

一月よみとりおけいこ②（低）

名まえ

一月七日は七草がゆをたべる日です。もともとは中国の人^{じんじつ}日というおまつりがもとになっているようですが、ちょうどお正月のおせちなどのごちそうでつかれた胃^いを休めるのにあっさりとした七草がゆがぴったりだというので広まりました。

七草は「せりなすな ぎぎようはこべら ほとけのさすずなすしろ これぞななくさ」といううたにうたわれています。せり、は大きい八百屋さんやスーパーにも売っていますが、むかしはそこらへんの川でふつうにはえていたものです。かおりがよくて食よくをそそります。なすな はペンペン草のことですね。ペンペンと音を出してあそんだことがあるんじゃないですか？ぎぎようはぎつ草のよう^{はこべら}なあつかいで、この時以外は見むきもされない「母子草」のことです。きつと学校にもありますよ。むかしはかぜ予防やねつのくすりとして用いました。はこべらはハコベのことでも今やぎつ草となっていますが、むかしは胃^いにやさしい草としてふつうに食べられていました。おなかのくすりにもしました。ほとけのさはホトケノザという春の花ではなくこれまたぎつ草あつかいのタビラコです。学校でもきつとコオニタビラコがかわいいいき色の花をさかせていたと思います。せんいがたくさんふくまればんぴによくききます。すずなはカブのことで、すずしろはダイコンです。かぶはビタミンがおおく、ダイコンにはジャスターゼというものがふくまれ、しょう化をたすけます。

このように、ただ草を七つあつめたわけではなく、ちゃんとわけがあるのです。ちかごろは七草セットがおみせでうられています。むかしは自分がきんじよであつめてきたのです。音どくサイン↓

① 何の話でしょう？

② 八百屋とかいてなんとよむでしょう？

（ ） くだものや （ ） やおや （ ） さかなや

③ 七草のうちであそびにつかえるものはなんですか？

（ ） おなかのくすりとされた七草はなんですか？

（ ） 学校にもきつとある、とかかれているのは？

⑥ 同じ字なのに二しゆるいある草はなんですか？

⑦ 七草のよみ込まれたものは？

（ ） うた （ ） ぎつし （ ） まんが

⑧ ねつがでたときにきく草はなんですか？

⑨ あっているものに○をつけましょう。

（ ） これぞななくさという名まえの草がある。

（ ） ぎつ草はなんのやくにもたたない。

（ ） 七草はそれぞれがけんこうによい。

（ ） ダイコンはしょう火をたすける。

⑩ おもったことを五行でまとめましょう。

できればは？

