

一月よみとりおけいこ②（低）

名まえ（）

一月七日は七草がゆをたべる日です。もともとは中国の
人日というおまつりがもとになつてゐるそうですが、ちょ
うどお正月のおせちなどのごちそうでつかれた胃を休め
るのにあつさりとした七草がゆがぴつたりだというので
広まりました。

七草は「せりなぎな
（）ぎようはごべら
ほとけのさ
すずなすすしろ
これぞななくさ」といううたにうたわれ

ています。せり、は大きい八百屋さんやスーパーにも売つ
ていますが、むかしはそこらへんの川でふつうにはえてい
たものです。かおりがよくて食よくをそそります。なすな
はぺんぺん草のことですね。ぺんぺんと音を出してあそん
だことがあるんですね。むかしはかぜ予
防やねつのくすりとして用いました。はごべらはハコベの

ことでもこれも今やざつ草となつていて、むかしは胃に
やさしい草としてふつうに食べられていました。おなかの
くすりにもしました。ほとけのさはホトケノザという春の
花ではなくこれまたざつ草あつかいのタビラコです。学校
でもきっとコオニタビラコがかわいいき色の花をさかせ
ていたと思います。せんいがたくさんふくまれべんぴによ
くきます。すずなはカブのことで、すずしろはダイコン
です。かぶはビタミンがおく、ダイコンにはジャスター
ゼというものがふくまれ、しょう化をたすけます。

このように、ただ草をつつあつめたわけではなく、ちゃんとわけがあるのです。ちかごろは七草セットがおみせで
うられていますが、むかしは自分がきんじょであつめてき
たのです。音どくサイン→

①何の話でしよう？（）

②八百屋とかいてなんとよむでしよう？（）

（）くだものや（）やおや（）さかなや

③七草のうちであそびにつかえるものはなんで
すか？（）

④おなかのくすりとされた七草はなんですか？（）

⑤学校にむきつとある、とかかれているのは？（）

⑥同じ字なのに「しゅるいある草はなんですか？（）

⑦七草のよみ込まれたものは？（）

（）うた（）ざつし（）まんが

⑧ねつがでたときにきく草はなんですか？（）

⑨あつているものに○をつけましょう。（）

（）これぞななくさという名まえの草がある。

（）ざつ草はなんのやくにもたたない。

（）七草はそれそれがけんこうによい。

（）ダイコンはしよう火をたすける。

⑩おもつたことを五行でまとめましょう。（）

できばえは？

