきんはジッロックでつけるやり方もあり、とてもおいしくつかるのでも、一どみなさんもためしてみてはどうでしょう。白いごはんにぴつたりの、しかも体によいむかしからの一品です。

それから、「梅肉エキス」。これはウメのみをじことにつめたもので、ものすごくすっぱいのですが、おなかがいたいときなどになめるとよくきくすりでした。

CMでもやっていますが、うめしゅもつくることができます。みなさんはこどものむことはできませんが、もしかするとこれを大すきなおうちの方がおられるかもしれませんね。うめジュースはさとうだけで作れます。

京都市内には北野天満宮や梅の宮神社、御所、植物園などウメの名所がありますが、少し市外に足をのばしてみると、青谷の梅林や月ヶ瀬の梅林などもあります。

古代人の気分を味わって、梅のお花見にでかけるのもいいかもしませんよ。おんどくサイン→

①なんのはなしでしよう？（）

②ウメから作れるけれど、みなさんがまだのめないものはなんですか？（）

③ウメと塩でなにを作ることができますか？（）

④ウメのみをにつめると何ができるのですか？（）

⑤梅肉エキスは何にきくのですか？（）

⑥みなさんものめる、ウメからできるものは？（）

⑦うめジュースをつくるには梅以外になにがひつようですか？（）

（）しようゆ（）さとう（）きなこ（）しお

⑧ウメの花は見るだけでなくせひどうしるとかいてありますか？（）

（）あじわえ（）かげ（）うめぼしを作れ

⑨あつているものに○をつけましょう。（）お花みはずっとサクラをみてきた。

（）うめぼしは白いごはんとあう。（）ウメの花をにつめると梅肉エキスができる。（）おもつたことを五行でまとめましょう。

できばえは？

